

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

Pandemia Covid-19



#bądźmyczujni

alfabud
ul. Jana Pawła II 68
Kostrzyn nad Odrą
tel. 95 728 93 85

HURTOWNIA BUDOWLANA
FUNDAMENTY - STROPY I KOMINY - DOCIEPLENIA
ŚCIANY - SUCHA ZABUDOWA - CHEMIA BUDOWLANA

KARTA KLIENTA
SREBRNA KARTA RAJDELOWA

5% RABATU
NA MATERIAŁY BUDOWLANE
3% RABATU
W BETONIARNI

NALEPSZE RABATY TYLKOUNAS

DLA STAŁYCH KLIENTÓW
BETON TOWAROWY
PREFABRYKATY - SKUP ZŁOMU

www.alfabud.pl

PRALNIA DYWANÓW

PUCUŚ

- TRANSPORT
- TRZEPANIE
- ODKURZANIE
- PRANIE
- SUSZENIE

DZIAŁAMY JUŻ 10 LAT!

CHCESZ WYPRAĆ DYWAN ?
Tel. 519-194-292

COVID-19

KORONAWIRUS
WCIAŻ GROŹNY!

Około 25-30 tys. nowych przypadków zachorowań na Covid-19 dziennie jest coraz bardziej realnym scenariuszem w Polsce. Codziennie padają nowe rekordy zachorowań, a co na to obóz władzy? Są już nowe obostrzenia, co ma ustabilizować sytuację...

Stabilizacja sytuacji, co brzmi bardzo dziwnie, jeśli wziąć pod uwagę wyrok Trybunału Konstytucyjnego, który spowodował uliczne demonstracje, żądania odwołania Rządu, a nawet wcześniejszych wyborów... A tymczasem rozradowany wirus szalał na ulicach wraz z tłumem, który powoli zapominał, o co tak naprawdę walczy...

Dziwnie zabrzmiały w tym czasie słowa Pana Premiera Mateusza Morawieckiego, że tylko razem możemy wygrać z pandemią... A tymczasem krzywa zachorowań poszybowała do góry, a notowania PiS w dół - pytanie tylko do tzw. opozycji, czy jest powód do radości, kiedy niemal 30.000 osób dziennie zaraża się Covid-19? Przecież to tak, jakby nagle zachorowało całe miasto wielkości Kostrzyna nad Odrą...

Szalejący, oszalały tłum i pikujące krzywe zmusiły rząd do działań, które trudno nazwać zdecydowanymi, jeśli przypomnimy sobie, jak szybko wprowadzano kolejne ograniczenia wiosną tego roku. Po tamtych doświadczeniach powinniśmy wyciągnąć wnioski, teraz na niektóre zakazy jest już chyba za późno, no i gdzie konsekwencja? Na początku listopada do uczniów klas 4+ dołączyły również dzieci z klas 1-3, by wspólnie zdobywać wiedzę w trybie zdalnym. A tymczasem żłobki oraz przedszkola są wciąż otwarte...

Zamknięto kina, teatry, kluby, na meczach i innych wydarzeniach sportowych trybuny straszą pustkami, ale wciąż można ćwiczyć na obiektach sportowych otwartych czy halach, podczas gdy zamknięte są siłownie i kluby fitness... Trochę spóźnione wydają się też restrykcje związane z ilością osób w sklepach, kościołach czy podczas zgromadzeń. Mamy w całej Polsce czerwoną strefę, mamy nowe restrykcje i groźnie brzmiące zapowiedzi lockdown-u (w naszym kraju noszącym nazwę kwarantanny narodowej)... co będzie dalej? Oby sytuacja się ustabilizowała...

UBEZPIECZENIA Realizujemy płatności kartą
VISA MasterCard

PEWNE
AC
TANIE
OC

UBEZPIECZENIA:
• firmy
• rolne
• mieszkań
• podróże
• assistance
• komunikacyjne
• grupowe na życie

MOSKAL UBEZPIECZENIA

tel. 502 580 664
Tomasz Moskal
ul. Piastowska 8 (Hotel Miejski)
Kostrzyn nad Odrą
multiubezpieczenia.kostrzyn@onet.pl

WYNAJEM WÓZKÓW WIDŁOWYCH

M-TRANS
MICHAŁ MUSIAŁ

Osiedle Mieszka I 38/1
66-470 Kostrzyn nad Odrą

więcej informacji:
www.m-transmusial.pl

609 203 264

GABINET KOSMETOLOGICZNY
Anna Ziemkiewicz - Dubicka

W OFERCIE MIĘDZY INNYMI

- STYLIZACJA RZĘS
- INFUZJA TLENOWA
- MAKIJAŻ PERMANENTNY
- MAKIJAŻ OKOLICZNOŚCIOWY
- ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY
- MEZOSKIN
- OCZYSZCZANIE WODOROWE
- DEPIŁACJA

ul. Wyszyńskiego 1b/6
(wejście za Duetem) **tel. 608 524 495**

STYL CERAMIKA SULECIN

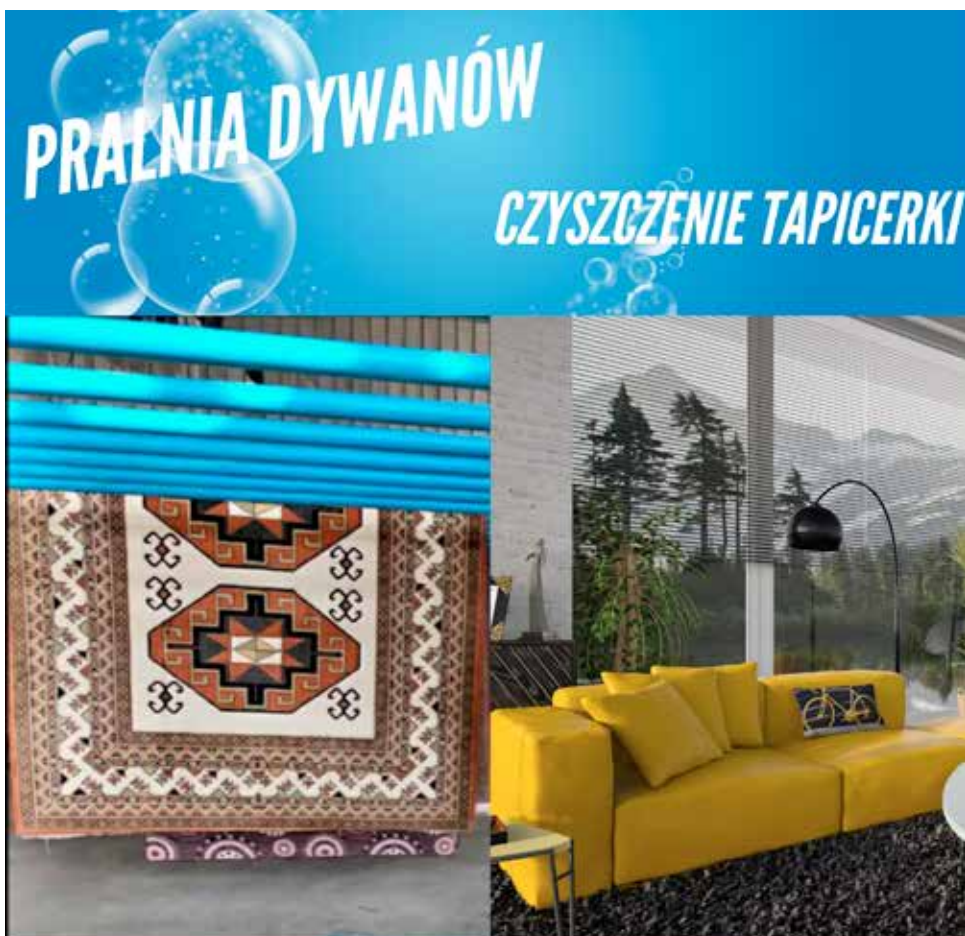
ODLOTOWE ŁAZIENKI
tel. 957554865 **www.stylceramika.pl**

KASACJA POJAZDÓW

SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH

DOJAZD DO KLIENTA GRATIS
PŁACIMY GOTÓWKĄ ZA KAŻDE AUTO

69-200 SULECIN, UL. MŁYNARSKA 6
TEL. 95 7555 267, 505 042 807, 504 021 507



www.pralniaallin.eu

Tel. 730 262 545

Kostrzyn nad Odrą
OSIEDLE NAD WARTĄ 7

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Szpital gotowy na wirusa

Od 2 listopada br. szpital w Kostrzynie n. Odrą rozpocznie przyjmować pacjentów z potwierdzonym wynikiem COVID-19. W związku z tym wprowadzamy w szpitalu zmiany, które pozwolą zapewnić ciągłość leczenia wszystkim pacjentom.

CHCESZ POZNAĆ WYNIK SWOJEGO TESTU NA COVID-19?

1 Wejdź na pacjent.gov.pl

2 Zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP) - ma je każdy obywatel



ODDZIAŁ COVID

We wrześniu br. szpitale zostały podzielone na 3 poziomy zabezpieczenia: I, II i III stopnia. Leczeniem pacjentów z COVID-19 miały zająć się szpitale na II i III poziomie. Te szpitale otrzymały od wojewodów lub ministra zdrowia decyzje o utworzeniu odpowiedniej liczby miejsc dla pacjentów ze stwierdzonym COVID-19. Szpital w Kostrzynie był na pierwszym poziomie zabezpieczenia, w związku z tym mamy miejsca izolacyjne dla pacjentów, którzy są podejrzeni o zakażenie koronawirusem i wymagają leczenia szpitalnego.

Obecnie, wraz ze wzrostem liczby zakażeń, ministerstwo zdrowia modyfikuje swoją strategię i tworzy dodatkowe miejsca dla chorych na COVID-19. W ostatnim czasie szpital w Kostrzynie otrzymał decyzję na utworzenie 92 miejsc dla pacjentów z Covid-19. Obecnie pracujemy nad reorganizowaniem oddziałów, organizacji pracy, aby zapewnić miejsca dla pacjentów z Covid-19. Zależy nam również na utrzymaniu dostępności do leczenia dla wszystkich pacjentów, którzy wymagają diagnostyki w poradniach specjalistycznych i oddziałach specjalistycznych. Oddział covid został zlokalizowany na II piętrze. Oddział jest odizolowany od pozostałych części szpitala. Wejście do oddziału, będzie prowadziło wyłącznie przez klatkę schodową „C”.

Przypominamy również, że przy szpitalu działa punkt pobrania materiału do badań na koronawirusa. Przed udaniem się na badanie, należy umówić się telefonicznie, tel. 502 176 030.

Badania wykonywane są we wszystkie dni tygodnia w godz. 7:30-10:30, 14:30-16:00.

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Bez zmian świadczenia medyczne udzielają poradnie specjalistyczne, pracownia endoskopii oddział okulistyki i chirurgiczny, nocna i świąteczna opieka, rehabilitacja ambulatoryjna.

1. Do poradni specjalistycznych, pracowni RTG, USG, endoskopii, nocnej opieki należy wchodzić głównym wejściem do szpitala.
2. Planowe przyjęcia do szpitala odbywają się w izbie przyjęć wejście główne A
3. Osoby udające się do poradni okulistycznych powinny korzystać z wejścia B
4. Rehabilitacja ambulatoryjna znajduje się na II piętrze wejście A
5. Rejestracja do poradni okulistycznej przeniesiona do holu głównego, wejście A. Rejestracja telefoniczna, tel 41 240 1950.

Przypominamy, że rejestracja telefoniczna do poradni specjalistycznych odbywa się od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-18:00, tel. 41 240 0000. Rejestracja do:
- poradni okulistycznych (tel. 41 240 1950),
- ginekologiczno-położniczej (tel. 41 240 0000),
- pracowni diagnostycznych (41 240 1920) odbywa się na dotychczasowych zasadach - aktualne numery telefonów znajdują się na stronie internetowej www.nowyszpital.pl

UWAGA!

Na terenie szpitala obowiązuje całkowity zakaz odwiedzin; prosimy o przestrzeganie zasad sanitarnych: noszenie maseczek, dezynfekcję rąk.



GRUPA NOWY SZPITAL

Marta Pióro
Rzecznik Prasowy
Grupa Nowy Szpital

Biuro Usług Finansowo-Księgowych

mgr Bartłomiej Miklaszewski

CERTYFIKAT KSIĘGOWY
MINISTRA FINANSÓW
NR 68813/2015

Kostrzyn nad Odrą

663 914 947

facebook.com/
BUFKB.Miklaszewski

facebook.com/BUFKB.Miklaszewski

Usługi w zakresie prowadzenia:

- Książ Rachunkowych
- Podatkowej Księgi Przychodów i Rozchodów
- Ryczału Ewidencjonowanego
- Dokumentacji Kadrowo-Płacowej
- Karty Podatkowej
- Rozliczenia ZUS, Urząd Skarbowy

wakacje.pl

ul. Sikorskiego 16
(C.H. Rondo)
Kostrzyn nad Odrą

tel. 531 116 637

kostrzyn@wakacje.pl

lokalny
PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

Wydawca: PROGRESS Adam Piotrowski, ul. Kościuszki 22a/3, 69-200 Sulęcín; Redaktor naczelny: Adam Piotrowski

Redakcja: Adam Piotrowski (redaktor naczelny), Bartłomiej Suski (redakcja - Kostrzyn nad Odrą) & zespół redakcyjny

Adres redakcji: ul. Kościuszki 22a/3, 69-200 Sulęcín, tel. 511 225 133, Adam.Piotrowski2@gmail.com; Oferta reklamy: tel. 602 663 913

Druk: Polskapiresse Oddział w Poznaniu; Nakład: 10.000 egz.; Kolportaż: Usługi reklamowe Ryszard Wysoczański

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów, a także zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione

TU ZNAJDZIESZ NASZE GAZETY: KOSTRZYN NAD ODRĄ (kolportaż do skrzynek pocztowych); URZĄD MIASTA (ul. Graniczna 2); INTERMARCHE (ul. Sikorskiego 16); BIEDRONKA (ul. Żeglarska); PIEKARNIA OSKROBA (ul. Mickiewicza); SŁUBICE (NETTO ul. Wojska Polskiego; INTERMARCHE ul. Kościuszki; URZĄD MIEJSKI ul. Akademicka; ECO – SUPERMARKET ul. Dąbrówki; CENTRUM HANDLOWE – PARTER ul. Kościuszki; CUKIERNIA ul. Żeromskiego; MILA ul. Kopernika; PORADNIE SPECJALISTYCZNE ul. Mickiewicza; PIEKARNIA OSKROBA ul. Wojska Polskiego; GALERIA PIOTRI PAWEŁ ul. Wojska Polskiego); GÓRZYCA (URZĄD GMINY ul. 1 Maja; SKLEP SPOŻYWCZY PRZY URZĘDZIE GMINY ul. 1 Maja; JANICKA SUPERMARKET ul. Kostrzyńska; SKLEP SPOŻYWCZY Osiedle 40-lecia PRL); RZEPIN (URZĄD MIEJSKI ul. Plac Ratuszowy; LEWIATAN ul. Chrobrego; MILA ul. Słubicka; PIEKARNIA BAGIETKA ul. Słubicka)

KOSTRZYN NAD ODRĄ

#KostrzynPomaga

18.10.2020 r., w niedzielne popołudnie, w wyniku wybuchu gazu dochodzi do całkowitego zniszczenia części domu, zamieszkałej przez rodzinę Pana Jacka. Gdy wracając z pracy przybędzie na miejsce, zobaczy obraz z poniższego zdjęcia. Jego żona i córka - choć z poważnie poparzonymi rękoma - o własnych siłach wydostaną się z zawalonego, stojącego w płomieniach domu...

W imieniu Rodziny, która w jednej chwili straciła wszystko, zwracam się do ludzi dobrej woli o pomoc. Każda złotówka jest cenna - pisze Ola Zabłocka. Celem zbiórki jest zgromadzenie funduszy na budowę lub kupno nowego domu i pokrycie kosztów leczenia. Wierzę, że wspólnymi siłami uda nam się przybliżyć do realizacji tego celu.



KOSTRZYN NAD ODRĄ

Urząd pracuje zdalnie



WYKONUJĄC ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW Z DN. 2 LISTOPADA 2020 R. INFORMUJEMY, ŻE DO DNIA 04.12.2020 R. PRACOWNICY URZĘDU MIASTA PRACUJĄ W TRYBIE PRACY ZDALNEJ.

URZĄD MIASTA JEST ZAMKNIĘTY DLA INTERESANTÓW, KTÓRZY NIE UZGODNILI TERMINU WIZYTY TELEFONICZNIE!

Osoby takie nie będą wpuszczane do urzędu za wyjątkiem spraw dotyczących:

- ewidencji ludności i dowodów osobistych
- rejestracji stanu cywilnego
- działalności gospodarczej
- zagospodarowania przestrzennego w zakresie inwestycji
- ochrony środowiska w zakresie decyzji środowiskowych realizacji inwestycji.

SZANOWNY MIESZKAŃCU, KONTAKTUJ SIĘ Z NAMI TELEFONICZNIE:

Urząd Stanu Cywilnego: 95 727 81 34 i 35

Ewidencja ludności i dowody osobiste: 95 727 81 36 i 37

Biuro Obsługi Interesanta i CENTRALA : 95 727 8100

UMAWIAJ SIĘ NA WIZYTĘ W URZĘDZIE MIASTA.

PODANIA, WNIOSKI, PISMA PRZYJMUJEMY RÓWNIEŻ E-MAILEM NA ADRES:
kancelaria@kostrzyn.um.gov.pl

FIRMA PRODUKCYJNA Z BRANŻY AUTOMOTIVE

POSZUKUJE PRACOWNIKÓW NA STANOWISKA:

ŚLUSARZ NARZĘDZIOWY

MECHANIK

TOKARZ

PRACOWNIK PRODUKCJI

BRYGADZISTA

ROBOTYK

USTAWIACZ WTRYSKAREK

CZEKAMY NA CIEBIE - DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU

571 371 792

512 001 661

780 008 111

WYBIERAMY ŚWIATŁOWÓD

Dla wielu z nas wyobrażenie sobie codziennego życia bez szybkiego internetu w domu graniczy już z niemożliwością. A czas pandemii sprawił, że potrzebujemy dobrej sieci jeszcze bardziej. Zdalna edukacja, praca, zakupy, sprawy urzędowe, to już nasza codzienność. A co z dostępem do informacji, czy po prostu rozrywki? Ktoś z rodziny chce obejrzeć odcinek ulubionego serialu, ktoś inny pograć na komputerze. Czy sieć to wytrzyma? Na pewno tak, jeśli tylko będzie to światłowód.

Już niedługo mieszkańcy powiatu gorzowskiego i Kostrzyna nad Odrą będą mogli korzystać z superszybkiego internetu światłowodowego o prędkościach, **300 Mb/s lub 600 Mb/s**. Budowana w powiecie powstaje z wykorzystaniem środków unijnych POPC. Fachowcy podłączą wszystkim zainteresowanym światłowód prosto do domu. Wykonają instalację, podłączą i skonfigurują domowe urządzenia. Wszystko w około 3 godziny z zachowaniem wszystkich reguł pozwalających uniknąć zakażenia, bo w Orange

dbamy o bezpieczeństwo. Również w naszych, otwartych już, salonach, zapewniamy konieczną ochronę przed zakażeniem klientom, jak i naszym pracownikom. Światłowód ma sporo zalet. Nie zerwie się z powodu burzy i nie zwolni, kiedy wszyscy w okolicy będą również korzystać z internetu. Zapewni nam też wi-fi bardzo dobrej jakości, dzięki któremu wszyscy domownicy będą mogli korzystać z sieci jednocześnie na różnych urządzeniach - smartfonach, tabletach, komputerach, czy nawet na telewizorze.

Domowy światłowód pozwala oglądać filmy online i ściągać video w najwyższej jakości bez tracenia czasu na buforowanie. A wybierać możemy spośród bogatej oferty seriali Netflix - np. Flash, The 100, Niemowlęta, czy HBO - np. BettyHere, We're Here, czy To wiem na pewno. Możemy też skorzystać z Orange TV i obejrzeć najnowsze filmy jak choćby Zew krwi, Wyspa fantazji, czy Arkansas. Wybierając światłowód od Orange, dostaniemy także najnowocześniejszy dekoder, dzięki któremu możemy oglądać telewizję w jakości 4K. A jeśli w tym

samym czasie w telewizji jest kilka interesujących nas propozycji? Nie ma problemu, możemy nagrać filmy czy inne programy a jednocześnie z trzech różnych kanałów i, a obejrzeć je w dowolnej chwili. Gdy wybierzemy „multiroom”, z pewnością uda nam się uniknąć domowych napięć i „walki o pilota”. Dzięki tej usłudze, w jednym pokoju dzieci mogą oglądać ulubioną bajkę, a rodzice w drugim swój serial albo mecz Ligi Mistrzów. Zalety światłowodu docenią też fani gier sieciowych, którym przestaną przeszkadzać „lagi”, czyli opóźnienia,

a granie będzie czystą przyjemnością. Domowy internet warto zamówić razem z innymi usługami. Na przykład w pakiecie Orange Love możemy mieć internet domowy, telewizję, telefon komórkowy i stacjonarny. Wszystko na jednym rachunku i w bardzo dobrej cenie. Więcej informacji na stronie www.orange.pl lub pod numerem telefonu **500 635 800**

Zapraszam do kontaktu!

Jeeest!

W tej okolicy dostarczamy ultraszybki
Orange Światłowód i telewizję w jakości 4K

Zapraszam do kontaktu!
📍 Krzysztof Kamiński
☎ 500 635 800

sieć
#1



Odbiór w jakości 4K wybranych kanałów i filmów VOD możliwy tylko ze Światłowodem oraz odpowiednim sprzętem. Szczegóły na orange.pl/swiatlowod oraz w Regulaminie usług multimedialnych na orange.pl, gdzie sprawdzisz też zasięg Światłowodu. Oplata za połączenie wg cennika. Sieć numer 1 z największą liczbą Klientów usług mobilnych i stacjonarnych.

OKIEM RADNEGO

Trudne czasy #zostańwdomu!!!

I nadeszła druga fala pandemii koronawirusa w naszym kraju. Do momentu, kiedy nie dotyczyło to bezpośrednio nas i naszych bliskich patrzyliśmy wszyscy na to zjawisko, jak na coś odległego, pozostającego gdzieś daleko, dotykającego wszystkich tylko nie nas. Dzisiaj rzeczywistość zmieniła się bardzo mocno. Koronawirus jest tuż obok i kształtuje życie nas wszystkich w sposób, jakiego do tej pory nawet nie byliśmy sobie w stanie wyobrazić.

Nie znaczy to jednak, że nie walczymy z wirusem, nie działamy, nie staramy się popychać dzisiejszego świata mimo ogromnych przeciwności do przodu. Wszystkie urzędy zamknęły swoje podwoje dla mieszkańców. Zamknięcie jest jednak tylko symboliczne. Nie można wejść do urzędu, spojrzeć w oczy urzędnikowi i załatwić ważnych dla siebie spraw w sposób bezpośredni. Tak, jak to każdy z nas lubi, do czego każdy z nas jest przyzwyczajony. Nie znaczy to jednak, że ze wszystkimi problemami musimy czekać do zakończenia pandemii, do momentu pozbycia się wirusa. Na przekór wszystkiemu zaczynamy zdawać sobie w tym momencie sprawę z tego, jak ważne w naszym życiu są urzędy, ile spraw zależy od ludzi, którzy w związku z całą masą bardziej lub mniej potrzebnych przepisów sprawiają, że nasze życie toczy się do przodu.

Wprowadzone ograniczenia służą przede wszystkim mieszkańcom. Urzędnicy nie chronią się przed mieszkańcami. Burmistrzowie, starości zamykając urzędy i wysyłając część pracowników na pracę zdalną dbają przede wszystkim o to, by żadna sprawa mieszkańca nie pozostawała zbyt długo w administracyjnym zawieszeniu. Bo życie musi toczyć się dalej. Każdy może zostawić swój wniosek, swoje podanie przy wejściu do urzędu. Żadna sprawa nie pozostanie bez rozpatrzenia.



Rada Powiatu Gorzowskiego funkcjonuje w sieci. Wszystkie posiedzenia odbywają się w trybie zdalnym, a radni sumiennie uczestniczą w spotkaniach online. Niewątpliwie każdy z nas wolałby spotkać się osobiście, porozmawiać, wymienić uwagi na tematy ważne dla społeczności lokalnej i dla siebie. Wiemy jednak, jak duża odpowiedzialność spoczywa na naszych barkach i dając przykład innym staramy się sprawnie odpowiadać na potrzeby starostwa i regularnie rozpatrujemy zgłaszane do nas potrzeby przelewając decyzje na uchwały konieczne do realizacji zamierzonych celów. Początkowe

problemy i wyraźny brak zrozumienia dla zaistniałej sytuacji zastąpione zostały wyrozumiałością i sprawną organizacją. Wyrażam nadzieję i wiarę w to, że wirus nas nie pokona.

Wszystkie sprawy, o których pisałem w swoich poprzednich felietonach posuwają się mocno do przodu. Ogłoszony został, długo oczekiwany, przetarg na całkowitą przebudowę ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kostrzynie nad Odrą na Osiedlu Warniki. Będzie w końcu nowa droga, wodociąg i z dawna oczekiwana kanalizacja.

Zatwierdzona do dalszych prac została „zielona” koncepcja obwodnicy naszego miasta. Przygotowywana jest przebudowa mostów na Warcie i Odrze. Trwają prace budowlane przy drodze „donikąd”. Ostatnio miałem okazję przejechać się nowobudowaną drogą i z całą odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że duża część miasta otworzy się na kolejne inwestycje. Miasto się rozwija.

Koronawirus uniemożliwia wiele przedsięwzięć. Nie odbywają się imprezy sportowe. Kultura i sztuka, jeżeli nie będziemy ich wspierali w sieci ucierpią najbardziej. Nasze życie zmienia się bardzo.

Korzystając z okazji chciałbym w tym miejscu, tu i teraz zaapelować do wszystkich o potężną dążność zdrowego rozsądku. Nie narażamy siebie i naszych bliskich na cierpienie. Jestem przekonany o tym, że stać jest nas na samodyscyplinę i odpowiedzialność za siebie i innych. Podejrzewasz, że jesteś chory poddaj się testom i zostań w domu.



TAXI

Kostrzyn nad Odrą

- ▶ u nas zapłacisz kartą!
- ▶ zakupy na telefon!
- ▶ bezpłatny dojazd!
- ▶ o przybyciu TAXI powiadomienia SMS!
- ▶ 7 dni w tygodniu / 24h!

więcej: **95 73 66666** www.plustaxi.com.pl

lekarz medycyny Artur Krysik

Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog

Gabinet
Sulęcín Batorego 3A
Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

TRANSMAT

KRAJOWY-MIĘDZYNARODOWY

PRZEWÓZ OSÓB BUSEM DO 8 OSÓB

- ✓ PRZEWÓZY INDYWIDUALNE I GRUPOWE,
- ✓ TRANSFERY NA LOTNISKA,
- ✓ PRZEWÓZY PRACOWNICZE,
- ✓ WYJAZDY BIZNESOWE ORAZ INTEGRACYJNE,
- ✓ IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE I SPORTOWE

www.transmat-odszkodowania.pl

ODSZKODOWANIA KOMUNIKACYJNE

WYPADKI DROGOWE, WYPADKI W PRACY ORAZ ROLNICTWIE,
SZKODY NA NIERUCHOMOŚCIACH ORAZ RZECZOWE,
DOPLATA DO JUŻ WYPŁACONEGO ODSZKODOWANIA Z OC I AC

PANDEMIA COVID-19

Kolejne kroki w walce z koronawirusem

Ostatni etap przed narodową kwarantanną
To ostatni etap, który może nas uchronić przed wprowadzeniem narodowej kwarantanny. Chcemy maksymalnie spowolnić rozprzestrzenianie się koronawirusa w Polsce. Sytuacja jest poważna i wymaga od nas wszystkich zdecydowanych działań.

Najlepsze metody walki z wirusem to: odosobnienie, izolacja, kwarantanna oraz unikanie dużych skupisk ludzkich, a także przestrzeganie zasad bezpieczeństwa. Do ustabilizowania sytuacji potrzebujemy powrotu społecznej dyscypliny i ograniczenia mobilności obywateli. To właśnie dzięki tym działaniom zwalczyliśmy pierwszą falę koronawirusa w Polsce. Zdrowie i życie obywateli, ochrona polskiej gospodarki i wydolna służba zdrowia to wciąż nasze główne cele. Nowe zasady bezpieczeństwa, które wprowadzamy dają możliwość zapanowania nad dużymi wzrostami zakażeń oraz dają nadzieję na uratowanie zdrowia i życia setek Polaków.

Wysoka liczba zakażeń

Dane wskazują, że w ostatnim czasie mobilność społeczna ponownie znacznie wzrosła. W trosce o nasze bezpieczeństwo i życie naszych bliskich musimy ograniczyć kontakty społeczne oraz przestrzegać obowiązujących zasad bezpieczeństwa. Jesteśmy w stałym kontakcie z Radą Medyczną kierowaną przez profesora Andrzeja Horbana złożoną z ekspertów (epidemiologów, wirusologów, specjalistów od zdrowia publicznego), która jednoznacznie wskazuje na zagrożenia związane ze zwiększoną liczbą zachorowań. Wymiana doświadczeń i opinii epidemiologów, najnowsza wiedza na temat koronawirusa pozwala nam podejmować odpowiedzialne i niezbędne decyzje.

Zmniejszamy ryzyko kolejnych zachorowań

Prognozy pokazują, że brak nowych zasad i środków bezpieczeństwa niesie ze sobą ryzyko wysokiego wzrostu zachorowań i śmierci dodatkowych tysięcy osób. Musimy zareagować teraz, by uniknąć sytuacji kryzysowej. Nie chcemy realizacji prognoz, które przewidują, że brak dodatkowej reakcji to przyrost o 600 tys. więcej nowych chorych do końca stycznia. Nowe zasady i środki bezpieczeństwa są konieczne.

Wprowadzamy kolejne zasady bezpieczeństwa. Od 9 listopada klasy 1-3 szkół podstawowych przeszły na naukę zdalną. Wszyscy uczniowie i studenci będą uczyć się w domu do 29 listopada. Placówki kultury, m.in. kina i muzea, będą niedostępne dla publiczności. Zmniejszamy także limit osób przebywających w sklepach oraz kościołach. Ograniczamy także działalność galerii handlowych. Hotele będą dostępne tylko dla gości podróżujących służbowo. Cała Polska jest wciąż w czerwonej strefie, a dotychczasowe środki bezpieczeństwa nadal obowiązują. Zdecydowane kroki i społeczna dyscyplina to jedyna szansa, aby zatrzymać przyrost zakażeń i zapobiec całkowitemu zamknięciu gospodarki.



Najważniejsze zmiany

- **Nauka zdalna w klasach 1-3 szkół podstawowych - od 9 do 29 listopada;**

Nauka i opieka dla dzieci w przedszkolach, oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych i innych formach wychowania przedszkolnego pozostaje bez zmian. Przepisy dają możliwość zawieszenia funkcjonowania przedszkola, oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego, szkoły lub placówki edukacyjnej, jeżeli występują przesłanki zagrażające życiu i bezpieczeństwu uczniów.

- **Przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4-8 szkół podstawowych i szkołach ponadpodstawowych - do 29 listopada;**

Uwaga! Dla dzieci medyków i służb mundurowych będzie zapewniona możliwość opieki w szkołach.

Ważne! Każdy nauczyciel będzie miał możliwość zrefinansowania 500 zł kosztów sprzętu niezbędnego do nauki zdalnej.

- Zamknięcie placówek kultury: teatrów, kin, muzeów, galerii sztuk, domów kultury, ognisk muzycznych - od 7 do 29 listopada;
- Hotele dostępne tylko dla gości przebywających w podróży służbowej - od 7 do 29 listopada;
- Ograniczenie funkcjonowania galerii handlowych. Otwarte pozostają punkty usługowe, sklepy z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, artykułami toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą;
- Pozostały handel: w sklepach do 100 m² 1 os/10 m², w sklepach powyżej 100 m² 1 os/15 m² (bez zmian) - od 7 do 29 listopada;
- Kościoły: 1 os/15m² - od 7 do 29 listopada.

- w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich;
- zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni;
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności;
- zawieszenie działania sanatoriów;
- zawieszenie stacjonarnej działalności lokali gastronomicznych i restauracji przy dopuszczeniu prowadzenia działalności w zakresie dowozu lub na wynos;
- ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób;
- zakaz organizowania spotkań i imprez;
- ograniczenie przemieszczania się osób 70+ (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego);

10 działań antykryzysowych dla firm

W związku z nowymi obostrzeniami, które dotkną część branż, przygotowaliśmy 10 działań antykryzysowych dla polskich przedsiębiorców.

Potrzebne są zdecydowane działania

Robimy wszystko, żeby przygotować Polskę na nadchodzące tygodnie. Działamy profilaktycznie i z myślą o przyszłości. Budowa szpitala na PGE Narodowy dobiega końca, kolejne szpitale tymczasowe powstaną w każdym województwie, powiększyliśmy bazę izolatorów i liczbę łóżek w szpitalach, tarcze antykryzysowe wciąż wspierają polskie firmy, wprowadzamy testy antygenowe oraz pulsoksymetry. To tylko niektóre z podjętych działań w walce z wirusem.

Musimy jednak podjąć kolejne trudne decyzje, które są konieczne, aby nie doprowadzić do krytycznej sytuacji w naszym kraju. Nie chcemy dopuścić do całkowitego zamknięcia gospodarki. Od nas wszystkich zależy, w którym kierunku rozwinię się druga fala epidemii koronawirusa. Musimy wrócić do zbiorowej dyscypliny, przestrzegać zasad i nie bagatelizować ryzyka zakażenia się. Bądźmy odpowiedzialni za siebie i innych.

źródło: www.gov.pl/koronawirus/

Pobierz aplikację

ProteGO Safe

Wszystko w Twoich rękach

www.gov.pl/protegosafe

STOP COVID - ProteGO Safe to aplikacja, która pomoże nam w wychodzeniu z najostrejszych obostrzeń związanych z pandemią. Im więcej z nas będzie z niej korzystać, tym szybciej i skuteczniej ograniczymy tempo i zasięg rozprzestrzeniania się koronawirusa. To także profesjonalna pomoc zarówno dla zdrowych, jak i zakażonych osób. Nasza aplikacja korzysta z API opracowanego przez Apple i Google.

Jak pokazują badania skuteczna izolacja zakażonych oraz wykorzystanie aplikacji typu exposure notification (tego typu aplikacją jest STOP COVID - ProteGO Safe) mogą znacząco zredukować ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa. Jest jednak jeden warunek - z aplikacji musi korzystać jak największa liczba osób.

Wszystko w Twoich rękach.

WIĘCEJ: www.gov.pl/protegosafe



TRWA POWSZECHNY SPIS ROLNY 2020

SPISZMY SIĘ JAK NA ROLNIKÓW PRZYSTAŁO

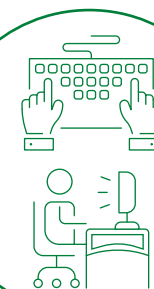
JAK SIĘ SPISAĆ?



PRZEZ INTERNET

samodzielnie w domu na **spisrolny.gov.pl**

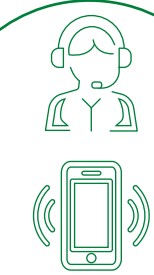
w Gminnym Punkcie Spisowym



POPURZEC WYWIAD TELEFONICZNY

zadzwoń na Infolinię spisową (**tel. 22 279 99 99**)

poczekaj na telefon od rachmistrza



POPURZEC WYWIAD BEZPOŚREDNI

przyjmij rachmistrza spisowego u siebie

lub umów się na wywiad telefoniczny



samospis internetowy to szansa
na wygraną w ogólnopolskiej
loterii spisowej



WYBIERZ FORMĘ NAJLEPSZĄ DLA SIEBIE I SPISZ SIĘ OBOWIĄZKOWO

Więcej na **spisrolny.gov.pl**



Region wydanie specjalne. Materiały przygotowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego.

– Nr 29/2020 –



Każda epidemia musi mieć swój koniec

Jest lekarzem zakaźnikiem od 39 lat. W swoim zawodzie widział już wszystko. Wiele lat temu przyjmował na oddział pierwszego pacjenta z HIV. Dziś walczy z wirusem, jakiego jeszcze nie było – wywiad z Jackiem Smykałem, kierownikiem Klinicznego Oddziału Chorób Zakaźnych w Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze.



Jacek Smykała, Kierownik Klinicznego Oddziału Chorób Zakaźnych w Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze

Jak z perspektywy siedmiu miesięcy wspomina Pan 4 marca i polskiego pacjenta „zero”? Co się zmieniło od tamtej pory?

Jacek Smykała, Kierownik Klinicznego Oddziału Chorób Zakaźnych w Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze:

Od stycznia 2020 r. dopływały do Polski informacje o coraz większej liczbie zakażonych osób w ościennych krajach. Wiedzieliśmy, że wirus nas również nie ominie.

Gdy 2 marca 2020 r. z objawami infekcji zgłosił się do naszej izby przyjąć Lubuszanin, wcześniej przebywający w Westfalii (Niemcy), nie mieliśmy wątpliwości. Tak – to był zdefiniowany tzw. pacjent zero – nie tylko w Lubuskiem, ale i w Polsce. Początkowo „spirala” zakażeń w naszym województwie rozkręcała się w wyjątkowo wolnym tempie – od kilku potwierdzonych dziennie, kończących się zawsze wyzdrowieniem – do kilkuset obecnie, które nie zawsze zakończyły się szczęśliwie. Punktem krytycznym okazały się zakażenia personelu, a w ich następstwie pensjonariuszy Domów Pomocy Społecznej.

W marcu naszą diagnozę postawiliśmy na podstawie opisanych w fachowej literaturze przypadkach, a poparliśmy badaniem laboratoryjnym, na którego wynik czekaliśmy około doby. Aktualnie mamy do dyspozycji gamę testów: antygenowe, genetyczne oraz badanie przeciwciał we krwi, dlatego znacznie szybciej diagnozujemy to zakażenie.

Od marca kilkakrotnie ulegały zmianie rekomendacje

terapeutyczne. Mimo to nadal nie ma na tego wirusa w pełni skutecznego leku.

Nabyliśmy coraz większe, „rodzime” doświadczenie. Wiemy już, że najważniejszym elementem w leczeniu szpitalnym jest wysokoprzepływowa, donosowa wentylacja tlenem. Jest to bardzo bezpieczna (bez konieczności farmakologicznego wyłączenia świadomości) metoda dotleniania organizmu pacjenta. Polega na wspieraniu jego oddechu dostarczonym przez nos nagrzanym i nawilżonym tlenem. Pacjent w tym czasie może swobodnie wykonywać wszystkie czynności: jeść, spać, prowadzić rozmowy itp.

Takie urządzenia jak AIRVO 2 są nam przede wszystkim potrzebne. Mechaniczna wentylacja z zastosowaniem respiratorów jest niebezpieczna – często kończy się niepowodzeniem.

Jak wygląda typowy dzień na oddziale zakaźnym? Badanie osób zakażonych COVID na pewno różni się od „typowej” diagnostyki

Do Klinicznego Oddziału Chorób Zakaźnych, gdzie obecnie nie ma izby przyjęć, przyjmowani są przede wszystkim pacjenci z objawami niewydolności oddechowej w wyniku zakażenia wirusem. Skierowania wydają lekarze rodzinni, Oddziały Ratunkowe i inne szpitalne. W oddziale wyposażonym w 35 łóżek dla dorosłych pracuje, w systemie zmianowym, w zespołach dwuosobowych ośmiu lekarzy (w tym siedmiu specjalistów chorób zakaźnych). Obowiązuje szczególnie reżim sanitarny: m. in. częste, dokładne mycie rąk, dezynfekcja rąk przed włożeniem i po zdjęciu „kosmicznego” ubrania.

Codzienna wizyta lekarska różni się tym, że pacjent podczas badania zakłada maseczkę, a lekarz ubrany jest jak kosmita: jednorazowy fartuch, maseczka, gogle lub przyłbica, jednorazowe, podwójne rękawiczki, jednorazowy czepek na głowie i osłony na buty.

Samorząd Województwa Lubuskiego długo przed wybuchem epidemii wsparł oddział zakaźny, udało się zmodernizować obiekt. Jakie warunki dziś mają tu chorzy na COVID?

Środki finansowe od Samorządu Województwa umożliwiły kompleksową modernizację wolnostojącego budynku, w którym znajduje się Oddział. Całkowicie przebudowaliśmy wewnątrz dwa piętra: powstały w pełni przystosowane do przyjęcia osób z niepełnosprawnością narządu ruchu jednoosobowe sale chorych, jedna sala trzyłóżkowa do intensywnego nadzoru, dwie trzyłóżkowe, dziesięć dwułożkowych. Wszystkie w barwnych, przyjaznych kolorach. Natomiast na zewnątrz wykonano termomodernizację budynku, elewację, zbudowano autonomiczną oczyszczalnię ścieków oddziałowych, zagospodarowano otoczenie.

W trakcie panującej epidemii Oddział został doposażony – środkami marszałkowskimi – w specjalistyczny sprzęt m. in.: aparaty do wentylacji wysokoprzepływowej AIRVO 2, aparat RTG, USG.

Dystans, dezynfekcja, maseczka - czy naprawdę te elementy wystarczą, by uniknąć zakażenia?

Te zalecenia są niezmiennie od początku epidemii. Prewencja przed zakażeniem to dystans, dezynfekcja pomieszczeń i szczególnie częste, dokładne mycie rąk. Do prawidłowego funkcjonowania organizmu konieczne jest prowadzenie aktywnego trybu życia: długie spacerowanie na powietrzu połączone z wykonywaniem pogłębionych oddechów, ćwiczeniami obręczy barkowej, zwiększające ruchomość klatki piersiowej. Nie zapominajmy także o właściwym odżywianiu, zwłaszcza spożywaniu dużej ilości naturalnych witamin w postaci owoców, warzyw, orzechów itp.

Szczepienia przeciwko grypie. Warto?

Zalecam je jak najbardziej! Szczególnie osobom z przewlekłymi chorobami układu oddechowego: astmą oskrzelową, przewlekłą obturacyjną chorobą płuc; z niewydolnością krążenia; w stanach obniżonej odporności; chorujących na nowotwory m. in. układu krwiotwórczego, kobietom w ciąży, czyli osobom z grup o zwiększonym ryzyku wystąpienia powikłań pogrypowych.

Innym, niezwykle ważnym, jest szczepienie przeciwko chorobie inwazyjnej (sepsa), zapaleniu płuc, ostremu zapaleniu ucha środkowego wywołanych przez pneumokoki.

Wskazane jest, by przeciw pneumokokom szczepić dzieci od drugiego miesiąca do trzeciego roku życia oraz osoby dorosłe powyżej 65 roku (zwłaszcza z obniżoną odpornością).

Jest Pan zakaźnikiem od kilkadziesiąt lat. Jak praca lekarza oddziału zakaźnego wpływa na życie rodzinne, społeczne? Co się zmieniło w epidemii koronawirusa?

W Szpitalu w Zielonej Górze pracuję od 1981 r. Na tym samym oddziale, który początkowo nazywał się Oddziałem Obserwacyjno-Zakaźnym. Od 1995 r. jestem Ordynatorem/Kierownikiem tegoż oddziału. Ze swoim wspaniałym, zgranym, profesjonalnym Zespołem przeżyliśmy już kilka „fal epidemicznych”: wirusowego zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych, prawdopodobnie SARS 1, świńskiej i ptasiej grypy...Chociaż, te wcześniej wymienione, pochłonęły wiele istnień ludzkich, dużo wyrządziły spustoszeń w zaatakowanych organizmach, to nie poświęcono im tyle uwagi, co epidemii tego koronawirusa. Ta oczywiście jest najbardziej „medialna” i najbardziej dotkliwa, w tym też dla wielu gałęzi światowej i polskiej gospodarki.

W tym wszystkim, niezwykle obciążonym psychicznie czasie, znalazłem jeden wielki plus – dotyczy mojego życia rodzinnego. Chociaż jesteśmy małżeństwem już 37 lat, to w tym roku, po raz pierwszy – dzięki zmianom systemowi pracy – możemy z żoną, prawie codziennie, razem zjeść śniadanie na naszej ulubionej werandzie.

Szkoda tylko, że nie możemy, tak jak robiliśmy to od wielu lat, spotykać się w dużym gronie naszych przyjaciół oraz pójść co wtorek na tańce. Ale nie tracę nadziei... Przecież każda epidemia ma swój początek i przede wszystkim koniec.



Region wydanie specjalne. Materiały przygotowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego.

– Nr 30/2020 –



Szpital tymczasowy - musimy i zdążymy!

W Centrum Zdrowia Matki i Dziecka w Zielonej Górze praca wre 24 godziny na dobę. W obiekcie powstaje szpital tymczasowy, w którym stanie 170 łóżek zakaźnych przeznaczonych dla chorych na COVID-19. Szpital ma być gotowy 7 grudnia.



Prace przy utworzeniu szpitala tymczasowego w CZMiD w Zielonej Górze trwają 24 godziny na dobę, na zewnątrz i wewnątrz budynku. Szpital, dla pacjentów chorych na Covid-19, ma być oddany 7 grudnia br. - Pierwotne funkcje szpitala dziecięcego zostaną przywrócone po zakończeniu funkcjonowania szpitala covidowego - mówi marszałek woj. lubuskiego Elżbieta Anna Polak.

Utworzenie miejsc leczenia pacjentów z COVID-19 w budowanym szpitalu dziecięcym to inicjatywa marszałek Elżbiety Anny Polak, a pomysł, po wizycie w obiekcie, poparł wojewoda lubuski Władysław Dajczak. – Tylko wspólnymi siłami jesteśmy w stanie zapewnić bezpieczeństwo zdrowotne wszystkim mieszkańcom regionu. Chcemy by Lubuskie było jak najlepiej przygotowane do walki z pandemią koronawirusa – mówią zgodnie marszałek Polak i wojewoda lubuski.

Zielone światło do przystosowania pomieszczeń na potrzeby szpitala tymczasowego wydał też Minister Zdrowia. Umowa pomiędzy Szpitalem Uniwersyteckim, a wojewodą lubuskim na utworzenie jednostki podpisana została 3 listopada. Dokument zobowiązuje Szpital Uniwersytecki do dotrzymania terminów określonych w decyzji Ministra Zdrowia (zgodnie z jego zapisami szpital tymczasowy ma być gotowy do 7 grudnia). Natomiast wojewoda ma zapewnić wyposażenie lecznicy w niezbędny sprzęt przeznaczony na diagnostykę i leczenie pacjentów z podejrzeniem lub potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2. W gotowości będzie 170 łóżek covidowych, w tym 25 respiratorowych. Wojewoda jest także zobowiązany do pokrycia kosztów wyposażenia i eksploatacji tymczasowej lecznicy.

Firma Mostostal Zabrze, która jest wykonawcą, przyjęła wyzwanie. Pracuje na trzy zmiany.

Kadra pilnie poszukiwana

Obecnie największym wyzwaniem jest skompletowanie kadry. – Tu liczę na solidarność wszystkich podmiotów leczniczych, dla których podmiotem tworzącym jest samorząd województwa – podkreśla Elżbieta Anna Polak. Do pracy w szpitalu tymczasowym planuje się też włączyć lekarzy ze szpitali powiatowych, gdzie nie wykonuje się procedur ratujących życie, tylko, np. endoprotezy, bo te mogą poczekać. Jest także zgoda rektora UZ na włączenie do pracy studentów ostatniego roku kierunku lekarskiego oraz pielęgniarstwa.

Województwo Lubuskie jako jedyny region w Polsce dysponuje szpitalem tymczasowym dla chorych na Covid-19 w budynku szpitalnym. Ulokowanie go w wybudowanym Centrum Zdrowia Matki i Dziecka, z odpowiednio przygotowaną infrastrukturą i zapleczem - to najlepsze rozwiązanie z możliwych.

Do niektórych zadań mają też być oddelegowani żołnierze.

Inne świadczenia medyczne

Uruchomienie Centrum Zdrowia Matki i Dziecka było planowane na wiosnę 2021 roku. Niestety nasilenie pandemii zmieniło plany. Szybka decyzja o powstaniu w tym miejscu szpitala tymczasowego spowodowana była nie tylko pilnym stworzeniem miejsc covidowych, ale również troską o pacjentów zmagających się z innymi chorobami. – Wyraźnie odczuwamy niepokój mieszkańców dotyczący pozostałych świadczeń medycznych. Nie możemy pogarszać dostępności do leczenia kardiologicznego, onkologicznego, neurologicznego, bo zawał czy udar nie poczeka. Stąd nasza decyzja, by działać natychmiast i przyspieszyć prace jak tylko jest to możliwe – mówi marszałek Polak. Pierwotne funkcje szpitala dziecięcego zostaną przywrócone po zakończeniu funkcjonowania szpitala covidowego.

Gotowość covidowa szpitali

Obecnie w gotowości covidowej w województwie lubuskim funkcjonuje 740 łóżek obserwacyjno-zakaźnych: Szpital Gorzów – 250, Torzym – 115, Sulęchów – 54, Drezdenko – 126, Żagań – 71, Krosno Odrzańskie – 55, Słubice – 115 i Kostrzyn – 92. Białe szpitale, czyli te, do których nie trafiają pacjenci z covid, to m.in.: Sulęcín, Świebodzin, Nowa Sól, Żary, Wschowa.



Ministerstwo Zdrowia



KORONAWIRUS

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania, ale również poprzez dotykanie dłońmi oczu, nosa i ust.

Objawy zakażenia **koronawirusem** to przede wszystkim wysoka **gorączka, duszność, kaszel, utrata węchu** lub **smaku**.

JAK ZAPOBIEGAĆ ZAKAŻENIU?



Często myj ręce wodą z mydłem lub **dezynfekuj** je płynem na bazie alkoholu min. 60%.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos** zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką.



Zachowaj co najmniej 1,5 metra odległości od innych osób.



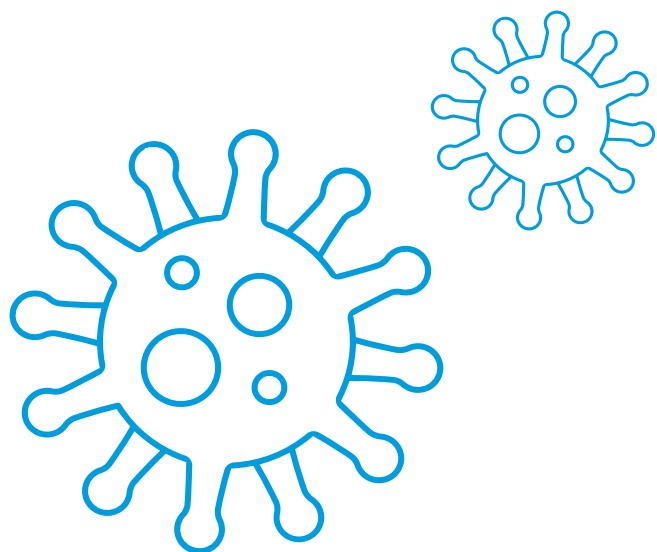
Zasłaniaj usta i nos w ogólnodostępnych przestrzeniach zamkniętych oraz w środkach komunikacji.



Przestrzegaj ograniczeń wynikających z przepisów o stanie epidemii.



W przypadku **wystąpienia objawów charakterystycznych dla COVID-19**, skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ lub w przypadkach zagrożenia zdrowia lub życia, niezwłocznie zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

**Infolinia NFZ****800 190 590**www.gov.pl/koronawirus

Więcej informacji na
www.gov.pl/stopcovid

PANDEMIA COVID-19

Pakiet działań antykryzysowych dla biznesu

Dofinansowanie kosztów stałych

dla Małych i Średnich Przedsiębiorstw (MŚP)

- Przekażemy dla firm subwencje w ramach Tarczy Finansowej Polskiego Funduszu Rozwoju w wysokości do 70% niepokrytych przychodami kosztów stałych. Warunkiem będzie spadek przychodów o 30% względem tego samego okresu 2019 r.
- Rozwiązanie przeznaczone jest dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi.
- Planowany termin: do połowy grudnia.
- Planowany start: styczeń 2021 roku.

Umorzenie subwencji z Tarczy Finansowej z Polskiego Funduszu Rozwoju

- Umorzymy subwencje finansowe z PFR dla MŚP. Warunkiem będzie skumulowany spadek przychodów od marca 2020 r. do marca 2021 r. o co najmniej 30%.
- Rozwiązanie przeznaczone jest dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi.
- Planowany termin umorzenia: I połowa 2021 r.

Wydłużenie programu Tarczy Finansowej dla Dużych Firm do 31.03.2021 r. (wnioski) oraz do 31.06.2020 r. (wyплаты)

- Zmienimy zasady liczenia szkody z powodu COVID-19 w pożyczkach preferencyjnych – z obecnego: marzec-sierpień 2020 r. na marzec 2020 r.-marzec 2021 r. Wdrożymy także szybką ścieżkę dla dużych MŚP.
- Rozwiązanie przeznaczone jest dla dużych firm oraz dużych MŚP i obejmuje wszystkie branże.
- Planowany termin: do połowy grudnia.

Pożyczki długoterminowe z gwarancją

- Będziemy kontynuować gwarancje dla minimis dla MŚP oraz gwarancje płyn-

Rząd chce kontynuować pomoc dla przedsiębiorców, którzy są dotknięci kryzysem wywołanym przez COVID-19. Tak, jak na wiosnę, celem jest ratowanie firm i ochrona Polaków przed bezrobociem. Wsparcie polegać będzie na długoterminowych pożyczkach, dofinansowaniu do zatrudnienia, przedłużeniu postojowego, czy zwolnieniu ze składek na ZUS. Dotychczasowa pomoc rządu dla polskiej gospodarki przekroczyła już 150 mld zł. Do tej pory uratowaliśmy ponad 5 mln miejsc pracy.



nościowe dla dużych firm. Z Komisją Europejską będziemy konsultować możliwości dopłat na pokrycie rat dla pożyczek na 6 lat dla branż dotkniętych restrykcjami.

- Rozwiązanie przeznaczone jest dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi, a także dla wszystkich branż.

Dofinansowanie do zatrudnienia

- Będziemy kontynuować dopłaty do miejsc pracy z Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych w postaci postojowego i obniżonego wymiaru czasu pracy.
- Rozwiązanie przeznaczone jest dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi.

Przedłużenie postojowego

- Przedłużymy wypłatę postojowego dla branż objętych restrykcjami.

Zwolnienie ze składek na ZUS

- Przedłużymy zwolnienia ze składek na ZUS dla branż dotkniętych restrykcjami.

Dofinansowanie zmiany zakresu działalności w ramach „Dotacji na biznes”

- Zwiększymy kwotę dotacji z 6 do 8-krotności średniego wynagrodzenia. Dofinansowanie dotyczyć będzie nie tylko nowej działalności, ale także zmiany jej aktualnego zakresu.
- Rozwiązanie przeznaczone jest dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi.

Polityka drugiej szansy

- Agencja Rozwoju Przemysłu będzie dofinansowywała koszty związane z restrukturyzacją przedsiębiorstw.
- Rozwiązanie przeznaczone dla firm w restrukturyzacji.

Dofinansowanie leasingu

- Agencja Rozwoju Przemysłu będzie pokrywała koszty leasingu. Rozwiązanie przeznaczone dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi.

Dotychczasowa pomoc rządu dla polskiej gospodarki w ramach Tarczy Antykryzysowej i Finansowej

Od wiosny rząd aktywnie wspiera polskie firmy, aby mogły poradzić sobie z kryzysem wywołanym przez COVID-19. Do tej pory w ramach Tarczy Antykryzysowej i Tarczy Finansowej PFR przeznaczyliśmy przedsiębiorcom i pracownikom pomoc o wartości 150 mld zł, w tym m.in.:

- 60,8 mld zł na działania pomocowe realizowane przez Polski Fundusz Rozwoju;
- 26,8 mld zł na działania pomocowe realizowane przez byłe Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej;
- 23,9 mld zł z przeznaczeniem m.in. na kredyty dla MŚP z gwarancjami;
- 17,0 mld zł na zwolnienie ze składek ZUS;
- 14,4 mld zł na kredyty dla dużych i średnich firm;
- 5,0 mld zł na świadczenie postojowe;
- 1,13 mld zł na finansowanie UE dla MŚP;
- 312,9 mln na dodatek solidarnościowy.

W ramach pomocy, rodziny z dziećmi otrzymały także bony turystyczne. Do tej pory przyznano ich ponad 1 mln, o wartości ponad 900 mln zł. Dotychczas Polacy dokonali już 319 tys. płatności bonami turystycznymi na kwotę 233 mln zł.

Dla porównania, rządowe pakiety antykryzysowe z lat 2008-2009 zaangażowały łącznie środki o wartości ok. 9 mld zł.

źródło: gov.pl/koronawirus/

POLSKA STREFA INWESTYCJI



PRZEDSIĘBIORCO, PLANUJESZ INWESTYCJĘ? ZAPRASZAMY DO KONTAKTU.

30. czerwca 2018 r. zmieniły się zasady działania Specjalnych Stref Ekonomicznych. Ustawa o wspieraniu nowych inwestycji to przejrzyste kryteria uzyskiwania wsparcia na terenie niemal całej Polski, a także atrakcyjne warunki ubiegania się o ulgi.

Nowe rozwiązania wspierają przedsiębiorczość i wpływają na rozwój lokalny.

- szybki proces wydawania decyzji;
- preferencyjne kryteria oceny dla małych i średnich przedsiębiorców w powiatach o wysokiej stopie bezrobocia;
- zwolnienie z podatku od 12 do 15 lat;
- decyzja wydawana na 100% powierzchni terenów inwestycyjnych w kraju;
- jasne kryteria ilościowe i jakościowe;
- preferencje dla działalności B+R.

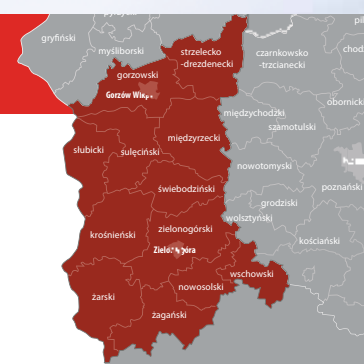


Dla przedsiębiorców z województwa lubuskiego wsparcie do 55% wartości inwestycji.

Przedsiębiorców z powiatów:

- gorzowskiego
- strzelecko-drezdeneckiego
- żagańskiego
- krośnieńskiego
- sulcińskiego
- zarskiego
- międzyrzeckiego
- świebodzińskiego
- miasta Gorzów Wlkp.
- nowosolskiego
- wschowskiego
- miasta Zielona Góra
- stubińskiego
- zielonogórskiego

zapraszamy do kontaktu z Kostrzyńsko-Stubicką Specjalną Strefą Ekonomiczną.



www.kssse.pl

ul. Orła Białego 22 • 66-470 Kostrzyn nad Odrą • tel. +48 95 721 98 00 • e-mail: info@kssse.pl

CZYTELNICZY PISZĄ DO "PRZEKROJU LOKALNEGO"

Relacja : przeszłam zakażenie COVID-19

Pandemia koronawirusa SARS CoV-2 zmienia naszą codzienność, ograniczyła naszą wolność, zabiera pracę, dostęp do kultury, wymusza zmianę przyzwyczajeń, a przede wszystkim wzbudza strach. Media nieustannie zalewają nas z różnych stron doniesieniami z kraju i całego świata, o wciąż rosnącej liczbie zachorowań i zgonów. Rzadziej skupiamy się na dobrych wiadomościach, np. ile osób wyzdrowiało, ile osób zdecydowało się pomóc innym, oddając osocze. Jeszcze miesiąc temu sądziłam, że jeśli zachoruję, to przejdę to lekko, pewnie bezobjawowo, jestem jeszcze w takim wieku, że przechorowanie koronawirusa nie powinno stanowić większego problemu dla mojego organizmu. Liczyłam na to, że może się uda przetrwać do czasu wprowadzenia szczepionki i wszystko będzie dobrze.



Bardzo się bałam SARS-CoV-2, choć koleżanka w pracy żartobliwie mawiała „koronę to my możemy nosić, ale na głowie.” Na co dzień przestrzegałam, zarówno w przestrzeni publicznej jak i w miejscu pracy, reżimu sanitarnego. Świadomie wzmacniałam odporność organizmu, starałam się dobrze odżywiać, wysypiać, utrzymywać dobrą kondycję fizyczną i psychiczną. Przestrzegałam zasady higieny: często i dokładnie myłam ręce, starałam się nie dotykać nimi twarzy, unikałam zbędnych kontaktów.

Poza tym, żyłam normalnie. Dni biegły szybko, wypełnione obowiązkami...do czasu, aż późnego popołudnia zadzwonił telefon męża z informacją, że „mąż może być z kontaktu.” Osoba, z którą miał kilka dni wcześniej kontakt w pracy, była zakażona. Zareagowaliśmy na informację natychmiast i zastosowaliśmy samoizolację.

Następnego dnia, mąż zadzwonił do lekarza POZ i poprosił w teleporadzie o skierowanie na test. Kolejnego dnia pobrany został wymaz. Wieczorem mąż zaczął gorączkować. Po kolejnych 4 dniach przyszedł wynik testu - POZYTYWNY. Ja również zaczęłam odczuwać ból głowy, który zdawał się nie ustępować ani na chwilę, dość intensywny ból mięśni, i jak dotąd dla mnie nieznany ból pleców. Wszystkie te objawy miał również mój mąż, tylko wszystko przebiegało znacznie intensywniej, m.in. podwyższona temperatura ciała utrzymywała się przez kolejne dziewięć dni.

Ja nie gorączkowałam, ale dochodziły kolejne objawy, nagle zauważyłam, że utraciłam węch i smak. Po około 7 dniach, kiedy wydawało się nam, że zaczynamy czuć się coraz lepiej, przyszła krytyczna doba. Ból głowy i mięśni nasilił się bardziej, zabierał nam siły i powodował, że czuliśmy się osłabieni, mieliśmy ogromną potrzebę snu, nawet w ciągu dnia. Stan zdrowia męża pogarszał się coraz bardziej. Zaczął początkowo odczuwać ból w klatce piersiowej, później pojawiły się problemy z oddychaniem. Oddech wydawał się być krótki i niemierny. Nieuchronnie wdzierało się uczucie strachu, lęku i bezradności, bo przecież tak naprawdę jesteśmy zdani sami na siebie. Pojawiał się element paniki, który potęgował objawy i tylko pogarszał trudną już sytuację. Bardzo się baliśmy, ale byliśmy razem. Przecież wiele osób zakażonych jest izolowanych i przechodzi to trudne doświadczenie w samotności.

Wszystko skończyło się dobrze, po ciężkiej nocy powoli sytuacja się normowała i każdy dzień wydawał się być bliższy pożegnania choroby. Zauważyłam również, że wirus, podczas przebiegu infekcji, wprowadzał w nasze samopoczucie rodzaj apatii, obojętności. Coś, co do tej pory, było w kręgu naszych pasji, zainteresowaniami przestało nas cieszyć i zajmować. Odczuwaliśmy dezorientację, lekkie problemy z koncentracją, brak poczucia czasu i rytmu dnia. Dla mnie to nieznanne i dość dziwne uczucie, które zapewne świadczy o negatywnym wpływie koronawirusa na nasz układ nerwowy, a w konsekwencji na nasz umysł.

Właśnie mija miesiąc od zakażenia. Wciąż staramy się przywrócić codzienność i normalność w naszym życiu. Skutki choroby nas jednak nie opuszczają. Nadal czujemy duże osłabienie i zmęczenie. Mamy nadzieję, że wszystko wróci do normy. Bardzo na to czekamy.

W tej całej sytuacji spotkało mnie dużo życzliwości, sąsiedzi, którzy zauważyli, że samochód stoi pod domem w ciągu dnia oraz znajomi i przełożeni, dzwonili i oferowali pomoc przy robieniu zakupów, pytali czy potrzebujemy pomocy. To było bardzo miłe.

Większość z nas odczuwa ogromny lęk spowodowany sytuacją pandemiczną. To emocja, która tak naprawdę nas chroni i przygotowuje na poradzenie sobie z problemem. Dzięki niemu przewidujemy niebezpieczeństwo, planujemy i zachowujemy się adekwatnie do sytuacji. Jest to trudne, ponieważ lubimy jak coś jest zdefiniowane i namacalne, tymczasem walczymy z wrogiem, którego nie widać. Ale zapewniam - ON JEST.

Chciałabym, aby te kilka zdań były przestrożą, dla tych, którzy nie wierzą w istnienie koronawirusa. Nie próbuję nikogo przekonać, ale jedynie prosić o zachowanie ostrożności i dostosowanie się do zaleceń, nakazów i zakazów, którym jesteśmy poddani jako całe społeczeństwo.

W całym tym doświadczeniu uświadomiłam sobie, że życie jest bardzo kruche i trzeba żyć chwilą. A co za tym idzie, po prostu trzeba próbować żyć bardziej...

...więc, to co mogę zrobić, jako ozdrowieniec, dla innych i tym samym przyczynić się do uratowania czyjegoś życia i zdrowia to – ODDAĆ OSOCZE.

Czytelniczka

Koronawirusa masz już za sobą? Pomóż innym w walce z chorobą! Zgłoś się do jednego z Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa i oddaj osocze. Terapia osoczem w niektórych przypadkach pomaga uzyskać istotną poprawę stanu zdrowia pacjentów z COVID-19. Zawarte w osoczu przeciwciała, które neutralizują SARS-CoV-2 po przetoczeniu, eliminują go z organizmu osoby chorej. Jeden dawca może oddać osocze nawet kilka razy – z zachowaniem wymaganych odstępów czasu. Osocze pobrane podczas jednej wizyty w Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa może zostać zastosowane aż u trzech pacjentów.

Chorowałeś na koronawirusa i wyzdrowiałeś?

Twoje osocze zawiera przeciwciała, które mogą wspomagać leczenie chorych na COVID-19 z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami zakażenia. Oddaj je w najbliższym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Uratuj zdrowie i życie drugiemu człowiekowi.

Kto może oddać osocze?

Osocze może zostać pobrane od osób:

- w wieku 18-65 lat, które przeszły zakażenie,
- po wyzdrowieniu, u których minęło min. 28 dni od ustąpienia objawów lub 18 dni od zakończenia izolacji,
- po spełnieniu podstawowych kryteriów kwalifikacji dla dawców krwi określonych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 11 września 2017 r. w sprawie warunków pobierania krwi od kandydatów na dawców krwi i dawców krwi (Dz. U. z 2017 poz. 1741).

Jak pobierane jest osocze?

Osocze pobierane jest metodą plazmaferezy. Podczas plazmaferezy pobierana jest krew, którą rozdziela się na osocze i pozostałe składniki, które są przetwarzane z powrotem do tej samej żyły. Pobieranie osocza nie boli, jest całkowicie bezpieczne i trwa od 30 do 40 minut. Jednorazowo pobierane jest nie więcej niż 750 ml osocza.

Jeśli pobranie osocza metodą plazmaferezy nie jest możliwe, pobierane jest 450 ml krwi pełnej, z której otrzymywane jest ok. 220-230 ml osocza.

Co dalej dzieje się z osoczem?

Pobrane osocze jest poddawane procedurze redukcji patogenów, dzielone na dawki wielkości 100-250 ml i zamrażane. W zależności od zawartości w osoczu przeciwciał neutralizujących wirusa, chorym na COVID-19 przetacza się 200-400 ml osocza.

Jak działa terapia osoczem?

Zawarte w osoczu przeciwciała neutralizujące wirusa SARS-CoV-2 (który powoduje COVID-19) po przetoczeniu eliminują go z organizmu pacjenta z aktywnym zakażeniem. Chorzy często nie są w stanie wytworzyć własnych przeciwciał lub wytwarzają je zbyt wolno (niewspółmiernie do rozwoju zakażenia). Podanie gotowych przeciwciał znacznie przyspiesza procesy obronne i pozwala skuteczniej walczyć z koronawirusem.

Terapia osoczem rekonwalescentów była już wcześniej stosowana wielokrotnie przy zakażeniach wirusem EBO-LA, koronawirusem SARS (SARS-CoV), wirusem grypy A (H1N1) oraz wirusem „ptasiej” grypy A (H5N1). To jedna z najskuteczniejszych terapii przy zakażeniach wirusowych.

Więcej informacji na stronie internetowej ogólnopolskiej kampanii społecznej „Twoja krew, moje życie” www.twojakrew.pl/ozdrowiency



Polchar sp. z o.o. firma produkcyjna z branży chemicznej z kapitałem zagranicznym o ustabilizowanej pozycji na rynku poszukuje kandydatów na stanowiskach:

POLCHAR

OPERATOR PROCESU

Miejsce pracy: Kostrzyn nad Odrą

OPIS STANOWISKA:

Operator procesu odpowiedzialny będzie za obsługę poszczególnych węzłów produkcyjnych oraz dbałość o utrzymanie właściwych parametrów procesu na każdym jego etapie.

WYMAGANIA:

- wykształcenie minimum zawodowe
- gotowość do pracy w systemie trzyzmianowym
- umiejętność pracy samodzielnej oraz w zespole
- doświadczenie zawodowe przy procesach produkcyjnych mile widziane

OFERUJEMY:

- umowę o pracę na pełen etat
- pracę w stabilnej firmie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- pakiet socjalny
- ubezpieczenie na życie
- premijemy staż pracy



ELEKTRYK

Miejsce pracy: Kostrzyn nad Odrą

OPIS STANOWISKA:

Elektryk wykonuje różne czynności w zakresie elektrycznym tj. usuwanie usterek i awarii linii produkcyjnych, planowanych pracach remontowych, przygotowaniach osprzętu elektrycznego do wymiany na liniach produkcyjnych, okresowych przeglądów przedłużaczy, elektronarzędzi służących do pracy ślusarzom i monterom. Praca w dziale utrzymania ruchu w zakładzie Kostrzyn nad Odrą.

WYMAGANIA:

- wykształcenie min. zasadnicze zawodowe o profilu elektrycznym
- gotowość do pracy w systemie dwuzmianowym
- umiejętność pracy samodzielnej oraz w zespole
- doświadczenie zawodowe 1-2 lata
- SEP powyżej 1 kW
- czytanie dokumentacji technicznej

OFERUJEMY:

- umowę o pracę na pełen etat
- pracę w stabilnej firmie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- pakiet socjalny
- ubezpieczenie na życie
- premijemy staż pracy

Osoby zainteresowane powyższymi ofertami pracy prosimy o przesłanie CV na adres mailowy:

rekrutacja@polchar.pl

z dopiskiem pracownik linii produkcyjnej lub elektryk

W CV prosimy zamieścić zgodę na przetwarzanie danych osobowych o poniższej treści:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Polchar sp. z o.o. dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji.

Jeżeli wyrażają Państwo zgodę na udział w przyszłych rekrutacjach prosimy o dopisanie:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb bieżącej oraz przyszłych rekrutacji.

Informacja dla kandydatów do pracy dotycząca ochrony danych osobowych w Polchar sp. z o. o.

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Polchar sp. z o.o. w Policach ul. Kuźnicka 1;
2. Państwa dane osobowe przetwarzamy wyłącznie w celu przeprowadzenia rekrutacji wskazanej w ofercie pracy oraz do celów przyszłych rekrutacji, jeśli wyrazili Państwo stosowną zgodę w treści swojej aplikacji.
3. Państwa dane osobowe wskazane w art. 221 Kodeksu pracy, przetwarzamy w oparciu o przepisy prawa i ich podanie jest konieczne do wzięcia udziału w rekrutacji.
4. Państwa dane osobowe przetwarzamy w celu przeprowadzenia rekrutacji na stanowisko wskazane w ogłoszeniu przez okres 3 miesięcy od zakończenia procesu rekrutacji lub przez okres 1 roku jeżeli wyrazili Państwo zgodę na udział w przyszłych rekrutacjach.
5. Posiadają Państwo prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
6. Maja Państwo prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
7. podanie danych jest dobrowolne, ale konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości udziału w procesie rekrutacji.



Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi osobami.

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

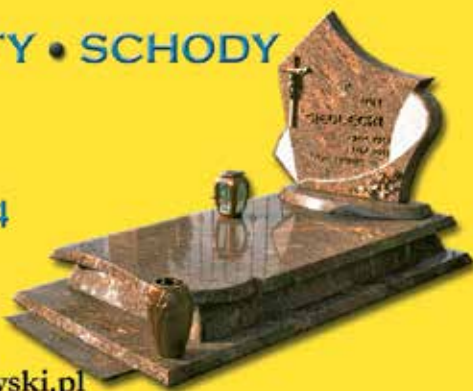
SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474

tel. 957 553 064

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl



slubickie.info



SŁUBICE

Granice wciąż otwarte

9 listopada w Brandenburgii weszło w życie nowe rozporządzenie dotyczące osób wjeżdżających do tego landu z obszarów podwyższonego ryzyka zachorowania na Covid-19. Nadal będą możliwe krótkoterminowe wjazdy do Brandenburgii (24 h). Polska znajduje się na liście tych obszarów, prowadzonej przez Instytut im. Roberta Kocha od 24 października.



Dla mieszkańców pogranicza i pracowników przygranicznych, uczniów, studentów zostaną utrzymane zwolnienia z kwarantanny na dotychczasowych zasadach. Nadal będzie obowiązywać regulacja pozwalająca na krótkoterminowe wjazdy na obszar Brandenburgii (24 h).

Ponadto zwolnione z kwarantanny będą między innymi osoby wjeżdżające do Niemiec, które:

- są zatrudnione w sektorze ochrony zdrowia i których obecność jest pilnie niezbędna dla utrzymania funkcjonowania systemu ochrony zdrowotnej;
- wjeżdżają do Niemiec w celu wykonania pilnych zabiegów medycznych,
- zajmują się opieką nad osobami wymagającymi pomocy

Inne regulacje dotyczą kwarantanny, która zostanie skrócona do 10 dni, pod warunkiem, że osoba przedstawi negatywny wynik testu, przeprowadzonego najwcześniej pięć dni po wjeździe do Niemiec (wyjątkowo będzie wtedy też można zakończyć kwarantannę, już po 5 dniach izolacji).

Wprowadzony zostanie także system elektronicznej rejestracji wjazdów do Niemiec (www.einreiseanmeldung.de) a wydruk lub elektroniczny zapis rejestracji (np. na telefonie), należy mieć cały czas ze sobą. Nie wiadomo jeszcze, czy obowiązek rejestracji będzie dotyczył wszystkich bez wyjątku, czy tylko osób, które nie są zwolnione z kwarantanny na powyższych wyjątkach.

Nowe rozporządzenie będzie na razie obowiązywać do 15 grudnia 2020. Będzie dotyczyć osób przyjeżdżających z Polski tak długo, jak długo Polska będzie znajdować się na liście obszarów podwyższonego ryzyka.

GDZIE UZYSKAĆ POMOC?

Dalszych informacji – również w języku polskim – udzielają pracownicy Słubicko-Frankfurckiego Centrum Kooperacji pod numerami infolinii Urzędu Miasta we Frankfurcie nad Odrą:

+49 335 552 1234

oraz pod adresem mailowym:

hotline@frankfurt-oder.de

źródło: www.slubice.pl

BRUKARSTWO NAGROBKOWE

wykonujemy ozdobne opaski
dookoła nagrobków

KAMIENIARSTWO

Marcin Gardziejewski

ul. Paderewskiego 14 69-200 SULECIN

tel. 691 265 669

www.brukarstwo-gardziejewski.pl



MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych

- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słubice, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

POMÓŻ ANI - która walczy o życie



Nasza kochana
córeczka Ania

9 września 2020 r. - ten dzień zaczął się jak wiele innych dni, nic nie zwiastowało naszej rodzinnej tragedii, o której dowiedzieliśmy się kilka godzin później... Lekarz poinformował nas o wyniku badań naszej córki Ani. Stwierdzono SMA1 rdzeniowy zanik mięśni.

Ta choroba każdego dnia odbiera jej siły i szansę na przeżycie...

Wyobraź sobie, że chcesz oddychać, ale Twoje płuca nie są w stanie nabrać powietrza. Wyobraź sobie, że jesteś głodny, ale nie możesz przełknąć ani kęsa, że coś Cię swędzi, ale nie możesz ruszyć ręką, że chcesz zobaczyć, co dzieje się obok, ale nie możesz odwrócić głowy.

Musimy zrobić wszystko, by miała szansę na życie. Potrzebujemy Waszej pomocy – tylko wtedy się uda!



Bardzo bym chciała aby moja
siostra wyzdrowiała

9,5 miliona to kwota którą trzeba zapłacić za terapię genową nazywaną najdroższym lekiem świata. To jedyny sposób na zatrzymanie SMA1, by Ania mogła żyć i cieszyć się sprawnością. Wierzmy, że dzięki Waszej pomocy uda nam się zebrać ją w całość. Innym już się udało. Prosimy Was o wpłatę nawet najmniejszej kwoty dla Ani i udostępnienie naszego apelu tylu osobom, do ilu tylko możecie dotrzeć. To jedyna szansa dla naszej Ani!

Asia i Michał – rodzice Ani

Prosimy o wpłatę oraz udostępnianie:

www.siepomaga.pl/ania



Przelew tradycyjny:

Odbiorca: **Fundacja Siepomaga**, Numer konta: **89 2490 0005 0000 4530 6240 7892**

Tytułem: **24394 Ania Orłowska darowizna**

IKA A SUCHOMEL
Kostrzyn nad Odrą, ul. Jana Pawła II 1A
www.ikaa.pl, e-mail: biuro@ikaa.pl
tel./fax: 95 752 03 29

**zrealizujemy
Twoje marzenia**

OKNA, DRZWI, ROLETY, MARKIZY, OGRODY ZIMOWE

ŻALUZJE DREWNIANE, ALUMINIOWE, FASADOWE, ROLETY MATERIAŁOWE, RZYMSKIE, MOSKITIERY

III LIGA KOBIET: MUKS Przyjaciół Sportu KOSTRZYN NAD ODRĄ

Weronika Dziechciarz czyli siła w młodości

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Przyjaciół Sportu” Kostrzyn nad Odrą to, jak podkreśla trener Stanisław Gorzelak, najmłodszy wiekowo zespół grający w III Lidze Kobiet! Młode Piłkarki są waleczne, ambitne i walczą o każdy metr boiska, do końca. W bieżącym sezonie pięknie prezentują się na boiskach Makroregionalnej III Ligi Kobiet, gdzie siła młodości jest ich głównym atutem. Jedną z najmłodszych piłkarek reprezentujących Miasto jest Weronika Dziechciarz, która mimo młodego wieku stanowi ważny filar obrony.



Weronika Dziechciarz
kсыwka: Dzieciara
wiek: 16 lat
wzrost: 172 cm
waga: 59 kg
atuty na boisku:
wzrost, gra głową, dobre krycie przeciwnika
pozycja: obrona
numer: 15
kariera piłkarska:
MUKS PS Kostrzyn

Weroniko, jesteś jedną z najmłodszych zawodniczek grających w III Lidze Kobiet. Jak się znalazłaś w drużynie?

Weronika: MUKS PS kiedyś przyjechał do mojej podstawówki na turniej i od razu zwrócił uwagę na ten zespół, ale tak naprawdę moja przygoda „na poważnie” z piłką nożną rozpoczęła się, chyba przez moją siostrę, która tutaj grała. W zespole jestem dokładnie od 4 września 2017 roku. Pamiętam, że moja mama przyszła na trening siostry, która coś tam o mnie wspomniała. Trener zapytał, czy siostra też gra? Mama po powrocie do domu spytała, czy nie chcę spróbować, poszłam na pierwszy trening... i tak to się właśnie zaczęło!

Czym jest dla Ciebie piłka nożna?

Weronika: Wszystkim! To jest moja pasja, moje hobby, moje życie... pamiętam, że po pierwszych treningach z niecier-

pliwością czekałam na kolejne. Trener Stanisław Gorzelak ustawił mnie na obronie. I chyba jest to dla mnie idealna pozycja! Świetnie się na niej czuję i coraz lepiej sobie radzę.

A jak udaje Ci się godzić sport z obowiązkami?

Weronika: Daję radę, nie ma z tym problemu! Tak jak wspomniałam, sport jest dla mnie bardzo ważny i stąd wybór szkoły. Obecnie uczę się w Liceum Ogólnokształcącym w Gorzowie Wielkopolskim o profilu sportowym. Mimo tego staram się być na każdym treningu, a trener widzi moje zaangażowanie i wystawia mnie w wyjściowym składzie. To daje olbrzymią satysfakcję i będę chciała wiązać z piłką nożną swoją przyszłość. Jeśli nie na boisku, to może jako trener? Czas pokaże!

A jak się odnajdujesz w drużynie?

Weronika: Świetnie! Jest tu bardzo fajna atmosfera, jakiej nie ma chyba w innych drużynach. W szatni nie ma problemów, wszystkie się świetnie dogadujemy. Mówiąc krótko: jesteśmy jedną wielką, sportową rodziną! Na pewno muszę jeszcze popracować nad kondycją, szybkością biegu czy reakcją na sytuację na boisku. Pracuję także nad poprawą przeglądu pola, aby więcej widzieć i jeszcze lepiej rozgrywać piłkę. Przecież tak naprawdę każda akcja rozpoczyna się od obrony!

Masz rację, życzę Ci zatem wielu udanych interwencji i powodów do radości z gry! Dziękuję za rozmowę!

źródło: Biuletyn Meczowy „MUKS PS Najlepszemu jest!”

III LIGA KOBIET 2020/2021 GRUPA III

WYNIKI - RUNDA JESIENNA

MUKS PS Kostrzyn 5-0 Jaskółki Chorzów
KKS Zabrze 3-0 MUKS PS Kostrzyn
MUKS PS Kostrzyn 0-0 Ślęza Wrocław
Warta Gorzów Wlkp. 9-0 MUKS PS Kostrzyn
MUKS PS Kostrzyn 0-4 Unia Opole
MUKS PS Kostrzyn 0-4 Polonia Świdnica
Polonia Prószków 1-3 MUKS PS Kostrzyn
MUKS PS Kostrzyn 0-6 Czarni II Sosnowiec
ZTKKF Stilon Gorzów Wlkp. 6-0 MUKS PS Kostrzyn
Promień Żary 6-0 MUKS PS Kostrzyn
MUKS PS Kostrzyn - Plon Błotnica Strzelecka
(14. listopada, godz.14:00)

TABELA - RUNDA JESIENNA

1.	Warta Gorzów Wlkp.	10	28	51-12
2.	Czarni II Sosnowiec	11	25	48-12
3.	TKKF Stilon Gorzów	9	20	21-6
4.	KS Ślęza Wrocław	11	19	33-14
5.	Promień Żary	11	18	24-11
6.	KKS Zabrze	11	16	23-22
7.	KS Unia Opole	11	15	20-21
8.	LKS Błotnica Strzelecka	10	14	25-18
9.	MKS Polonia Świdnica	10	9	12-28
10.	MUKS PS Kostrzyn	10	7	8-39
11.	MKS Polonia Prószków	8	1	6-37
12.	Jaskółki Chorzów	10	0	6-56



- ZAŁATWIANIE FORMALNOŚCI ZWIĄZANYCH Z POGRZEBEM
- EKSHUMACJE ▪ BOGATY WYBÓR TRUMIEN I URN
- SZEROKI WYBÓR AKCESORIÓW
- BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIA KOSZTÓW W RAMACH ZUS, KRUS
- ORGANIZACJA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH - STYP
- PRZEWOZY W KRAJU I ZAGRANICĄ ▪ DORADZTWO I FACHOWA OBSŁUGA

609 01 02 00 / 95 333 56 16

KOSTRZYN, JAGIELLOŃSKA 2M

DĘBNO, GRUNWALDZKA 3

JESTEŚMY DO PAŃSTWA DYSPOZYCJI CAŁĄ DOBĘ, 7 DNI W TYGODNIU.