

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA



#SZCZEPIMYSIE

www.gov.pl/szczepimysie/

your
BEAUTY
PLACE

KOSMETYKA PIELĘGNACYJNA & UPIĘKSZAJĄCA

ZABIEGI
PIELĘGNACYJNE & UPIĘKSZAJĄCE
STYLIZACJA RZĘS
MAKIAŻ PERMANENTNY
MAKIAŻ OKOLICZNOŚCIOWY
TEL. 608-524-495

Anna Ziemkiewicz-Dubicka
KOSMETOLOG

lekarz medycyny Artur Krysiak
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog

Gabinet
Sulęcín Batorego 3AAktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

www.pralniaallin.eu

ALL IN

A
LL IN

PRALNIA DYWANÓW



pranie dywanów



czyszczenie tapicerki

meblowej i samochodowej



kosmetyka wnętrza aut

Osiedle nad Wartą 7, Kostrzyn nad Odrą

730 262 545

UBEZPIECZENIA

Realizujemy płatności kartą
VISA MasterCardPEWNE
AC
TANIE
OC

UBEZPIECZENIA:

- firmy
- rolne
- mieszkań
- podróże
- assistance
- komunikacyjne
- grupowe na życie



tel. 502 580 664

Tomasz Moskal
ul. Piastowska 8 (Hotel Miejski)
Kostrzyn nad Odrą

multiubezpieczenia.kostrzyn@onet.pl

24/7



• zakupy na telefon!
• bezpłatny dojazd!
• zapłacisz kartą!

TAXI
Kostrzyn nad Odrą



95 736 6666



ZAINSTALUJ APLIKACJE

KASACJA POJAZDÓW

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
UŻYWANYCH
SKUP ŻŁOMU
I METALI
KOŁOROWYCHDOJAZD DO KLIENTA
GRATISPŁACIMY GOTÓWKĄ
ZA KAŻDE AUTO69-200 SULĘCIN, UL. MŁYNARSKA 6
TEL. 95 7555 267, 505 042 807, 504 021 507STYL
ERAMIKA
SULĘCIN

ODLOTOWE ŁAZIENKI

tel. 957554865

www.stylceramika.pl

COVID-19

CZWARTA FALA
PRZED TUSKIEM?

Mimo ostrzeżeń ze strony Rządu, fachowców, ekspertów, itp. Polak wie lepiej. Ponad połowa z nas jest nadal nie zaszczepiona, a przed nami kolejna już, czwarta fala wirusa...

Podczas gdy w programach informacyjnych dziennikarze „żyją” powrotem Donalda Tuska do kraju, gdzieś tam u granic Polski czai się już niewidzialny, podstępny, śmiertelny wróg. Mowa o wirusie Covid-19, który obecnie mutuje i po odmianie delta, jest już delta plus, ba - nawet lambda!

Mimo to naród, który poczuł już woń wolności, znoszenia barier i obostrzeń - zdjął z twarzy maseczki, a razem z nimi resztki rozsądku. I tak, zamiast iść do punktu szczepień, ponad połowa Polaków wolała pojechać na wakacje, iść do kina, czy po prostu ruszyć gdzieś przed siebie.

Tymczasem szczepienia to nasza jedyna broń z walce z wirusem, który nie tylko nie odpuszcza, ale wciąż jest coraz to bardziej groźny. Wystarczy zobaczyć co się dzieje na świecie i dokonać tego, co potocznie zwykło się określać myśleniem. Większość obecnych zachorowań kończy się zgonem, ale umierają wyłącznie Ci, co nie mieli czasu pójść się zaszczepić. Teraz już nigdzie nie pójść, ale nie muszą się też nigdzie śpieszyć. Przed nami czwarta fala, która będzie moim zdaniem niezwykle śmiertelna. Każdy z nas musi zadać sobie pytanie, czy warto się narażać? Ja mam dla kogo żyć, no i chciałbym zobaczyć, co ten cały Donald Tusk namiesza w Polsce. Tymczasem jego powrót niemal całkowicie zdominował serwisy informacyjne, które relacjonują co i gdzie powiedział, zamiast zachęcać do szczepień...

Bartłomiej Suski

Kupię motocykle

MZ, Simson, WSK, WFM, NSU,
Komar, Jawa, SHL, Romet,
Junak i inne



tel. 726-085-110

WYWIAD MIESIĄCA

Dlaczego warto czyścić dywany właśnie w PRALNI ALL IN?

Pralnia dywanów ALL IN zlokalizowana jest na Osiedlu Nad Wartą 7 w Kostrzynie nad Odrą. Nasi Czytelnicy pytają nas, czym różni się ona od innych? Dlaczego warto czyścić dywany właśnie w tej pralni? Z tymi pytaniami zwracamy się do właścicieli...

Czym się wyróżniacie na tle konkurencji?

Pralnia dywanów ALL IN wykonuje pranie dywanów metodą „kąpieli na wskroś”. Oznacza to, że prane jest runo wraz z osnową dogłębnie a później odwirowywane. Zapomnijcie o nieskutecznych metodach, jaką jest np. pranie dywanów odkurzaczem piorącym. Specjalnie dla Państwa przygotowaliśmy usługę prania dywanów, która jest wykonywana profesjonalnie, jak również z przystępnym cennikiem usług oraz pełną wygodą odbioru lub dowozu do klienta. W cenie usługi oferujemy realizację w ciągu 24h! GRATIS!

Kąpiel dywanu? Brzmi intrygująco! Mogą Państwo zdradzić coś więcej?

Praniu metodą odkurzaczem piorącym mówimy STOP, ponieważ tym sposobem jedynie rozcieramy brud i rozprzeczamy bakterie po całej powierzchni dywanu, doprowadzając do procesów gnilnych. Dlatego stawiamy w pierwszej kolejności na jakości i wyposażyliśmy naszą pralnię w maszyny trzepiące, szorowarki, wirówkę, suszarnię i inne maszyny, które gwarantują najwyższą jakość usług. Dopiero po całym procesie prania oddajemy państwu dywan czysty i pachnący. Nasze usługi dodatkowe w najniższych cenach w regionie pozwolą cieszyć się dłużej świeżością dywanu w najwyższej możliwej jakości usługi.

Nasza pralnia specjalizuje się w praniu i czyszczeniu dywanów za pomocą metody zwanej kąpielą wodną na wskroś. Metodę tę charakteryzuje dogłębne pranie

dywanów wraz z runem i jego osnową czyli spodnią warstwą, a następnie po wypłukaniu dywan jest odwirowany w automatycznej wirówce, dzięki temu skutecznie pozbywamy się wszelkich zanieczyszczeń i zapewniamy higienę i świeżość każdego dywanu.

Jednak metoda to nie wszystko. Sekretom naszej skuteczności jest doświadczenie i wiedza. Uczestniczyliśmy w wielu szkoleniach z zakresu prowadzenia firmy specjalizującej się w praniu dywanów.

Czy znaczy to, że za pranie zapłacimy więcej?

Wręcz odwrotnie - gwarantujemy najniższe ceny!!!

Usługi podstawowe i ich ceny:

- pranie dywanu metodą na wskroś - 18 zł/m²
- pranie dywanu shaggy (włochacze) - 20 zł/m²
- pranie dywanu wełnianego - 25 zł/m²

Oczywiście oferujemy też dodatkowe usługi:

- impregnacja dywanu - 3 zł/m²
- likwidacja nieprzyjemnych zapachów - 5 zł/m²
- odkurzanie dywanu z sierści zwierząt - 2 zł/m²
- ozonowanie - 2 zł/m²
- pranie antyroztozca - 4 zł/m²
- pranie dywanów orientalnych - 29 zł/m²

Ale to nie koniec: usługa Express i wniesienie dywanu tylko teraz GRATIS!

Warto skorzystać z usług dodatkowych?

Nasze usługi dodatkowe, w najniższych cenach w regionie pozwolą się cieszyć dłużej świeżością dywanu.

Stosujemy najwyższej klasy impregnaty zabezpieczające przed trwałym wchłanianiem brudu, które ułatwiają ponowne wyczyszczenie dywanu. Impregnat tworzy widoczną powłokę zabezpieczającą włókna dywanu przed ponownym zabrudzeniem. Regularne odkurzanie i doraźne czyszczenie dywanu przedłużają działanie impregnatu. Usuwamy prawie wszystkie nieprzyjemne zapachy, mocz, wymiociny, sierść zwierząt czy resztki żywności. W trakcie kąpieli wodnej specjalny środek chemiczny wchodzi w reakcję z substancją zapachową i neutralizuje wszystkie nieprzyjemne zapachy. Po praniu na dywan stosujemy środek likwidujący roztozca i zatrzymujący proces ich rozwoju na okres sześciu miesięcy. Środek jest bezpieczny dla ludzi, roślin i zwierząt. Za pomocą maszyn oraz ręcznych zbieraków usuwamy sierść oraz włosy z runa dywanu. Pierzemy również dywany tkane i wiązane ręcznie, z jedwabiu i wełny. Podchodzimy do czyszczenia tego typu dywanów z wyjątkową ostrożnością. Dbamy o materiał i strukturę dobierając specjalne środki piorące. Wybór preparatu zależy od rodzaju włosia. Takie dywany są często barwione przy użyciu naturalnych barwników, wymagają więc szczególnej ochrony podczas prania. Zapobiegamy przebarwieniom i wypłukiwaniu koloru. Dywany tego typu pierzemy metodą perską wykorzystując specjalne preparaty, ręcznie - specjalnymi środkami.

Myszę, że Czytelnicy wiedzą już, gdzie wyprać dywan...

PRALNIA DYWANÓW



pranie dywanów

REALIZACJA
24h

18 zł/m²



czyszczenie tapicerki
meblowej i samochodowej



kosmetyka wnętrza aut

ALL IN

730 262 545

www.pralniaallin.eu



Osiedle nad Wartą 7, Kostrzyn nad Odrą

lokalny
PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

Wydawca: PROGRESS Adam Piotrowski, ul. Kościuszki 22a/3, 69-200 Sulęcín; **Redaktor naczelny:** Adam Piotrowski

Redakcja: Adam Piotrowski (redaktor naczelny), Bartłomiej Suski (redakcja - Kostrzyn nad Odrą) & zespół redakcyjny

Adres redakcji: ul. Kościuszki 22a/3, 69-200 Sulęcín, tel. 511 225 133, Adam.Piotrowski2@gmail.com; **Oferta reklamy:** tel. 602 663 913

Druk: Polskapresse Oddział w Poznaniu; **Nakład:** 7.500 egz.; **Kolportaż:** Usługi reklamowe Ryszard Wysoczański

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów, a także zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione

TU ZNAJDZIESZ NASZE GAZETY: **KOSTRZYN NAD ODRĄ** (kolportaż do skrzynek pocztowych); **URZĄD MIASTA** (ul. Graniczna 2); **INTERMARCHE** (ul. Sikorskiego 16); **BIEDRONKA** (ul. Żeglarska); **PIEKARNIA OSKROBA** (ul. Mickiewicza); **SŁUBICE** (NETTO ul. Wojska Polskiego; INTERMARCHE ul. Kościuszki; URZĄD MIEJSKI ul. Akademicka; ECO – SUPERMARKET ul. Dąbrówki; CENTRUM HANDLOWE – PARTER ul. Kościuszki; CUKIERNIA ul. Żeromskiego; MILA ul. Kopernika; PORADNIE SPECJALISTYCZNE ul. Mickiewicza; PIEKARNIA OSKROBA ul. Wojska Polskiego; GALERIA PIOTRI PAWEŁ ul. Wojska Polskiego); **GÓRZYCA** (URZĄD GMINY ul. 1 Maja; SKLEP SPOŻYWCZY PRZY URZĘDZIE GMINY ul. 1 Maja; JANICKA SUPERMARKET ul. Kostrzyńska; SKLEP SPOŻYWCZY Osiedle 40-lecia PRL); **RZEPIN** (URZĄD MIEJSKI ul. Plac Ratuszowy; LEWIATAN ul. Chrobrego; MILA ul. Słubicka; PIEKARNIA BAGIETKA ul. Słubicka)

ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W KOSTRZYNI NAD ODRĄ

Kostrzyńscy Seniorzy wypoczywali nad Bałtykiem

Rewal, malownicza miejscowość w Województwie Zachodniopomorskim położona nad samym brzegiem Bałtyku. To właśnie tu, dzięki staraniom Pani Mari Bieniek, Przewodniczącej Oddziału Rejonowego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, duża grupa seniorów z Kostrzyna nad Odrą spędziła na przełomie maja i czerwca dziesięciodniowy turnus.

W tej grupie miałem przyjemność być i ja. Zakwaterowanie i wyżywienie w Ośrodku Wczasowym „U Longina” zadowoliło nawet najbardziej wymagających wczasowiczów. Wygodne pokoje, każdy z łazienką, TV i bezpłatnym dostępem do internetu. Posiłki na każdy gust i apetyt. Bardzo miła i sprawna obsługa stołówki. Pozostały personel ośrodka także robił wszystko aby zapewnić wczasowiczom jak najlepsze warunki wypoczynku. Pogoda również dopisała. Można było się nawet opalać. Do wody ze względu na jej niską temperaturę wchodziło tylko najodważniejsi i najbardziej zahartowani. Najpopularniejszą formą aktywnego wypoczynku był spacer lub „Nordic Walking” brzegiem morza. W ten sposób można się było dostać do sąsiednich miejscowości i zapoznać z wieloma tutejszymi



UCZESTNICY II TURNUSU (fot. M. Sorol)

atrakcjami. W Trzęsaczu przez, który przebiega 15° Południk wyznaczający czas środkowoeuropejski zwiedziliśmy Muzeum Multimedialne poświęcone historii tego miejsca. W Niechożu wdrapaliśmy się na szczyt latarni morskiej pokonując ponad dwieście schodów aby rozkoszować się niezapomnianym widokiem. W samym Rewalu osobliwym miejscem jest Oceanarium z wieloma gatunkami egzotycznych ryb. Warto je odwiedzić.

Komu zabrakło już sił na piesze wędrówki mógł skorzystać z usług TaxiMelex i dotrzeć elektrycznym pojazdem w wybrane miejsce. Dziesięć dni minęło bardzo szybko. Żal było opuszczać to urokliwe miejsce. Mam nadzieję, że odwiedzimy je jeszcze nie raz.

Marian Sorol

POSZUKUJEMY GRUNTÓW do wydzierżawienia pod budowę farm słonecznych (fotowoltaicznych)

Podstawowe kryteria elektrowni słonecznej:

powierzchnia ok 2-100 ha, bez planu zagospodarowania terenu, klasa gruntu IV lub gorsza, bez drzew i zabudowań, obszar nie objęty formami ochrony przyrody, linia SN (średniego napięcia) przebiegająca przez działkę lub w bliskiej odległości stacja energetyczna GPZ.

Oferujemy atrakcyjne warunki współpracy
ok. 10 000 zł rocznie za 1 ha.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt
pod nr **Tel. 607 07 08 49,**

biuro@peo24.pl, Jakub Jałocha

REKLAMA - 511 225 133

WYBIERZ NAJLEPSZY BETON NA DOM

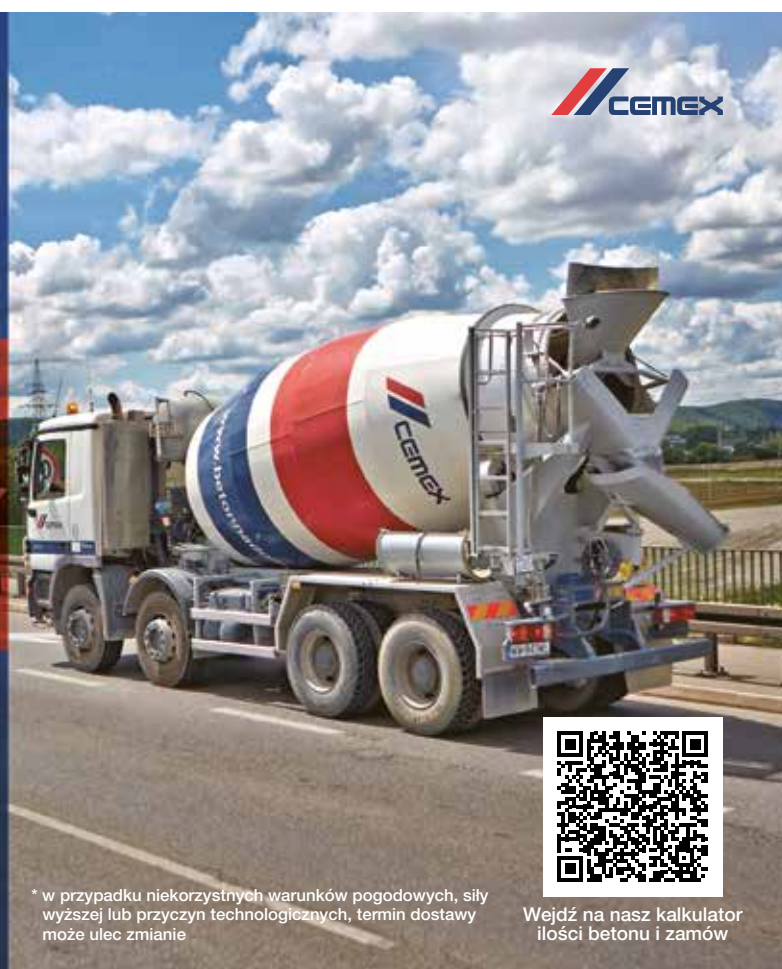
WYTWÓRNIĄ BETONU TOWAROWEGO CEMEX

ul. Sportowa 6A
66-470 Kostrzyn n/Odrą
tel.: 607 289 846

ul. Transportowa 2
69-100 Słubice
tel.: 95 788 11 20

Potwierdzona
jakośćDoradztwo
techniczneBogata
ofertaTerminowe
dostawy*

więcej informacji znajdziesz na
BetonNaDom.pl



* w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych, siły wyższej lub przyczyn technologicznych, termin dostawy może ulec zmianie

Wejdź na nasz kalkulator
ilości betonu i zamów



TRANSMAT
KRAJOWY-MIĘDZYNARODOWY

PRZEWÓZ OSÓB BUSEM DO 8 OSÓB

- ✓ PRZEWÓZY INDYWIDUALNE I GRUPOWE,
- ✓ TRANSFERY NA LOTNISKA,
- ✓ PRZEWÓZY PRACOWNICZE,
- ✓ WYJAZDY BIZNESOWE ORAZ INTEGRACYJNE,
- ✓ IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE I SPORTOWE

www.jedziembus.pl

tel. 511 585 310

TRANSMAT

www.transmat-odszkodowania.pl

**ODSZKODOWANIA
KOMUNIKACYJNE**

WYPADKI DROGOWE, WYPADKI W PRACY ORAZ ROLNICTWIE,
SZKODY NA NIERUCHOMOŚCIACH ORAZ RZECZOWE,
DOPLATA DO JUŻ WYPŁACONEGO ODSZKODOWANIA Z OC I AC

tel. 511 585 310

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Nowy blok operacyjny

W Nowym Szpitalu w Kostrzynie nad Odrą został oddany do użytku nowoczesny blok operacyjny. Dzięki zakończonej inwestycji zwiększają się możliwości leczenia pacjentów.



To jest dobra wiadomość dla mieszkańców województwa lubuskiego. Szpital w Kostrzynie pełni ważną rolę w tym rejonie i dobrze się spisał w czasie epidemii COVID-19 - powiedział w czasie uroczystego otwarcia **Wojciech Perczak**, wicewojewoda lubuski. Stwierdził również, że na uznanie zasługuje fakt, iż inwestycja została sfinansowana ze środków własnych szpitala.

Prezes Grupy Nowy Szpital Holding przypomniał, że kiedy GNS i Powiat Gorzowski rozpoczynali współpracę i brali wspólną odpowiedzialność za ochronę zdrowia w regionie, sytuacja wyglądała zupełnie inaczej. Realizacja tej i innych inwestycji, które służą pacjentom pokazuje, że idziemy dobrą drogą. Nasi pracownicy i pacjenci zasługują na takie zmiany - powiedział **prezes Szulwiński**. Nowy blok operacyjny w kostrzyńskim szpitalu powstał prawie od podstaw. Pomieszczenia zostały nie tylko wyremontowane, powstały również nowe sale i zaplecze socjalne. Dwie nowe sale operacyjne są zlokalizowane na I piętrze. Jedna sala została wyposażona z myślą o operacjach okulistycznych. W drugiej sali odbywać się będą operacje z zakresu chirurgii ogólnej - mówiła **Joanna Pachnicz**, prezes Nowego Szpitala w Kostrzynie nad Odrą. Blok został powiększony również o salę wybudzeń, zaplecze socjalne, sanitarno-higieniczne i magazyn.

Wszystkie pomieszczenia spełniają normy i są zgodne obowiązującymi przepisami. Na bloku wymieniono instalację wodno-kanalizacyjną, sieć elektryczną i teleinformatyczną. Sale operacyjne zostały wyposażone w klimatyzację oraz nowoczesny system wentylacji, który doprowadza do nich ultra czyste powietrze. W ramach modernizacji blok został wyposażony w nowe meble medyczne, które są odporne na stosowanie środków antyseptycznych.

Dopełnieniem remontu bloku była kompleksowa modernizacja infrastruktury elektroenergetycznej szpitala, łącznie z wymianą agregatu prądotwórczego i remontem stacji transformatorowej. Dzięki rozbudowie bloku możliwy będzie dalszy rozwój chirurgii, wykonywanie większej liczby zabiegów i wprowadzenie nowych zakresów leczenia. Po modernizacji oddziału intensywnej opieki medycznej, remont bloku operacyjnego to największa inwestycja, jaką zrealizowano w ostatnim czasie w Nowym Szpitalu w Kostrzynie nad Odrą. Koszt inwestycji łącznie z modernizacją infrastruktury elektroenergetycznej to ponad 5,8 mln zł. Remont został zrealizowany ze środków własnych szpitala.

Marta Pióro

Rzecznik prasowy

Grupa Nowy Szpital Holding S.A.

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Nie zaśmiecajmy lasów i miasta: odpady oddaj do PSZOK!

Trwają wakacje. Pogoda sprzyja nie tylko wypoczynkowi. Wiele mieszkańców w tym czasie prowadzi remonty lokali mieszkalnych czy też wymienia meble, sprzęty itp. W celu ułatwienia mieszkańcom przekazywania odpadów niekomunalnych przypominamy, że w Kostrzynie nad Odrą mamy Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) w którym są przyjmowane bezpłatnie wszystkie, za wyjątkiem niesegregowanych (zmieszanych), powstające w gospodarstwach domowych odpady komunalne.

Co można oddać do PSZOK ?



Jeżeli w gospodarstwie domowym:

- wytwarzasz znaczne ilości odpadów komunalnych i nie masz miejsca na ich gromadzenie,
- przeprowadzasz remont mieszkania w wyniku którego powstają odpady remontowo-budowlane lub rozbiorowe,
- przeprowadzasz gruntowne porządki,
- wymieniasz meble, sprzęt RTV lub AGD na nowy i pozostaje stary,
- nie kompostujesz odpadów zielonych z ogrodu przydomowego
- nie chcesz czekać na wyznaczony w harmonogramie termin odbioru odpadów posegregowanych

to odwiedź PSZOK

Każdy Mieszkaniec Miasta deponujący odpady w PSZOK otrzyma potwierdzenie zdania odpadów.

PSZOK jest zlokalizowany przy ul. Sportowej za byłą bazą GOBEX. Dojazd do niego wiedzie drogą wzdłuż garaży, które znajdują się obok przejazdu kolejowego. PSZOK funkcjonuje w: wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 10:00-18:00 oraz w soboty w godz. 10:00-15:00.

Serdecznie zachęcamy do korzystania z usług PSZOK



PRZYSTANEK KOSTRZYN NAD ODRĄ 2021

Sprzątanie lasu

Z wielką radością spędziliśmy te kilka dni na zadbanie o miejsce, mowa o Polu Woodstockowym, które przez wiele lat dało nam cudowne festiwalowe wspomnienia.



Wszyscy czujemy się związani emocjonalnie z Kostrzynem, a zwłaszcza z terenem Woodstocku i Pol'and'Rocku, jak mówią słowa Woodstockowej przysięgi: „To jest mój kawałek ziemi, o który będę dbał i który będę szanował”. Niestety pogoda nie rozpieszczała, mimo to udało nam się zrealizować dużą część naszych celów. Oczywiście tak niewielka grupa ludzi nie jest w stanie zająć się całym obszarem, jed-

nakże efekty naszej pracy są wyraźnie widoczne. Chcielibyśmy podziękować Urzędowi Miasta Kostrzyn za worki i co ważniejsze za odbiór zebranych przez nas śmieci. Mamy również nadzieję, że nasz trud nie pójdzie na marne i porządek który tam zapanował pozostanie na długo.

Tak mi dopomóż Rock'n'Roll.
Mateusz Sikora

PRZYSTANEK KOSTRZYN NAD ODRĄ 2021

Złot „Skazanych na Woodstock”

W dniach 3-6 czerwca 2021 roku na terenie dawnego Pola Woodstock odbył się kolejny Złot członków i przyjaciół grupy „Skazani na Woodstock”.



Dzięki przychylności władz miasta, za co jesteśmy wszyscy bardzo wdzięczni, na okres Złotu dostaliśmy w bezpłatną dzierżawę teren Wioski Skazanych na Woodstock. Spotkania odbywają się regularnie od roku 2015, kiedy to powstała grupa. W okresie długiego weekendu Bożego Ciała i we wrześniu. Choć ostatnio są też zloty miłośników festiwalu w maju (połączone ze sprzątnięciem lasu) i na Sylwestra.

Po restrykcjach związanych z pandemią ludzie bardzo spragnieni są swojego towarzystwa. Ziemia, gdzie odbywały się festiwale w Kostrzynie jest dla nich „święta” jak mówią niektórzy. Jest tu tyle wspomnień i przyjaźni a nawet z tych

spotkań zaistniało kilka małżeństw.

W tym roku obecnych było około 80 osób. Przez ten czterodniowy okres część odjeżdżała, następni przyjeżdżali. Przyjechali ludzie z całej Polski a nawet z Niemiec. Były to cztery piękne dni, można było powspominać, pośpiewać przy czterech gitarach i kongu. Powstały nowe przyjaźnie.

W podziękowaniu za udostępnienie terenu znowu posprzątałyśmy śmieci, które ludzie zostawiają w lesie i na terenie. Dużo ludzi mówiło o tym, że przyjadą do Kostrzyna w okresie kiedy będzie festiwal w Płotach. Czasami tęsknota jest silniejsza od rozsądku.

KLO



Kostrzyn nad Odrą, ul. Jana Pawła II 1A
www.ikaa.pl, e-mail: biuro@ikaa.pl
tel./fax.: 95 752 03 29



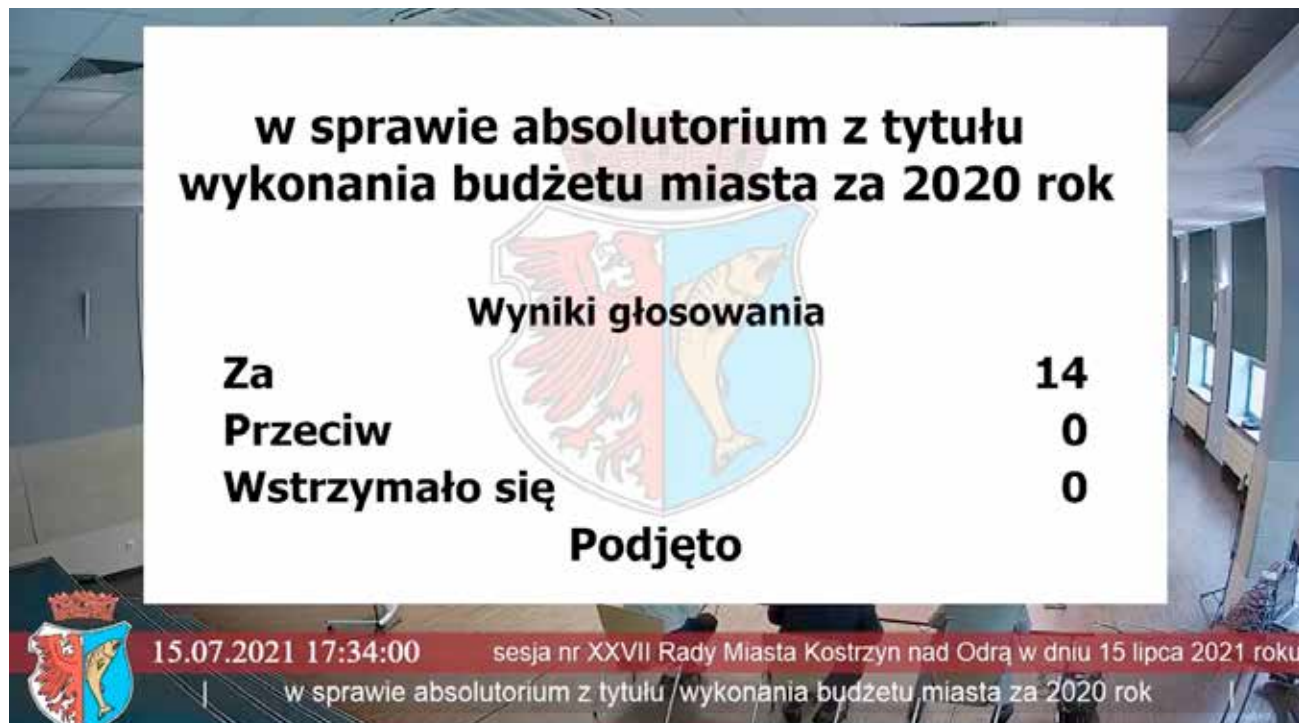
ZBUDUJEMY TWOJE MARZENIA

ZAPROJEKTUJEMY I WYKONAMY OBIEKTY HANDLOWE, PRZEMYSŁOWE, PRODUKCYJNE, UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ, DOMY MIESZKALNE

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Radni jednogłośnie za burmistrzem

XXVII sesja rady Miasta, która odbyła się 15 lipca br. przeszła do historii, ale była bardzo ważnym aktem, który dokonywany jest przez organ uprawniony (Radę Miasta) na podstawie szczególnego rodzaju sprawozdań. Udzielenie absolutorium oznacza stwierdzenie prawidłowości działania finansowego organu wykonawczego - burmistrza w określonym przedziale czasowym. Istotą absolutorium jest brak zastrzeżeń do prowadzonej przez burmistrza gospodarki finansowej.



Udzielenie absolutorium poprzedziła prezentacja Raportu o stanie gminy za 2020 rok, który obejmował realizację programów i strategii, uchwał rady i budżetu. Radni po debacie nad Raportem udzielili jednogłośnie Burmistrzowi wotum zaufania. Mieszkańcy nie skorzystali z prawa do udziału w dyskusji najpewniej z uwagi na sytuację epidemiologiczną.

Kolejną prezentacją było wykonanie budżetu miasta za rok 2020 oraz prezentacja sprawozdań finansowych. W zakresie zadań własnych w 2020 roku Miasto objęło finansowaniem transport, gospodarkę komunalną, szkolnictwo przedszkolne i podstawowe, administrację, opiekę społeczną i zdrowie, a także placówki upowszechniania kultury i kultury fizycznej.

Realizacja budżetu po stronie dochodów zamknęła się kwotą 113.031.770,68 zł, a po stronie wydatków kwotą 109.871.904,01 zł. Plan budżetu miasta na rok 2020 zakładał deficyt w wysokości 11.794.508 zł, jednak racjonalne gospodarowanie środkami finansowymi pozwoliło na zamknięcie roku budżetowego nadwyżką w kwocie 3.159.866,67 zł.

Największe dochody uzyskano w grupie dochodów podatkowych - nieco ponad 50 mln zł. Wpływy w grupie rodzina w większości na redystrybucję świadczeń 500+ wyniosły prawie 28 mln zł, a subwencja oświatowa wyniosła 16,6 mln zł. Dochody bieżące stanowiły 91,43% ogólnego planu dochodów i wyniosły 107.298.351,44 zł.

Największą grupę wydatków stanowiły wydatki na oświatę i opiekę wychowawczą 37,7 mln zł, wydatki w grupie rodzina (w tym świadczenia 500+) 29,5 mln zł oraz wydatki na gospodarkę komunalną i ochronę środowiska 9,5 mln zł. Na zadania z zakresu kultury i ochrony dziedzictwa narodowego oraz kultury fizycznej wydano 9,9 mln zł - tutaj oprócz finansowania zadań bieżących finansowano również zadania inwestycyjne.

Realizacja budżetu miasta obejmuje także realizację z pozoru mniejszych, ale również ważnych zadań, i tak: na remonty w zasobach komunalnych miasta wydano 372 tys. zł, 189 tys. zł przeznaczono na zakup podręczników i materiałów edukacyjnych dla dzieci, na funkcjonowanie świetlic opiekuńczo - wychowaw-

czych, funkcjonujących przy szkołach podstawowych wydano 266 tys. zł, na pomoc materialną dla uczniów 86 tys. zł.

Znaczącą kwotę budżetu, bo 9,4 mln zł przekazano w formie dotacji celowych jednostkom miasta, instytucjom i stowarzyszeniom naszego miasta.

Miejskie instytucje kultury otrzymały łącznie 3,4 mln zł, a miejskie fundacje i stowarzyszenia na swoją działalność 681 tys. zł. Utrzymanie niepublicznych przedszkoli w mieście kosztowało mieszkańców 5,3 mln zł.

W roku 2020 zrealizowano w mieście inwestycje na kwotę 8,6 mln zł. Na budowę i modernizację dróg i chodników wydano 1,5 mln zł. Na inwestycje w oświacie wydano 1,8 mln zł, a w ramach tych środków przeprowadzono remont placu przed szkołą SP 1, w SP nr 2 wyremontowano sale lekcyjne, ciągi komunikacyjne, sanitariaty w części szkoły. Część środków przeznaczono na remonty w miejskich przedszkolach. 219 tys. zł wydano na inwestycje na ochronę zdrowia i opiekę społeczną. Środowiskowy Dom Samopomocy otrzymał nowy samochód do przewozu osób niepełnosprawnych. W ramach poprawy bezpieczeństwa na drogach publicznych wydatkowano 142 tys. zł na doświetlenie przejść dla pieszych położonych na terenie miasta. 146 tys. zł wydano na inwestycje w zakresie gospodarki komunalnej i ochrony środowiska. Mieszkańcy mogą korzystać z bezpiecznych ciągów pieszych w parku miejskim, gdzie wyremontowano i odtworzo-

no nawierzchnie drewniane. Ponocono wydatki na finansowanie dużych inwestycji miejskich, tj. realizację projektu „Z parku do parku” polegającego na zagospodarowaniu terenu wokół amfiteatru oraz modernizację budynku, będącego wcześniejszą siedzibą Urzędu Miasta, a mającego ubogacić niebawem ofertę kulturalną miasta.

W zakresie gospodarki komunalnej na oczyszczanie miasta wydano 1,5 mln zł, tyle samo na utrzymanie zieleni, a oświetlenie ulic, placów i dróg w mieście to wydatek w wysokości 1,4 mln zł.

Rok 2020 to kolejny rok bez zwiększania zadłużenia miasta i budowania bezpieczeństwa finansowego pod przyszłe możliwości inwestycyjne, a co za tym idzie sięganie po zewnętrzne źródła finansowania.

Ze względu na pandemię COVID-19 rok 2020 był szczególnie trudny dla wszystkich. Nasze miasto również podejmowało możliwe działania, aby zniwelować negatywne skutki ekonomiczne pandemii, jak również działania na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców miasta. Uruchomiono rezerwę kryzysową w kwocie 220 tys. zł. Miasto otrzymało z budżetu państwa środki w kwocie 1.770.839 zł z Rządowego Funduszu inwestycji Lokalnych pochodzące z Funduszu COVID-19 z przeznaczeniem na „inwestycje bliskie ludziom”. Środki te zostaną wykorzystane w 2021 roku na inwestycje lokalne w oświacie.

Po wysłuchaniu pozytywnych opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej na temat sprawozdania z wykonania budżetu i wniosku Komisji Rewizyjnej w sprawie absolutorium stwierdzającego, że Burmistrz wykonując budżet kierował się zasadami celowości, legalności, rzetelności i oszczędności w gospodarowaniu środkami publicznymi, zgodnie z obowiązującymi prawami, przystąpiono do głosowania nad udzieleniem absolutorium. Zarówno uchwałę o zatwierdzeniu sprawozdania finansowego jak i uchwałę o udzielenie Burmistrzowi absolutorium przyjęto jednogłośnie. Udzielenie absolutorium oznacza stwierdzenie prawidłowości finansowego działania samorządu, co wiąże się z odpowiednim zarządzaniem środkami publicznymi.

Sesje zwoływane w takich okolicznościach mają zawsze uroczysty charakter, nie tylko z uwagi na istotę prezentowanych zagadnień, ale również na fakt historyczny. Zapisują się bowiem w kalendarium naszego miasta.

 **Mirella Ławońska**
Skarbnik Miasta



Szczepienie - najlepszy wybór

Szczepionka to jedna z największych medycznych zdobyczy człowieka. Dzięki szczepionkom udało się wyeliminować lub znacznie ograniczyć wiele chorób np. ospę prawdziwą, błonicę, czy WZW B. Podobnie może być w przypadku koronawirusa. Dzięki skutecznej szczepionce jego zdolność do zakażenia kolejnych osób może zostać wyeliminowana. Aby osiągnąć odporność populacyjną, zaszczepić powinno się jak najwięcej osób. Przyjmuje się, że powyżej 80% zaszczepionych osób w populacji będzie stanowił kokon ochronny dla niezaszczepionych.



Po co się szczepić?

Szczepionka powoduje, że układ odpornościowy, czyli naturalna obrona organizmu, wytwarza przeciwciała oraz wyspecjalizowane białe krwinki, które działają przeciwko wirusowi, zapewniając w ten sposób ochronę przed COVID-19. Żaden ze składników podawanej dawki nie może powodować koronawirusa.

Szczepionka przeciw COVID-19 to jeden z najważniejszych elementów, dzięki któremu możemy pokonać koronawirusa. Jest to możliwe tylko poprzez przerwanie jego transmisji z człowieka na człowieka. Każda osoba, która się zaszczepi, ma szansę przerwać łańcuch zakażeń.

Czy powinien się szczepić?

Odpowiedź brzmi krótko: tak! I tak odpowiadają eksperci, specjalizujący się w chorobach zakaźnych.

Jednodawkowa szczepionka?

Janssen - tak nazywa się szczepionka przeciw COVID-19 firmy Johnson&Johnson. Podawana jest w jednej dawce i daje pacjentowi podobną odporność, jaką uzyskałby po przyjęciu dwóch dawek szczepionek pozostałych firm. Preparat ten, zalecany jest dla osób dorosłych od lat 18.

EMA wskazała, że jest to szczepionka bezpieczna, że - oczywiście jak każdy lek - może mieć działania uboczne, ale prawdopodobieństwo wystąpienia tych działań ubocznych jest bardzo niewielkie i absolutnie korzyści wypływające z zaszczepienia przewyższają wszystkie ryzyka - **zaznaczył szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Michał Dworczyk.**

Szczepionki przeciwko COVID-19 są bezpieczne

Szczepionki przeciw COVID-19 wywołują wiele strachu. Niepotrzebnie. Niezależnie od rodzaju szczepionki, każda z nich przechodzi staranne badania i może być podana wyłącznie po dopuszczeniu do obrotu przez wyspecjalizowane instytucje.

Co na to eksperci?

W sprawie szczepień przeciw COVID-19 wypowiadają się kolejne towarzystwa naukowe: neurologi, alergolodzy, gastroenterolodzy, hematolodzy, reumatolodzy, genetycy. W określonych stanach chorobowych odpowiedź po szczepieniu przeciw COVID-19 może być słabsza, ale nie należy z tego powodu rezygnować z wykonania szczepienia, bo wiąże się to z całkowitym brakiem uodpornienia. Jedyną naukowo umocowaną metodą kontrolowanego przerwania epidemii SARS-CoV-2 jest zaszczepienie się szczepionką przeciw COVID-19. Ze względu na znany mechanizm działania szczepionek mRNA w decyzji dotyczącej ich podawania w poszczególnych grupach chorych, poza danymi z badań klinicznych, korzystamy z aktualnie dostępnej wiedzy medycznej związanej ze stosowaniem innych szczepionek (szczególnie tych z grupy szczepionek inaktywowanych / zabitych) podawanych dorosłym.

Stanowiska polskich towarzystw naukowych dot. szczepień przeciw COVID-19: www.ptwakk.org.pl

ZDAŻYĆ PRZED KOLEJNĄ FALĄ



Wirus SARS-CoV-2 stale mutuje, co jest jego ewolucyjnym sposobem na przetrwanie. W efekcie powstały jego nowe formy, zwane wariantami. Te najgroźniejsze, również coraz to nowsze, znajdują się pod stałą obserwacją naukowców - to tzw. warianty budzące obawy. Od pewnego czasu zamiast trudnych do zapamiętania oznaczeń cyfrowo-literowych **zyskały nazwy od liter greckiego alfabetu.** Nowe wersje koronawirusa są bardziej zaraźliwe i mogą powodować cięższe infekcje. Po tym, jak na świecie spustoszenie siała brytyjska Alfa i afrykańska Beta, pojawił się wariant Delta z Indii, a zaraz po nim - Delta plus, rosnące żniwo zbiera Lambda.

Istotą szczepienia i jego największą wartością jest to, że ono chroni przed ciężkim przebiegiem i zgonem. Jeżeli mamy wysoki poziom zaszczepienia, to być może zanotujemy kilka tysięcy zakażeń, mówię tutaj o czarnym scenariuszu, ale ona nie będzie wtedy stanowiła zagrożenia dla systemu szpitalnego, ale przede wszystkim realnego zagrożenia dla zdrowia publicznego

Adam Niedzielski, Minister Zdrowia



Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób informuje, że według jego szacunków **do końca sierpnia 90% wszystkich zakażeń koronawirusem w Unii Europejskiej będzie wywołanych wariantem Delta.** W związku z tymi szacunkami Europejska Agencja Leków (EMA) zaapelowała o przyspieszenie kampanii szczepień i podkreśliła, że do ochrony przed wysoce zaraźliwym wariantem niezbędne są dwie dawki szczepionki. Dane ze Stanów Zjednoczonych pokazują, że 99,2 % osób, które umierają na COVID-19 to osoby niezaszczepione. Podobnie sytuacja wygląda w Holandii i Francji - ponad 90 % zgonów dotyczy osób, które nie przyjęły szczepionki przeciw koronawirusowi.

Ekspert Naczelnej Rady Lekarskiej, dr Paweł Grzesiowski podkreśla, że wariant Delta uderza najsilniej w grupy niezaszczepione i tłumaczy: „Koronawirus (i wiele innych wirusów) działa jak „ślepy snajper”, który mutując, strzela na oślep coraz dłuższymi seriami. Szczepionki działają jak kamizelki kuloodporne. Ratują życie. W krajach o wysokim odsetku zaszczepionych, 99 % osób zabitych przez Covid jest niezaszczepionych.”

Liczba zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 w Polsce jest obecnie niska. Pandemia jednak jeszcze się nie skończyła, a koronawirus wciąż jest niebezpieczny. Musimy zachować czujność - kolejne mutacje wirusa to duże zagrożenie. Rząd przygotowuje plan działania na ewentualną czwartą falę, plan działania na jesień. W tym celu Premier Mateusz Morawiecki powołał Radę Medyczną. W jej skład wchodzi główny doradca premiera do spraw COVID-19 prof. dr hab. n. med. Andrzej Horban oraz ponad piętnastu ekspertów medycznych. Podczas spotkania w dniu 26 lipca br. Rada dyskutowała na temat związany z czwartą falą COVID-19.

Aby zdążyć przed kolejną falą Rada Medyczna rekomendowała obowiązkowe szczepienia m.in. pracowników ochrony zdrowia i nauczycieli czy przeciwdziałanie ruchom antyszczepionkowym. Mówiono także o przyspieszeniu szczepień...

Proszę zaufajcie mi, kiedy apeluję o przyjęcie szczepień ochronnych przeciwko COVID-19, szczepień, które nie tylko ratują nasze zdrowie i życie, ale też są jedynym, znanym nauce sposobem na zahamowanie pandemii...

Liczba osób zaszczepionych przeciw COVID-19 systematycznie rośnie, ale zbyt wolno, aby do jesieni osiągnąć poziom zabezpieczający przed wzrostem zachorowań.

Zwracam się zatem do Państwa z zapytaniem, jak możemy Państwu pomóc w podjęciu decyzji o przyjęciu szczepień?

Jednocześnie proszę każdego z Was - jeżeli wiecie Państwo o osobach, które chcą się zaszczepić, a same nie potrafią się zarejestrować, dojechać do punktu szczepień, czy potrzebują jakiegokolwiek wsparcia - zadzwońcie pod numer 95-727-8101 lub 607-870-134, napiszcie do nas: sekretariat@kostrzyn.um.gov.pl my skontaktujemy się z tymi osobami. Apelujemy również do cudzoziemców przebywających w naszym mieście, mieszkających i pracujących wśród nas - szczepcie się u nas!

*Szef Miejskiego Zespołu Zarządzania Kryzysowego
Burmistrz dr Andrzej Kunt*



#KOSTRZYNSIE SZCZEPIMYSIE



PUNKT SZCZEPIEŃ POWSZECHNYCH
UL. FABRYCZNA 5 - KCK KRĘGIELNIA



41 240 18 58



GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



989

Szczepienie - jak to zrobić?

Przepustką do szczepienia jest e-skierowanie. To dokument, który uprawnia Cię do przyjęcia szczepionki. W większości przypadków jest ono generowane automatycznie dla osób, które mogą zapisywać się na szczepienie. Tylko w niektórych przypadkach pacjenci zgłaszają się do lekarza po ten dokument. Dzieje się tak w sytuacji, gdy dana osoba nie ma numeru PESEL, lub w przypadku konkretnych pacjentów z wskazanymi chorobami - są oni o tym poinformowani. Jak się zaszczepić? O czym pamiętać? O tym piszemy poniżej.



Punkt Szczepień Powszechnych przy ul. Fabrycznej 5 w Kostrzynie nad Odrą

Przepustką do szczepienia jest e-skierowanie. E-skierowanie ważne jest 90 dni, ale nie warto zwlekać. Jeśli masz możliwość, już teraz zapisz się na szczepienie! Jest kilka sposobów, aby to zrobić:

- zadzwoń na infolinię 989,
- zarejestruj się online przez e-Rejestrację,
- wyślij SMS o treści SzczepimySie na numer 880 333 333,
- zapisz się bezpośrednio w Powszechnym Punkcie Szczepień w Kostrzynie nad Odrą* (telefonicznie) pod numerem 41 240 18 58

* otwarty wyłącznie w dni wykonywania szczepień

UWAGA! WAŻNE!

Od 7 czerwca rodzice mogą rejestrować na szczepienie dzieci, które ukończyły 12. rok życia. Po zakończeniu wakacji szczepienia będą mogły być realizowane przez podmioty lecznicze na terenie placówek oświatowych. Ministerstwo Edukacji i Nauki przygotowało informacje dla szkół w sprawie szczepień.

Szczepienia będą odbywały się w istniejącej bazie punktów szczepień populacyjnych i powszechnych oraz na terenie placówek oświatowych (tryb mobilnych). Zorganizują je podmioty lecznicze prowadzące stacjonarne punkty szczepień. Szczepienia będą odbywały się według następującego harmonogramu:

I tydzień września (1.09.-5.09.)

tydzień informacyjny - lekcje wychowawcze i spotkania z rodzicami o charakterze informacyjno-edukacyjnym,

II tydzień września (6.09.-12.09.)

tydzień przygotowania do szczepienia - zbieranie przez wychowawców zgód od rodziców i opiekunów prawnych na szczepienie dzieci,

III tydzień września (13.09.-19.09.)

tydzień szczepień

O czym poinformować personel medyczny przed szczepieniem?

Pamiętaj, żeby przed szczepieniem powiedzieć lekarzowi lub osobie kwalifikującej o wszystkich lekach, które zażywasz obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które planujesz stosować. Ważne, żeby poinformować o niedawno otrzymanych lub zaplanowanych szczepieniach.

W przypadku, gdyby po szczepieniu wystąpił jakiegokolwiek niepożądany objaw należy zgłosić je lekarzowi. Wszelkie działania, odbiegające od normy, można zgłaszać niezależnie od tego zgłoszenia, bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych lub producenta szczepionki.

Jak się przygotować do szczepień?

1. Wyśpij się przed szczepieniem - sen korzystnie wpływa na działanie układu odpornościowego.
2. Ogranicz alkohol - na kilka dni przed szczepieniem, ale też i po przyjęciu preparatu zmniejsz ilość, a najlepiej w ogóle nie spożywaj alkoholu.
3. Bądź aktywny fizycznie przed szczepieniem - ćwiczenia poprawiają sprawność organizmu.
4. Nie musisz być na czczo przed przyjęciem szczepionki - w dniu szczepienia spożyj normalnie wszystkie posiłki.
5. Nie odstawiaj na własną rękę leków, które regularnie przyjmujesz - skonsultuj z lekarzem.
6. Sumiennie wypełnij kwestionariusz przed szczepieniem - przed przyjęciem preparatu zostaniesz poproszony o wypełnienie ankiety medycznej. Nie zatajaj żadnej informacji!
7. Odczekaj po szczepieniu w punkcie szczepień min. 15 minut - to dla Twojego bezpieczeństwa.

Szczepienia chronią nas przed najgorszymi zjawiskami, jak lockdown, jak zgon, jak ciężką hospitalizacją, więc ten, kto z tego nie korzysta, dokonuje świadomego wyboru brania na siebie pewnej odpowiedzialności nie tylko za swoje zdrowie, ale też za zdrowie bliskich - podkreśla minister zdrowia Adam Niedzielski: Prognozy są takie, że fala będzie się rozpędzała, jest raczej przesądzone, że się pojawi. Jej kulminacja może nastąpić pod koniec wakacji...



Punkt Szczepień Powszechnych zabieg wykonuje doświadczony personel

Szczepienia - Kostrzyn nad Odrą

Liczba zaszczepionych min. 1 dawką:

8.606

Liczba w pełni zaszczepionych:

7.920

Procent zaszczepionych min. 1 dawką:

48,6%

Procent mieszkańców w pełni zaszczepionych:

44,7%

Miejsce w rankingu ogólnopolskim:

467

Wiek

12-19

20-39

40-59

60-69

70+

Liczba zaszczepionych min. 1 dawką

390

1.983

2.898

1.762

1.573

*dane na 30.07.2021 roku

**SRAWDZONE ŹRÓDŁO
INFORMACJI O SZCZEPIENIU
PRZECIWKO COVID-19**

Strona internetowa:

GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



ch
nel

Szczepienia - Polska *

Liczba zaszczepionych min. 1 dawką:
18 192 439

Liczba w pełni zaszczepionych:
17 225 194

Procent zaszczepionych min. 1 dawką:
48,07 %

Procent Polaków w pełni zaszczepionych:
45,51 %

Wiek	Liczba zaszczepionych
12-18	1,1 mln
18-30	4,0 mln
31-40	4,9 mln
41-50	5,7 mln
51-60	5,2 mln
61-70	7,0 mln
71+	6,0 mln

0ŁA
CZEPINIACH
0-19:

Infolinia:

989

Cały świat zachęca do szczepień

Prof. Krzysztof Simon, kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu otwarcie przyznaje, że Polacy mają problem ze szczepieniami. I podkreśla, że w Niemczech na grypę regularnie szczepi się około 80% osób, u nas zaledwie 4 %. Cały świat „staje na głowie”, by zaszczepionych było jak najwięcej. Organizowane są loterie, osoby zaszczepione otrzymują specjalne bonusy, a na niezdecydowanych czekają kary. Wszystko po to, aby zatrzymać kolejną falę Covid-19...



Aby skłonić Polaków do szczepień przeciwko COVID-19 1 lipca ruszyła Loteria Narodowego Programu Szczepień. Do wygrania są pieniądze, samochody, hulajnogi. W akcję promocji szczepień rząd zaangażował też gminy, uruchamiając konkursy z licznymi nagrodami finansowymi. Gmina z najwyższym odsetkiem zaszczepionych otrzyma 2 mln zł, a pierwszych 500 gmin, które zaszczepią 67% mieszkańców, otrzyma po 100 tys. zł.

W USA, podobnie jak w Polsce, organizowane są loterie dla zaszczepionych mieszkańców, np. w Kalifornii nagrody od 50 tys. USD do 1,5 mln USD, w Nowym Jorku rodzice mogą wziąć udział w losowaniu pełnego stypendium dla swoich dzieci na dowolny publiczny uniwersytet lub college w tym stanie.

W Moskwie każdy, kto do 11 lipca otrzymał pierwszą z dwóch dawek szczepionki wziął udział w cotygodniowym losowaniu pięciu samochodów o wartości 1 mln rubli.

W Serbii mieszkańcy otrzymują 3.000 dinarów za zaszczepienie się, a wybrane osoby, które zaszczepią się w punktach mobilnych w galeriach handlowych, dostają kupony na zakupy.

Arabia Saudyjska ogłosiła, że od sierpnia zabroni ludziom wstępu do centrów handlowych, chyba że zostaną zaszczepieni.

W Chinach, w Pekinie, do szczepionki Sinovac dołączone są dwa kartony jajek, a w innych miastach można dostać mąkę lub darmowy wstęp do parków.

W mieście Rajkot w Indiach, kobiety otrzymują złotą biżuterię, a mężczyźni blendery.

Prezydent Filipin Rodrigo Duterte zagroził karą więzienia mieszkańcom swojego kraju, którzy nie chcą zaszczepić się przeciw COVID-19. W prze-

mówieniu telewizyjnym sprzed ponad tygodnia przyznał, że jest zirytowany postawą Filipińczyków, którzy odmawiają szczepień.

W stolicy Indonezji, Dżakarcie, osoby, które unikają szczepień są karane grzywną w wysokości do 5 mln rupii.

W akcje zachęcające do szczepień włączają się również firmy - w Malezji zaszczepiona osoba może dostać darmowy deser, w Izraelu - piwo. W Hongkongu zaś deweloper organizuje dla zaszczepionych loterię o wartości 1,4 mln USD. Obojętni nie pozostają niektórzy pracodawcy, którzy oferują zaszczepionym pracownikom premie. Niektóre firmy chcą zatrudniać tylko osoby, które zaszczepiły przeciwko COVID-19. Kary czy nagrody, które podejście jest skuteczne okaże się, gdy łóżka szpitalne zapelnia się lub nie.

Osoby zaszczepione w Europie *

WĘGRY	= 56,1%
DANIA	= 52,8%
NIEMCY	= 50,6%
AUSTRIA	= 49,7%
POLSKA	= 45,5%
FRANCJA	= 45,3%
LITWA	= 45,1%
CZECHY	= 44,2%
SZWECJA	= 40,3%
ŁOTWA	= 35,8%
SŁOWACJA	= 35,6%
FINLANDIA	= 32,4%
NORWEGIA	= 32,3%
ROSJA	= 16,2%
BIAŁORUŚ	= 9,1%

*dane na 30.07.2021 roku



Jest to niedopuszczalne i dalekie od zalecanego 80 % wyszczepienia dorosłej populacji. Trzy warunki dla nowej fali nadmiernych hospitalizacji i zgonów przed jesienią są spełnione. Są to: nowe warianty koronawirusa, deficyt w przyjmowaniu szczepionek przeciwko Covid19 i zwiększona mobilność społeczna. Jeśli nie zostaną podjęte środki ostrożności, jesienią możliwa jest nowa fala Covid-19 w Europie. - powiedział dyrektor WHO w Europie dr Hans Kluge



#KOSTRZYNSKIESZCZEPIMYSIE



PUNKT SZCZEPIEŃ POWSZECHNYCH
UL. FABRYCZNA 5 - KCK KRĘGIELNIA



41 240 18 58



GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



989

KRÓTKA HISTORIA SZCZEPIONKI



14 maja 1796 roku jest kluczową datą w pracach nad rozwojem szczepień. Tego dnia **brytyjski doktor Edward Jenner** podał ośmioletniemu Jamesowi Phippsowi wirusa ospy krowiej.

U chłopca rozwinęła się niegroźna postać choroby. Potem lekarz zaszczepił Jamesa kolejny raz, ale tym razem ospą prawdziwą. Chłopiec nie zachorował. 200 lat później, w 1980 roku Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła, że dzięki szczepionce dr Jennera **ospa została całkowicie zwalczona**.

W XIX wieku przełomowym momentem w dziedzinie uodpornienia czynnego było opracowanie i wyprodukowanie w laboratorium przez **Louisa Pasteura** szczepionki przeciwko wąglikowi i przeciwko wściekliźnie.

Na początku XX wieku osiągnięcia dr Jennera i Pasteura pozwoliły naukowcom na opracowanie szczepionek przeciwko wielu ostrym i przewlekłym chorobom zakaźnym: gruźlica, błonica, krztusiec, tężec, dur wysypkowy, żółta gorączka i grypa.

Po II wojnie światowej wdrożono szczepionki wirusowe, przeciwko poliomyelitis, odrze, śwince, różyczce, ospie wietrznej, wzv typu B i wzv typu A.

W Polsce, do 1960 roku szczepienia były realizowane w systemie akcyjnym. Od 1945 roku szczepiono przeciw durowi brzuszemu - zaszczepiono ponad 3 mln osób. Przeciwko czerwoncem w Warszawie zaszczepiono 45.000 pracowników służby zdrowia, przemysłu i handlu spożywczego. Pod koniec 1945 roku rozpoczęto szczepienia przeciw durowi wysypkowemu i wznowiono szczepienia przeciw ospie prawdziwej - zaszczepiono 634.000 dzieci. Od 1951 roku rozpoczęły się szczepienia przeciw błonicy w Poznaniu, Łodzi i woj. warszawskim. **W latach 1946-1949 szczepiono rocznie od 170. 000 do 500.000 dzieci.**

W latach 60-tych wprowadzono w Polsce Program Szczepień Ochronnych z podziałem, na szczepienia obowiązkowe, zalecane i bezpłatne.

Wiek XXI - koronawirus

W badania nad szczepionką przeciw COVID-19 zaangażowali się wybitni naukowcy z całego świata. Dzięki globalnemu wysiłkowi mamy obronę w walce z pandemią. Prace nad szczepionkami COVID-19 przeprowadzano według najwyższych standardów bezpieczeństwa. Zanim szczepionka trafiła na rynek, właściwe organy sprawdzają zgodność danych zawartych w przedstawionej dokumentacji. Za dopuszczenie do obrotu szczepionek przeciw COVID-19 odpowiada Komisja Europejska, która najpierw musi uzyskać pozytywną rekomendację Komitetu ds. Produktów Lekowych Stosowanych u Ludzi działającego w ramach Europejskiej Agencji Leków (EMA). Opinie nt. szczepionki wydają m.in. eksperci Urzędu Rejestracji Produktów Lekowych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych pracujący na rzecz komitetów naukowych oraz grup roboczych EMA. W posiedzeniach specjalnej grupy EMA dedykowanej COVID-19 biorą udział także specjaliści z Polski. Firmy farmaceutyczne muszą zagwarantować, że badania kliniczne spełniają surowe wymagania Unii Europejskiej. Zaangażowanie zespołów ekspertów ze wszystkich krajów UE zapewnia najwyższy poziom ocen, są to oceny są niezależne i bezstronne.

Walczymy z fałszywymi informacjami

Szczepienia są nadzieją na lepsze jutro i powrót do normalności. To także zmniejszenie ciężkiej pracy naukowców z całego świata. Mimo tego wokół szczepionki przeciw COVID-19 powstały mity, które obalamy już teraz! Dementujemy nieprawdziwe informacje na temat szczepionek. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł. Zgłoś fake news, jeżeli znalazłeś niepokojące treści w Internecie, które Twoim zdaniem są nieprawdziwe, zgłoś je. Wystarczy, że prześlesz link do miejsca, gdzie pojawiają się wprowadzające w błąd informacje.



Fake news #1 – szczepionki są niesprawdzone i niebezpieczne, bo powstały zbyt szybko

Szczepionki są bezpieczne. Wejście na rynek każdej z nich wymaga spełnienia wielu wysokich standardów, wypracowanych przez kraje Unii Europejskiej. Dopiero po wnikliwej analizie jakości i udowodnieniu pełnego bezpieczeństwa Europejska Agencja Leków, udziela zgodę na możliwość zakupu i korzystania ze szczepionki. W przypadku tej na koronawirusa krótszy czas, wiązał się z wieloma sprzyjającymi czynnikami. Przede wszystkim z usunięciem barier administracyjnych i rekordowym środkiem pieniężnym przeznaczonym na wynalezienie szczepionki. Ponadto kluczowa była mobilizacja naukowców z całego świata nad wynalezieniem tej szczepionki. Dodatkowo już istniały prace badawcze nad szczepionką przeciw innemu typu koronawirusowi (MERS-CoV), który jest podobny do SARS-CoV-2. Częstym wyzwaniem w procesie weryfikowania bezpieczeństwa jest zebranie odpowiedniej liczby ochotników, co w tym przypadku nie było problemem. Ten preparat leczniczy pomoże zwalczyć COVID-19 i wrócić do normalności.

Fake news #2 - nie ma dowodu epidemiologicznego, że szczepionki zadziałały

Szczepionki w historii ratowały życie milionom osób. Masowe szczepienia znacząco ograniczyły śmiertelność na gruźlicę, wyeliminowały groźną dziecięcą chorobę polio. Tak samo było z odrą, której epidemia została szybko zatrzymana po

wynalezieniu szczepionki. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) z powodu spadku szczepień przeciwko tej zaraźliwej chorobie odnotowano wzrost zachorowań na odrę. Szczepionki to kamień milowy w naszej walce z COVID-19.

Fake news #3 - wszyscy milczą o skutkach ubocznych po szczepionkach

Szczepionki zostały opracowane według najwyższych standardów, które opracowane zostały przez kraje Unii Europejskiej. Szczegółowe wymogi wprowadzenia na rynek szczepionki weryfikuje Europejska Agencja Leków. Pewne bezpieczeństwo szczepionki to warunek dopuszczenia do użytku. W Polsce na 8.223.370 szczepień było 6.132 odczynów poszczepiennych (stan na 15.04.2021 r.), a znaczna większość z nich jest łagodna (ból ręki, zaczerwienienie skóry w miejscu ukłucia). To bardzo mało biorąc pod uwagę skalę szczepień. Poza tym istnieje obowiązek zgłoszenia NOP przez lekarza, co wynika z art. 21 ustawy o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń oraz chorób zakaźnych u ludzi, a za jego niedopełnienie grozi z art. 52 grzywna za niedopełnienie obowiązku zgłoszenia niepożądanego odczynu poszczepiennego.

Od pierwszego dnia szczepienia (27.12.2020 r.) do Państwowej Inspekcji Sanitarnej zgłoszono 13.224 niepożądanych odczynów poszczepiennych, z czego 11 165 miały charakter łagodny - czyli zaczerwienienie oraz krótkotrwała bolesność w miejscu ukłucia. I tyle!

Drodzy Seniorzy, zwracam się do Was z największą prośbą: szczepmy się przeciw Covid-19! Mamy szansę wygrać z pandemią jeżeli wszyscy się zaszczepimy. Pamiętamy nasz strach, gdy pandemia się zaczynała, strach o zdrowie i życie naszych rodzin, przyjaciół i sąsiadów. Pamiętamy jak bardzo czekaliśmy na lekarstwo na koronawirusa, a gdy rząd polski zaproponował nam szczepienia masowe nagle zaczęliśmy wątpić. Niepotrzebnie. Trzeba uwierzyć nauce i naukowcom. Nowe rzeczy zawsze budziły obawy, niepewność lub strach. Gdybym nie wierzył w to, że szczepionki są dzisiaj jedyną drogą w walce o nasze zdrowie, a czasem i życie - nie namawiałbym Was do szczepienia się. Proszę, uwierzcie w skuteczność szczepionki, przekonajcie się do szczepień i podejmujcie jak najszybciej decyzję, której brak może kosztować życie. Wielu z Was mówi, ja nie wychodzę i unikam kontaktów. Ale weźcie pod uwagę, że każdy z nas może potrzebować pomocy, a wtedy kontakt będzie konieczny. Dlatego nie czekajmy i szczepmy się.

*Przewodniczący Rady Seniorów w Kostrzynie nad Odrą
Ryszard Ilnicki*



KOSTRZYN NAD ODRĄ

„Cztery Pory Roku” w gorzowskim teatrze

Z początkiem czerwca przedszkolaki z „Czterech Pór Roku” wybrały się na wycieczkę do Gorzowa Wielkopolskiego. Przed ósmą rano zebrały się w holu Dworca PKP, by wyruszyć w podróż pociągiem. Atrakcja była to nie lada, bo nie wszyscy mieli okazję podróżować tym środkiem lokomocji. W Gorzowie czekały na dzieci kolejne atrakcje. Wieża widokowa „Pająk”, Spichlerz, Bulwar Nadwarciański, zwiedzanie teatru oraz przedstawienie NOSO-ROŻEK



Wartka akcja, barwne kostiumy, żywa muzyka, śpiew, a zwłaszcza tytułowy bohater, przykuły uwagę młodych widzów. Od początku dzieci polubiły NOSO-ROŻKA, wprowadził niszczący zieleń (żywił się jedynie roślinami) i pozbawiał mieszkańców wody, ale był przesympatyczny i na dodatek bardzo samotny. Wszyscy wokół chcieli wytropić tajemniczego oprawcę i każdy miał w tym jakiś interes. Pani Dziennikarka wietrzyła w tym gorący temat i sławę oczywiście, Detektyw - zagadkę życia, którą należy rozwiązać, Jeszcze Ważniejsza Urzędniczka - sprawę wagi urzędowej, a Łowca Zwierząt - kolejną atrakcję do swojego zoo. Tylko Agatka Piratka była bezinteresowna, zatroszczyła się o NOSO-ROŻKA i obdarowała go swoją przyjaźnią, przy czym nie przeszkadzała jej inność Cosia-Ktosia. Należy przyznać, że przedszkolaki miały lekcję na wesoło o ekologii, przyjaźni i tolerancji.

Takie przedstawienia są wartościowe, bo nie tylko bawią, ale i uczą. Na koniec wycieczki czekała na dzieci jeszcze jedna atrakcja - wizyta w bibliotece. Duży przeszklony gmach zrobił na dzieciach spore wrażenie. Natomiast przytulne wnętrza oddziału dla dzieci sprawiło, że poczuły się niemal jak u siebie w przedszkolu. Książki na półkach i w koszach, kącik relaksacyjny oraz sympatyczna

pani bibliotekarka, spowodowały, że ciężko było opuścić to miejsce. Wyposażone w wiedzę o Panu Kleksie, bo właśnie Jego imieniem nazwano oddział dla dzieci, przedszkolaki ruszyły w powrotną podróż do domu, do Kostrzyna nad Odrą. Wycieczka się udała, przedszkolaki spisały się na medal. Można więc planować kolejną.

*Dorota Strychalska
Niepubliczny Punkt Przedszkolny
„Cztery Pory Roku”*



Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021

Spiszmy się w zabawie!

Odpowiedz na pytanie lub rozwiąż zadanie,
a nagrodzimy Twoją poprawną odpowiedź.

Czy pamiętasz o obowiązku spisu powszechnego... ?

Postanowiliśmy **nagrodzić Cię** za udział w nim!

To proste, jak... sam spis!

wejdź na **www.spiszmysiewzabawie.pl**
i codziennie **wygrywaj nagrody!**

Niech obowiązek stanie się zabawą.

 Liczymy się
DLA POLSKI!



SŁUBICE

Dzięki Sejmikowi arkady na stadionie czeka remont!

Prezes Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Krzysztof Murdza podpisał dziś z wicemarszałkiem województwa lubuskiego Łukaszem Poryckim umowę na dofinansowanie remontu zabytkowych arkad na naszym stadionie.

27,4 tys. zł, które otrzyma SOSiR z budżetu województwa lubuskiego, pójdzie na remont zadaszenia arkad: *Ekspertyza, którą zleciliśmy wykazała, że praktycznie cała zabytkowa zabudowa arkadowa wymaga natychmiastowego remontu* - mówi **Krzysztof Murdza**. Dlatego szuka dofinansowania wszędzie tam, gdzie są możliwości. SOSiR starał się też o ponad 1,3 mln zł w Ministerstwie Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu. Na razie przyznano mu 350 tys. zł, na pierwszy etap remontu arkad. Oprócz dachu trzeba też się zająć frontową kamienną elewacją arkad.

Cieszę się, że SOSiR szuka różnych źródeł dofinansowania - mówi burmistrz **Mariusz Olejniczak**, który z radością uczestniczył w Urzędzie Miejskim w Słubicach, w podpisaniu umowy. Dziękuję też raz jeszcze radnym sejmiku



wojewódzkiego, że poparli wniosek ośrodka sportu o finansowe wsparcie naszego remontu - podkreśla burmistrz, a prezes Murdza dodaje, że każde zaoszczędzone pieniądze mogą zostać przeznaczone na działania związane ze sportem.

Przypomnijmy. To nie jedyne wsparcie, jakie nasza gmina dostała w ostatnim

czasie z Urzędu Marszałkowskiego. W kwietniu, w ramach programu Lubuska Baza Sportowa, gmina otrzymała 70 tys. zł dofinansowania do budowy sali sportowej przy Szkole Podstawowej nr3. Pieniądze zostaną przeznaczone na zakup stolarki drzwiowej i okiennej.

www.slubice.pl

GARŚĆ FAKTÓW O STADIONIE

Powstanie **Ostmarkstadion** datowana jest na lata 1914-1927, a obiekt budowany był głównie przez jeńców armii rosyjskiej wziętych do niewoli podczas I WŚ. Projektant kompleksu Otto Morgenschweis ściśle wzorował się na planie Stadionu Niemieckiego (Deutsches Stadion) w Berlinie, działającego w latach 1913-1934, a także budynku arkadowego nieistniejącego już amfiteatru w Akwizgranie. Inauguracja całego kompleksu sportowego miała miejsce **27 maja 1927 roku**.

W maju 1945 r. stadion jak i prawobrzeżna część Frankfurtu nad Odrą Dammvorstadt, w której ulokowany był stadion, przeszły w granice Polski jako miasto Słubice.

Od marca 2012 kompleks sportowy znajduje się pod zarządem Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Słubicach.

Stadion został wpisany do rejestru zabytków województwa lubuskiego w dniu **16 czerwca 2014 roku** pod numerem L-654/A.

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474
tel. 957 553 064

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl

BRUKARSTWO

NAGROBKOWE

wykonujemy ozdobne opaski
dookoła nagrobków

KAMIENIARSTWO

Marcin Gardziejewski

ul. Paderewskiego 14 69-200 SULECIN

tel. 691 265 669

www.brukarstwo-gardziejewski.pl

MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych

tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

SPECJALISTA RADZI

Mamy sposób również na pękające pięty

Pięty są nośnikiem całego ciała i to na nich spoczywa największy ciężar. Skóra na piętach jest dwukrotnie grubsza niż na pozostałych częściach ciała. W myśl pojęcia „zaniedbane” mówi się o braku chęci do codziennej higieny stóp oraz do wizyty i konsultacji z lekarzem albo podologiem. Jest na to rada!

Dlaczego pięty pękają?

Jako główne powody pęknięcia skóry na piętach można wymienić:

- Skłonność genetyczna, która jednak jest rzadko spotykana;
- źle dobrane obuwie - za ciasne lub z materiałów syntetycznych;
- przyjmowanie sporej ilości leków w szczególności leków na rozrzedzenie krwi. Spora część to osoby w starszym wieku, osoby chorujące na reumatyzm i łuszczycę;
- nadwaga;
- nieodpowiednia dieta, uboga w witaminę A;
- źle przeprowadzony pedicure kosmetyczny (zbyt częste i głębokie usuwanie naskórka);
- brak odpowiedniej higieny.

Zaniedbane pięty w konsekwencji prowadzą nie tylko do rogowacenia się skóry, braku jej elastyczności co z kolei skutkuje pęknięciami skóry na piętach, ale również do groźnych rozpadlin, które są siedliskiem chorobotwórczych bakterii i prowadzą do przekrwienia pięt, podskórnych wylewów kapilarnych i zakażeń stóp. W skrajnych przypadkach prowadzi to nawet do amputacji kończyn.

Jak leczy się pękające pięty?

Podolog ocenia wartość hydro-lipidową skóry stóp. W zależności od stopnia i głębokości pęknięć podolog przyjmuje odpowiednią strategię leczenia. Zastosowane leczenie podologiczne jest bezbolesne. Zazwyczaj stosuje się odpowiednie preparaty zmiękczające naskórek. Za pomocą dłuta podologicznego lub odpowiednio dobranego frezu usuwa się nadmierną ilość skóry rogowej. Potem zgodnie z liniami papilarnymi na skórze drobnoziarnistym frezem albo kapturkiem zamyka się pory tkanki skórnej. Zakładany jest opatrunek z odpowiednim preparatem.

Efekt pracy podologa w tym przypadku widoczny jest zazwyczaj już po kilku dniach. Jest to jednak uzależnione od stanu pęknięć w jakim rozpoczął on leczenie pięt. Po kilku dniach pacjent musi pojawić się do kontroli.

Ilość zabiegów i wizyt kontrolnych zawsze zależy od stopnia zaawansowania choroby.

Po całkowitym wyleczeniu pękających pięt zaleca się co jakiś czas kontrolę u podologa w celu wyeliminowania ewentualnych nawrotów pęknięcia skóry na piętach. Podolog może dodatkowo zalecić stosowanie kremów przeciwdziałających pękaniu skóry i podpowie jak pielęgnować stopy w domu.

Jak można zapobiegać pękaniu pięt?

1. Unikaj ciasnego i niewygodnego obuwia. O ile to możliwe kupuj

obuwie zdrowotne z naturalnej skóry o właściwościach prawidłowego oddychania.

2. Noś bawełniane skarpety - to dobry sposób na zapobieganie pękaniu skóry.
3. Dbaj o dostateczne nawodnienie organizmu. Pij często ale w niezbyt wielkich ilościach.
4. Spróbuj dostosować swoją dietę tak, by zawierała ona witaminę A.
5. Stosuj tzw. szok termiczny dla skóry stóp. Polega on na tym, żeby co jakiś czas przygotować dwa pojemniki (miski) z wodą, gdzie w jednej jest woda ciepła (ok. 38 stopni), a w drugiej zimna ok. 20 stopni. Zanurz stopy w ciepłej wodzie do momentu kiedy możesz w niej wytrzymać a potem przełóż je na krótko do wody zimnej. Zastosuj to kilka razy naprzemian. Taki szok pozytywnie wpływa na unerwienie i pobudza tkanki do odbudowy naskórka.
6. Nie używaj pumeksów bo w nich siedzą tylko bakterie i zarazki.
7. Nie używaj ostrych narzędzi metalowych podczas samodzielnego robienia pedicure.
8. Na pękające pięty nie stosuj kremów ani oliwek z ogólnodostępnych drogerii.
9. Nie kupuj na własną rękę nieznanych produktów (nawet w aptece). Nie każda apteka ma kompetentnych sprzedawców, a poza tym apteka to także normalny sklep z kosmetykami, gdzie najzwyczajniej liczy się również obrót. Nie kupuj



tam na własną rękę ani z polecenia aptekarki szczególnie kremów i skarpetek złuszczających skórę. Aptekarze nie zobaczą Twoich stóp i nie znają powodów ani możliwości leczenia chorej skóry. Takie decyzje mogą Cię kosztować utratę zdrowia lub co najmniej pogorszenie stanu skóry na Twoich stopach. Zanim zrobisz zakupy skonsultuj się w tej sprawie z podologiem lub diabetologiem albo z dermatologiem.

10. Do pielęgnacji skóry na piętach używaj preparatów zawierających odpowiednio dobraną ilość mocznika. W prawidłowej pielęgnacji stóp ilość mocznika w kremach jest bardzo istotna. O propozycję produktową możesz poprosić w gabinecie podologicznym.
11. W razie potrzeby używaj odpowiednich wkładek do obuwia.
12. Skorzystaj z możliwości umówienia się na kontrolną wizytę u podologa.

Kosmetyka

- ♦ Oczyszczanie manualne twarzy
- ♦ Henna brwi i rzęs + regulacja
- ♦ Henna brwi + regulacja
- ♦ Henna brwi
- ♦ RFRax Lift Inwazyjny
- ♦ Zabieg bankietowy
- ♦ Mezoterapia bezigłowa
- ♦ RFRax SRF Nieinwazyjny
- ♦ Oczyszczanie Wodorowe
- ♦ DermaPen
- ♦ Eksfoliacja kwasami
- ♦ Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- ♦ Bezbolesne przekłuwanie uszu
- ♦ Peeling Kawitacyjny + maska
- ♦ Depilacja Bikini
- ♦ Depilacja Uszu
- ♦ Depilacja Nos
- ♦ Depilacja Uda
- ♦ Depilacja Łydki
- ♦ Depilacja Nogi (całe)
- ♦ Depilacja Pach
- ♦ Depilacja Wąsik



GABINET
**PODOLOGIA
KOSMETYKA**

Sylwia Mazurek



Podologia

- ♦ Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- ♦ Malowanie paznokci lakier
- ♦ Terapia brodawki
- ♦ Pedicure kosmetyczny
- ♦ Opracowanie pięt
- ♦ Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- ♦ Rekonstrukcja paznokcia
- ♦ Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- ♦ Tamponada
- ♦ Usunięcie wrastającego paznokcia
- ♦ Oczyszczanie paznokci - zmiany chorobowe
- ♦ Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- ♦ Założenie klamry
- ♦ Konsultacja podologiczna

Osiedle B 2, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

tel. 575 808 301

www.sylwiamazurek.com

K-SSSE SUPER CUP

Młodzi piłkarze walczyli o Puchar Prezesa K-SSSE

Ponad trzydzieści zespołów wzięło udział w tegorocznych rozgrywkach „K-SSSE Super Cup”, w którym młodzi piłkarze walczyli o główne trofeum, którym był Puchar Prezesa K-SSSE Krzysztofa Kielca. Turniej piłkarski rozgrywany był w Słubicach (Młodzicy) oraz w Kostrzynie nad Odrą (Orlicy) w ramach Ogólnopolskiego Programu „Piłkarski Laur”.



Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. od lat wspiera lokalny sport. I to jak! Dzięki wsparciu Strefy w Energa Basket Lidze Kobiet drużyna **PolskaStrefaInwestycji Enea Gorzów Wielkopolski** w sezonie 2020/2021 ma trzecie miejsce w tabeli. Sponsorowane przez K-SSSE drużyny piłkarskie grają w IV Lidze Lubuskiej, a **Polonia Słubice** i **TS Celuloza Kostrzyn nad Odrą** będą z pewnością liczyć się jesienią na lubuskich murawach. Strefa pamięta także o piłkarkach, będąc sponsorem **MUKS PS Kostrzyn nad Odrą**, który w poprzednim sezonie grał w III Lidze Makroregionalnej Kobiet. Ważnym punktem strategii marketingowej firmy jest również wspieranie młodzieży. Można by długo pisać o zasługach Strefy dla rozwoju kostrzyńskich zapasów, ale nie można zapominać o imprezie piłkarskiej dla młodych piłkarzy pod nawą „K-SSSE Super Cup”, która już na stałe zapisała się w kalendarium sportu młodzieżowego, a odbywa się rokrocznie na stadionach OSiR w Słubicach i MOSiR w Kostrzynie nad Odrą.

W tym roku nie mogło być przecież inaczej. W ramach Ogólnopolskiego Turnieju Piłkarskiego „K-SSSE Super Cup” o „Puchar Prezesa K-SSSE” **Krzysztofa Kielca** na obiektach Ośrodka Sportu i Rekreacji w Słubicach odbywał się w dniach 26-28 czerwca. Do rywalizacji stanęli młodzi piłkarze rocznika 2008 i młodsi (Młodziki), zrzeszonych w ośmiu drużynach. Po niezwykle zaciętych meczach turniejowych, rozgrywanych systemem „każdy z każdym” najlepsza okazała się **Carina Gubin**.

Na dalszych miejscach sklasyfikowane zostały w kolejności: **SMS ŻAPN Żywiec**, **UKS Akademia 2012 Jaworzno**, **Gryf Świdnica**, **UKS Polonia Słubice**, **Polonia United Berlin**, **Pogoń Schools Szczecin**, **Arkonianin Szczecin**. Najlepszym zawodnikiem turnieju został wybrany **Jakub Falkowski (Akademia 2012 Jaworzno)**, najlepszym bramkarzem **Daniel Dobrzyński (Polonia Słubice)**, a tytuł „króla strzelców” uzyskał **Adam Ciućka (SMS ŻAPN Żywiec)**.

MOSiR w Kostrzynie nad Odrą zaprosił natomiast piłkarzy rocznika 2010 i młodsi (Orlicy) oraz rocznika 2012 i młodsi (Żacy) na jednodniowy turniej, który miał miejsce **27 czerwca 2021 r.** Zanim jednak rozpoczęto sportową rywalizację, 26 reprezentacji biorących udział w „K-SSSE Super Cup” wyprowadzili sędziowie, których przed główną trybuną przywitani zaproszeni goście i kibice. Mecz turniejowy odbywał się na 8 boiskach, Orlicy rywalizowali systemem „każdy z każdym”, zaś Żacy grały w 4 grupach eliminacyjnych, a następnie w meczach finałowych. Podczas ceremonii otwarcia nie mogło zabraknąć **Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą Andrzeja Kunta**, który uroczystie otworzył turniej w asyście **Dyrektora kostrzyńskiego MOSiR Zygmunta Mendelskiego** i **głównego specjalisty, managera projektów inwestycyjnych K-SSSE w osobie Agnieszki Matuley**, która w imieniu Prezesa K-SSSE Krzysztofa Kielca życzyła uczestnikom przede wszystkim dobrej zabawy w duchu rywalizacji fair-play.

W kategorii Żak Puchar Prezesa K-SSSE Krzysztofa Kielca zdobyła drużyna **Dwójki MOS 2013 Gubin**. Końcowa klasyfikacja turnieju była następująca:

1. Dwójka MOS 2013 Gubin
2. Football Arena Szczecin
3. Ilanka Rzepin
4. Dwójka MOS Gubin
5. Pogoń Świebodzin
6. Sparta Grabik
7. UKS AF Kostrzyn nad Odrą
8. UKS Czwórka Kostrzyn nad Odrą
9. Orzeł Międzyrzecz
10. UKS Polonia Słubice
11. Ilanka 2013 Rzepin
12. Pogoń Szczecin
13. Lubuska AP Słubice
14. UKS Słońsk
15. GKS Kłodawa
16. Czarni Browar Witnica

Najlepszym zawodnikiem (Żak) został wybrany **Hubert Strusiński (Dwójka MOS 2013 Gubin)**, najsukcesowniejszym bramkarzem **Ksawery Chojnowski (Pogoń Świebodzin)**, a koronę króla strzelców ustrzelił **Hubert Strusiński (Dwójka MOS 2013 Gubin)**. Nagrodę dla trenera zwycięskiej drużyny odebrał **Piotr Sobolewski (Dwójka MOS 2013)**.

Zwycięzcą turnieju „K-SSSE Super Cup” w kategorii Orlika została drużyna **UKS Polonia Słubice**. Końcowa klasyfikacja:

1. UKS Polonia Słubice
2. Ilanka Rzepin
3. Stal Gorzów Wielkopolski
4. Dwójka MOS Gubin
5. AP Promień 2011 Żary
6. UKS AF 2011 Kostrzyn nad Odrą
7. UKS Polonia II Słubice

8. AP Promień Żary
9. UKS Celuloza Kostrzyn nad Odrą
10. Pogoń Szczecin

W kategorii Orlik również Przyznano również wyróżnienia indywidualne. Najlepszym zawodnikiem uznany został **Sychev Mykyta (UKS Polonia Słubice)**, bramkarzem **Samoraj Borys (Ilanka Rzepin)**, a królem strzelców został **Borula Antoni (UKS Polonia Słubice)**. Trenerem zwycięskiej drużyny: **Piotr Dmuchowski (UKS Polonia Słubice)**.

Po blisko pięciu godzinach rywalizacji przyszedł czas na uhonorowanie najlepszych, wręczenie medali, pucharów oraz nagród sponsorowanych właśnie przez K-SSSE. Podczas dekoracji, dokonanych przez **Zygmunta Mendelskiego**, **Agnieszke Matuley** oraz **Mirosława Wrzesińskiego** - inicjatora Ogólnopolskiego Programu „Piłkarski Laur”, w ramach którego odbywał się turniej. Wszyscy uczestnicy zostali udekorowani pamiątkowymi medalami, każdy zespół otrzymał pamiątkowy puchar, a ekipy sklasyfikowane pierwszych pięciu miejscach - dodatkowo nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego.

Jak zgodnie twierdzą organizatorzy i uczestnicy, kolejny turniej pod patronatem K-SSSE można uznać za bardzo udany, frekwencja oraz pogoda dopisała, a młodzi piłkarze mogli po raz kolejny rywalizować w turnieju, który stał na bardzo wysokim poziomie organizacyjnym i sportowym.

opracowano na podstawie:
www.mosir-kostrzyn.pl



NAJLEPSZE MIEJSCE DLA INWESTYCJI

KOSTRZYŃSKO-SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A.

Strefa wspiera sport!

24 czerwca członek zarządu K-SSSE Andrzej Kail oraz dyrektor MOSiR w Kostrzynie nad Odrą Zygmunt Mendelski podpisali umowę współpracy na wspieranie wydarzeń sportowych w roku 2021.



Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna będzie wspierać realizację następujących wydarzeń organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji:

- Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Żaków i Orlików „K-SSSE Super Cup” o „Puchar Prezesa K-SSSE”
- 35. Międzynarodowy Bieg Uliczny „Kostrzyńska Dziesiątka”
- 91. Mistrzostwa Polski Seniorów w zapasach styl klasyczny
- 43. Ogólnopolski Turniej Brydża Sportowego „Złoty Liść Jesieni”
- Ogólnopolski halowy turniej piłki nożnej Orlików
- Gwiazdkowy turniej zapaśniczy dzieci i młodzieży

Warto nadmienić, że podpisana kolejna umowa z MOSiR na promocję K-S SSE ma już ponad 20 letnią tradycję. Prezes Krzysztof Kielec i członek zarządu

Andrzej Kail bardzo pozytywnie ustosunkowują się do działań Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji na rzecz propagowania czynnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, promocji Miasta Kostrzyn nad Odrą oraz promocji Kostrzyńsko – Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. - powiedział Zygmunt Mendelski - W imieniu wszystkich uczestników organizowanych imprez sportowo-rekreacyjnych serdecznie dziękujemy za wsparcie działań i życzymy Zarządowi oraz wszystkim pracownikom Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej wszelkiej pomyślności, pozostając w przekonaniu, że przyszłość przyniesie nam siłę i wytrwałość, by stawać wobec nowych wyzwań, dążąc do kolejnych spektakularnych sukcesów, tym bardziej, że Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna potwierdza po raz kolejny, że jest ambasadorem wspierania kostrzyńskiego sportu.

KOSTRZYŃSKO-SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A.

Nasza praca nagrodzona!



Międzynarodowe wydarzenie dla rozwoju polskiej gospodarki, które odbyło się 1-2 lipca br. w Berlinie „Made In Poland 2021” było doskonałą okazją dla uhonorowania Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. „za istotny wpływ na kształt i rozwój gospodarki narodowej oraz wiletoletnie wspieranie inwestorów krajowych i zagranicznych”. Odbierając nagrodę **Krzysztof Kielec** Prezes Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. (na zdjęciu) powiedział, że ma nadzieję, że to będzie dobry prognostyk na przyszłość.

Kongres Made In Poland ma na celu wyeksponowanie potencjału polskich producentów, którzy mają istotny wpływ na kształt i rozwój polskiej gospodarki w różnych gałęziach przemysłu.

Polska
Strefa InwestycjiKostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa EkonomicznaInvest
in the West

PRZEDSIĘBIORCO

zamierzasz rozbudować swój zakład,
planujesz nową inwestycję
na terenie

POWIATU GORZOWSKIEGO?

Uzyskaj wsparcie dla swojej inwestycji.

Pomoc publiczna do **55%**
wartości planowanych wydatków
inwestycyjnych.

Zapytaj nas o szczegóły:
marketing@kssse.pl

www.kssse.pl

W 2018 r. zmieniły się zasady funkcjonowania
Specjalnych Stref Ekonomicznych.

Ustawa o wspieraniu nowych inwestycji to możliwość
wsparcia inwestycji na terenie całej Polski,
zarówno na terenach prywatnych jak i publicznych.

**Nowe rozwiązania wspierają przedsiębiorczość
i wpływają na rozwój lokalny.**

- wartość wsparcia zależna od wielkości przedsiębiorstwa
mały przedsiębiorca 55%, średni 45%, duży 35% wartości
planowanych nakładów inwestycyjnych
- preferencyjne kryteria dla małych i średnich przedsiębiorców
w powiatach o wysokiej stopie bezrobocia;
- wsparcie na okres od 12 do 15 lat;
- dodatkowe preferencje dla działalności B+R.
- przejrzyste kryteria ilościowe i jakościowe;

Tylko w ostatnich 12 miesiącach w obszarze oddziaływania
Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej
przedsiębiorcy uzyskali wsparcie przekraczające
wartość 1,4 mld PLN.

Dołącz do tych przedsiębiorców!

www.kssse.pl

Masz 40 lat
lub więcej?

PROFILAKTYKA
40 PLUS

Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

MOŻESZ JEDNORAZOWO SKORZYSTAĆ Z PAKIETU BEZPŁATNYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH WYKONYWANYCH W WYZNACZONYCH PLACÓWKACH BEZ SKIEROWANIA OD LEKARZA.

1. Zaloguj się do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl.
2. Wypełnij Anketę Profilaktyki 40 PLUS.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj e-skierowanie na pakiet badań.*
4. Zgłoś się na badania w placówce, która realizuje program. Weź ze sobą dowód osobisty.
5. Wyniki badań otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której zrobiłeś badania.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod nr tel. 22 735 39 53.

* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych



WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE
PACJENT.GOV.PL



**POLSKI
ŁĄD**



Ministerstwo Zdrowia



Narodowy Fundusz Zdrowia

MECHANIK /TECHNIK

Miejsce pracy: Słubice

Opis stanowiska:

- diagnostyka maszyn i usuwanie awarii elektrycznych, mechanicznych
- wykonywanie przeglądów okresowych
- utrzymanie ciągłości produkcji
- pracy zmianowej

Wymagania:

- podstawowa wiedza z zakresu elektryki, elektromechaniki, mechaniki
- samodzielność, sumienność i punktualność.

Oferujemy:

- atrakcyjne wynagrodzenie stosowne do posiadanych umiejętności i doświadczenia
- zatrudnienie na podstawie umowy o pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- szkolenia i kursy
- pracę w doświadczonym zespole specjalistów

prosimy o przesłanie CV na adres:

**Könecke Sp. z o.o.69-100 Słubice, Os. Przemysłowe 11
lub e-mail kadry@koenecke.pl tel. 532 390 850**

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi Kandydatami. Nadsyłanych aplikacji nie zwracamy.

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Wielkopolanki z tarczą!

W dniach 11-13 czerwca miasto Kostrzyn nad Odrą było gospodarzem IV Turnieju Reprezentacyjnego WZPN U15 dziewcząt (zawodniczki rocznika 2006-2007), będącego zarazem eliminacją do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Udział wzięły reprezentacje województw: dolnośląskiego, lubuskiego, wielkopolskiego i zachodniopomorskiego. Mimo kapryśnej pogody nie brakowało sportowych emocji, a finalistów OOM poznaliśmy dopiero w ostatniej kolejce spotkań. Ostatecznie awans wywalczyły reprezentacje WZPN i ZZPN, którym w tym miejscu serdecznie gratulujemy!



Zofia Budasz, Nina Budzińska, Viktoria Ćwik, Jagoda Cyraniak, Zuzanna Darol, Zofia Dominikowska, Julia Henning, Matylda Kościelak, Martyna Łuczak, Weronika Polak, Monika Poniedziałek, Julia Przybył, Julia Tokar, Zofia Wojciechowska, Gabriela Wolska, Julia Konieczna, Roksana Jagodzińska, Oliwia Kwiatek
Anna Jankowska (Trener), Elżbieta Nowicz (Asystent Trenera), Mikołaj Morawski (Trener Bramkarek), Karolina Puzdrakiewicz (Trener Przygotowania Motorycznego)

Mecze rozgrywane były na dwóch boiskach MOSiR w Kostrzynie nad Odrą, który poza ich przygotowaniem zadbał również o zabezpieczenie szatni dla poszczególnych reprezentacji, wodę i spikerkę, dzięki czemu kibice mogli na bieżąco śledzić spotkania na obu murawach. Warto także wspomnieć, że mecze reprezentacji ZZPN były transmitowane na żywo z komentarzem Piotra Walkowiaka, który niezwykle ekspresyjnie przekazywał boiskowe wydarzenia. Słowem: pod względem organizacyjnym impreza udała się znakomicie, co tylko świadczy o doskonałych warunkach sportowych dla piłkarzy i piłkarek w naszym mieście. Jedynie pogoda popsuła nieco rywalizację, bowiem opady deszczu spowodowały, że boisko było śliskie, a miejscami deszcz utworzył kałuże... Mimo to na boiskach było gorąco niemal w każdym meczu, a pochwalić w tym miejscu trzeba kibiców z Dolnego Śląska, którzy „uzbrojeni” w muzyczne akcesoria stworzyli piękną, głośną oprawę meczów swojej reprezentacji pozwalając się poczuć jak na największych stadionach świata! Zresztą, kibice byli ozdobą tego turnieju, ponieważ stworzyli wspaniałą, sportową atmosferę a po ostatnim gwizdku zawodniczki dziękowały im za rewelacyjny doping. Również na boisku nie brakowało emocji, ponieważ każdy mecz był toczony do ostatniej sekundy, a pojedynków jeden na jeden, efektownych parad i urokliwych bramek nie brakowało! Już w pierwszej kolejce ZZPN zmierzył się z DZPN, gdzie kiedy wszystko wskazywało na wygraną zachodniopomorzanek, z rzutu różnego rywarki wyrównały i mimo zaciętego pojedynku mecz

zakończył się wynikiem 1:1. Tymczasem na drugim boisku po dość jednostronnym spotkaniu LZPN uległ rewelacyjnej reprezentacji WZPN aż 8:0! W drugiej kolejce niech nie zmylą Czytelnika wyniki! W meczu WZPN z ZZPN był co prawda wynik 4:1, ale mecz był nie tylko wyrównany, ale chyba najbardziej zacięty ze wszystkich! Na drugiej murawie o punkty walczył LZPN, który w pojedynku z DZPN przegrał co prawda 1:4, ale przy stanie 1:2 doskonałej okazji nie wykorzystały lubuszanek, a ostatnie minuty to dwa szybkie ciosy przeciwniczek i koniec marzeń o wyrównaniu. Ostatnia kolejka to były prawdziwe mecze walki, gdzie nikt się nie oszczędzał, a pierwsze skrzypce grały bramkarki, które dokonywały między słupkami rzeczy nieprawdopodobnych! Dość powiedzieć, że w obu meczach trzeciej kolejki wpadła zaledwie jedna bramka (!) choć powinno być ich kilka. Sensacją był bezbramkowy remis LZPN z ZZPN, choć lubuszanek miały swoje szanse z karnego i kilku innych, niemal stuprocentowych akcji. W meczu decydującym o awansie WZPN zaledwie jedną bramką zwyciężył DZPN i to wielkopolanki zameldowały się w wielkim finale!

To było prawdziwe święto kobiecej piłki nożnej i chciałoby się na koniec napisać: chcemy więcej! Organizatorzy, czyli Lubuski Związek Piłki Nożnej i MOSiR w Kostrzynie nad Odrą nie wykluczają takiej możliwości, ponieważ doskonała baza hotelowa, sportowa i klimat podczas turnieju są zdecydowanie argumentami „za”. A zatem - do zobaczenia!

Bartłomiej Suski