

REKLAMA
511 225 133

ISSN 2084-4255
nr 8(147)/2024

sierpień 2024
www.przekrojlokalny.pl

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

SULĘCIN KRZESZYCE LUBNIEWICE SŁOŃSK TORZYM OŚNO LUBUSKIE

progress

GWARANCJA CZYSTOŚCI



tel. + 48 511 225 133
www.progress24.eu

PŁYTKI CERAMICZNE PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK

**STYL
ERAMIKA
SULĘCIN**

www.stylceramika.pl
95 755 48 65



Kwiaciarnia Kwia Ty i Ja
Sulęcín

Oś. Koperniką 18

(pasaż handlowy naprzeciwko bloku Koperniką 2)

Tel. 609 073 444
lub 669 147 272

Znajdź nas na
facebook

Dostarczamy kwiaty na podany adres

:)

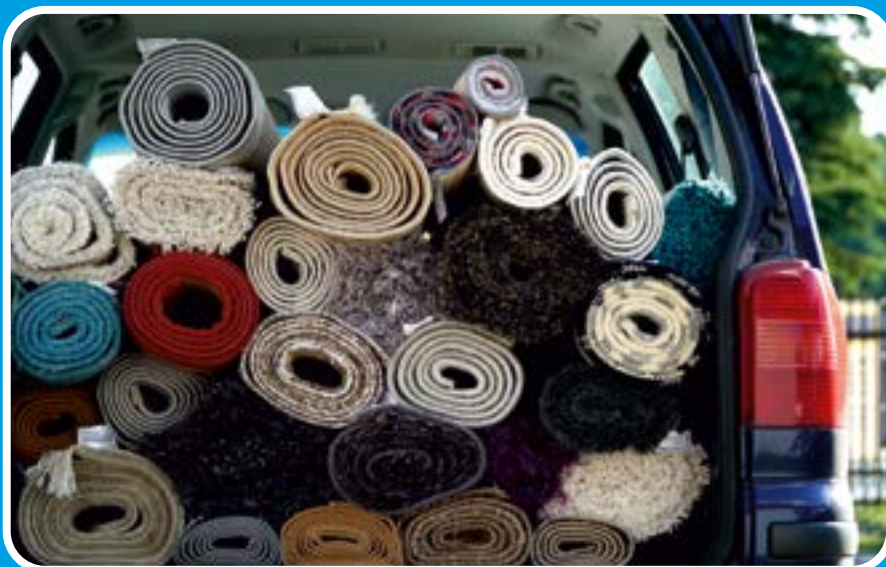
PRALNIA DYWANÓW



Ośno Lubuskie, ul. B.Chrobrego 16

BEZPŁATNY TRANSPORT NA TERENIE MIAST

SŁUBICE - SULĘCIN - RZEPIN - OŚNO LUBUSKIE



ZADZWOŃ ! PRZYJEDZIEMY PO TWÓJ DYWAN

Tel. 519-194-292

Do wynajęcia na terenie zakładu GUMOPLAST przy ul. Magazynowej w Sulęcinie:

Boksy nr 3 i 4 na rampie o powierzchni 28 m² każdy.

Hala Magazynowa o powierzchni 606 m².

Magazyn nr 2 o powierzchni 75 m²

Magazyn nr 3 o powierzchni 96 m² (magazyn nr 2 i 3 możliwość połączenia w jeden magazyn o powierzchni 171 m²)

Atrakcyjne ceny! Tel. 95 755 24 11

KOMFORT
SALON MEBLOWY

95 755 46 15
ul. Chrobrego 1A
69-200 Sulęcín
komfort.meble@wp.pl



f
meblesulecin

W numerze:

Europejskie Targi Łowiectwa, Winiarstwa
i Produktu Regionalnego Glisno 2024 -
str. 6

SOKowirówka - lokalny przewodnik po
kulturze - str. 7

Bon energetyczny dla mieszkańców gmi-
ny Sulęcín - str. 13

minął miesiąc

Kaso-myki chłopców z ferajny Zera



LECH MALINOWSKI
lechm47@wp.pl

Nakradli czy przekazali swoim niezgodnie z prawem? Prokuratora i niezależny sąd są od tego. Polityczne, obyczajowe czy sportowe realia są szybsze od wieści, stąd trudny wybór tematu felietonu.

Do Państwowej Komisji Wyborczej wpłynęły dokumenty o które wystąpiła Komisja w związku z analizą sprawozdania finansowego komitetu wyborczego PiS z kampanii w 2023 r. PKW przyjęła sprawozdanie finansowe ośmiu komitetów, przy czym bez zastrzeżeń jedynie sprawozdanie Lewicy. Odnośnie PiS na razie decyzja jest wstrzymana. Decyzja o przyjęciu sprawozdania i przyznaniu subwencji. Zapowiada się ciekawie, bo

już wielu drze ryja, że to polityczna nagonka. Zgodnie z zasadą uciekający złodziej krzyczy łapaj złodzieja. Podobnie PiS postępuje w odniesieniu do stworzonego przez siebie Zielonego Ładu.

Rezydentowi dokładnie odbiło. *Nie, bo nie* - wg tej zasady nie pojawił się w stolicy na Świecie Policji. Postanowił odegrać się na funkcjonariuszach za zatrzymanie dwóch jego prawomocnie skazanych kryształów. Wstyd i hańba! Pokazać jaki jest ważny - lekceważąc Święto Policji. Państwo to nie jest plac zabaw dla dzieci. Przypomina coraz bardziej małego, naburmuszonego Andrzejkę. Mali ludzie często strzelają focha. Niebawem będzie dlań śmietnik historii, a może za łamanie ustawy zasadniczej i Trybunał. Mogli prawnie dorwać byłego w USA, to i nas powinni.

Rezydent idzie ku wyraźnej przepaści. *Pojechać do Waszyngtonu na szczyt NATO, żeby napluć w telewizyjnym wywiadzie na polski rząd i zapowiedzieć kolejne veta. Nie na tym polega misja prezydenta. Wstyd!* Tak wyraził się Premier. I miał rację! Święta! Spec służby kon-

kretnie odniosły się do byłego naszego ambasadora w USA, ale Rezydent ma to w głębokim poważaniu i decyzje odwołania ambasadora wetuje. Co niektóry rozsądny człek zapewne psioczy, że państwo z dykty czy kartonu. I ma rację. Drugi, też z ferajny PiS, zwany wodzem, nieomylny Jaro wypalił o torturach w więzieniu. Jakie on zioła wacha, że tak gada od rzeczy. Podobnie jak Jaki w Europarlamentcie na ten sam temat.

PiS traktuje prawo jak szwedzki stół. Wybiera to, co akurat jest dlań dobre. Wykorzystuje techniczną, ale proceduralną kwestię drugiego immunitetu do budowania wizerunku pokrzywdzonego. Drugi immunitet Romanowski stał się "kubłem zimnej wody" dla wielu. Rozliczanie psotników Dojnej Zmiany uległo pewnemu załamaniu. Potrwa dłużej i nie będzie spektakularne, choć pęd do szybkich działań jest widoczny choćby u Giertycha. Jest to jednak zagrożenie.

PiS jako partia sprawcza traci ten wizerunek wg wielu analityków politycznej areny walki. Problemem stało się też pozy-

skiwanie własnego nadzarczenia u liderów mniejszych partii koalicyjnych. Kosiniak czy Kamysz? Oto jest pytanie. A może Sawicki? Oni powtarzają, że liczą się dla nich wyborcy w drażliwych kwestiach i czego nie ma zapisanego w umowie koalicyjnej. Jacy wyborcy? Jeżeli koalicja się rozpadnie, to jacy lub ilu politycznych wyborców pozwoli im istnieć na samodzielne byty? Wystarczy poszperać w sieci, aby uzmysłowić sobie jakie mieli i mają notowania. Tak zieloni jak i ci od narcyza Hołowni. Polacy chcą nowoczesności, a nie konserwatyzmu. Prezes PSL rzekł, że *wyborcy są ważniejsi niż trwałość koalicji*. Taką wypowiedź szkodzi całej koalicji i przez to i ona staje się mniej sprawcza. Jest wielkie prawdopodobieństwo, że PSL delikatnie szachuje Premiera w wielu kwestiach, bowiem akurat ta partia jest łasa na rozmaite synekury i polityczne frukta. O bucie Sawickiego nawet nie wspominam. U ludowców, jak zwykle, wyścig o to, kto pierwszy osiągnie Mount Everest hipokryzji.

Szacunek należy się jednak ludowcowi, szefowi MON za fakt odwołania generałów, pisowskich lizusów ze stanowisk. Choć chyba jeszcze ktoś został z tych zdobytych na kursach wężyków.

Służba Kontrwywiadu Wojskowego poinformowała w komunikacie, że w prokuraturze zostało złożone zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przez Błaszczaka. Były szef MON miał dopuścić się odtajnienia części dokumentu planu użycia Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej „Warta”. **Dokument szczegółowo opisywał sposób, w jaki przed ewentualnym atakiem Rosji miało nas bronić wojsko.** Jesienią 2023 r. w czasie kampanii wyborczej do parlamentu część planu została odtajniona i wykorzystana do formułowania zarzutów wobec ówczesnej opozycji, że ta chciała oddać agresorowi część Polski na wschód od linii Wisły. Normal-

nie jaja jak berety i tylko u nas! W innym kraju o prawidłowej demokracji ów Błaszczak dawno byłby na śmietniku historii, o ile nie za kratkami. W Polsce mały Prezes zapowiedział, że jest on idealnym kandydatem na Prezydenta RP. Ktoś tu żyje w bańce informacyjnej lub uważa suwerena za idiotów.

Olimpiada, porażki pęknięte dmuchane przez żurnalistów balony – już za nami. Wydaje mi się idiotyczne, że widowisko otwarcia relacjonowali komentatorzy sportowi. Z całym szacunkiem dla ich wiedzy dotyczącej zagadnień sportowych i historii sportu, w studiu powinien raczej zasiąść ktoś, kto się zna na historii kultury i potrafiłby trafnie opowiedzieć o kontekstach i punktach odniesienia poszczególnych scen czy motywów. A przy okazji - znałby jeszcze Paryż i mógłby to wszystko umieścić w opowieści o tym mieście. Np. Andrzej Seweryn, znawca kultury, niemal zrosnięty zawodowo z Paryżem. Przeżyć widowisko otwarcia jeszcze raz, z jego komentarzem. Może wówczas pozwoliłoby uniknąć tak absurdalnej wypowiedzi Babiara na temat piosenki Lennona. Mogę mu tylko współczuć jego nieucztwa. Pewnie wie, kto i w jakim czasie przebiegł setkę w 1964 r., ale do komentowania wydarzeń kulturalnych zdecydowanie nie powinien się zabierać. Inna rzecz, że zawieszanie go przez telewizję tylko dlatego, że - nie pierwszy raz zresztą - palnął głupotę, to też nie najlepszy pomysł. A Rezydent na meczu – to porażka murowana. Tak jest za każdym razem.

Na koniec inna sprawa. Była rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego. Gdzieś tam w powiecie, w jakiejś gminie skromnie wójt z jednym z radnych i strażakami składał kwiaty. O ile wiem, to iluś tam radnych jest w samej wsi gminnej. Na sesjach śpiewają dwie zwrotki hymnu, bo patrioci. Tu ich jednak zabrakło. Brak zaproszeń, powiadomień czy własnej inwencji? Głupio wyszło. Niestety.

progress
GWARANCJA CZYSTOŚCI

sprzątanie biur i obiektów przemysłowych

dezynfekcja (zamgławianie, ozonowanie)

sprzątanie po remontach

tel. + 48 511 225 133
www.progress24.eu

lekarz medycyny Artur Krysiak
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog

Gabinet
Sulęcín Batorego 3A
Aktualne dane do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

orange

Krzysztof Piotrowski
DORADCA KLIENTA
tel. 501 693 387

Najszybszy domowy internet - do 1 Gb/s!!!

BRUKARSTWO NAGROBKOWE
wykonujemy ozdobne opaski dookoła nagrobków

KAMIENIARSTWO Marcin Gardziejewski
ul. Paderewskiego 14 69-200 SULĘCÍN
tel. 691 265 669
www.brukarstwo-gardziejewski.pl

Polsko-Niemiecka Spartakiada Seniorów

7 sierpnia 2024 r. odbyła się po raz kolejny Polsko-Niemiecka Spartakiada Sportowo – Rekreacyjna Seniorów Organizacji Pozarządowych o „Puchar Burmistrza Miasta Kostrzyna nad Odrą”, w której na zaproszenie Stowarzyszenia „Człowiekiem Jestem” udział wzięli przedstawiciele Sulęcińskiej Rady Seniorów i Dziennego Domu Senior +.

Na zawody przyjechało 11 drużyn 5-osobowych, które rywalizowały w różnych konkurencjach sportowych,

np.: rzut woreczkiem do kosza czy slalom między pachołkami. Spotkanie miało na celu nie tylko rywalizację wśród zawodników, ale przede wszystkim integrację i zabawę oraz aktywne spędzenie czasu. Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowy puchar, medale i dyplomy.

Źródło: UM Sulęcín



Gminne Święto Plonów
Sulęcín poleca się

1 WRZEŚNIA

Gminne Święto Plonów
Sulęcín | 2024

TARGOWISKO MIEJSKIE W SULĘCINIE
OD GODZ. 10.30

10.30 MSZA ŚW
W KOŚCIELE ŚW. MIKOŁAJA
W SULĘCINIE

PREZENTACJA STOISK
SOLECKICH

WYSTĘP KAPELI BAJER

DMUCHANCE

GRY I ZABAWY DLA DZIECI

Filia Kancelarii Adwokackiej w Witnicy

Niniejszym informuję o otwarciu Filii Kancelarii Adwokackiej przy ul. Kostrzyńskiej 3u w Witnicy.

Kancelaria świadczy pomoc prawną w sprawach:

- karnych
- rodzinnych
- spadkowych
- cywilnych

Godziny otwarcia:

poniedziałek i środa 16:00 - 18:00
piątek 14:00 - 17:00

inne terminy możliwe po uzgodnieniu telefonicznym.

Jarosław Jasiński
adwokat

tel.: 531 145 243
e-mail: j.jasinski.adwokat@gmail.com

niniejsza treść stanowi informację handlową

729-915-672 yagnes.zoo.grooming

YAGNES
sklep zoologiczny
salon groomerski

Zwierzęta egzotyczne
Karmy i przysmaki
Akwarystyka
Akcesoria
Grooming

SKLEP ZOOLOGICZNY YAGNES

Sulęcín, ul. Witosa 2a

e-BIURO RACHUNKOWE

CERTYFIKAT MINISTRA FINANSÓW nr 36857/2010

ZWROT PODATKU I ZASIŁKI
W UNII EUROPEJSKIEJ



NIEMCY



HOLANDIA



ANGLIA



IRLANDIA

69-200 SULĘCÍN
ul. POZNAŃSKA 1 p.2

Usługi w atrakcyjnych cenach.
tel. kontaktowy 661 21 33 42
mail: ebiurorachunkowe.sulecin@op.pl

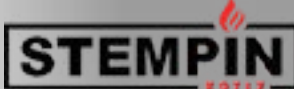
66-470 KOSTRZYN nad ODRĄ
ul. RADOŚCI 20



Centrum Instalacyjno-Techniczne „LITKA” Jarosław Litka

- artykuły budowlane
- płyty OSB i GKB
- narzędzia
- artykuły metalowe, instalacyjne, elektryczne
- drzwi i podłogi

POMPY CIEPŁA
 Beretta


EkoPell



 KOTŁOSPAW



KOCIOŁ NA DREWNO Drew-Ko
urządzenie 5 klasy oraz Ecodesign
dostępne moce: 12 kW; 18 kW; 24 kW
wyższe dofinansowanie
z programu „Czyste Powietrze”

**WYKONAWSTWO INSTALACJI
SANITARNYCH, GRZEWczyCH
I GAZOWYCH**



MIESZKANIA DLA FIRM W SULĘCINIE!

ul. Poznańska 1a
69-200 Sulęcín

tel. 95 755 2239
kom. 501 544 686

dystybutorem w Sulęcínie



USŁUGI POGRZEBOWE

Nasza firma łączy wieloletnią tradycję z nowoczesnością

Kredytujemy koszty pogrzebu w ramach zasiłku ZUS i KRUS. W przypadku kosztów organizacji pogrzebu niższych niż zasiłek zwracamy pozostałość!

Wysoka jakość usług jest poparta certyfikatami z tanatokosmetyki i toalety pośmiertnej.



Zakład Usług Komunalnych Sp. z o. o.
ul. B. Chrobrego 3, 69-200 Sulęcín
e-mail: bok@züksulecin.pl
www.züksulecin.pl



CAŁODOBOWE
POGOTOWIE POGRZEBOWE

95 755 28 11

III LUBUSKI KONGRES KLIMATYCZNY



Referuje Wojciech Jachimowicz



Prowadzący kongres prof. Jacek Kurzępa



Swoją wykład prowadzi Kamil Sieratowski

Odbył się w Muzeum Ziemi Międzyrzeckiej im. Alfa Kowalskiego w Międzyrzeczu. Podobnie jak poprzednie prowadził je ze znaną sobie swadą dr hab. **Jacek Kurzępa**. Tenże przywitał wszystkich serdecznie i w kilku zdaniach przedstawił plan konferencji. W międzyczasie na ekranie pokazane zostały zdjęcia z poprzednich kongresów, tutaj i w Słubicach. W połowie spotkania prowadzenie objął **Kamil Sieratowski**.

Na zasadzie panelu dyskusyjnego rozpoczął **Andrzej Kirmiel** (dyrektor muzeum) prowadząc dialog z **Ireną Buzarewicz** na temat jej doświadczeń jako wolontariuszki z akcji Sprzątania Świata w Międzyrzeczu. Od pasji działania jednostki do działań grupowych. Aktualnie jest ona przewodniczącą Rady Powiatu Międzyrzeckiego.

Cykl wykładów rozpoczął wymieniony A Kirmiel, który przedstawił *Uwarunkowania przyrodnicze i gospodarcze powiatu międzyrzeckiego na przestrzeni dziejów*. Kolejnym referentem był **Wiesław Bogacz** z Żar. Tenże szeroko wyjaśnił *Problematykę aktywności obywatelskiej wobec drażliwych inwestycji na przykładzie spalarni w Marszowie*.

Po przerwie kawowej, **Kamil Sieratowski** ze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Rybacka Obra - Warta w Sierakowie, bardzo ciekawie, wręcz rzekłbym perfekcyjnie, przedstawił *Energetykę Obywatelską na obszarach wiejskich, praca u podstaw*. Temat ostatnio modny z uwagi na różne oceny montażu paneli słonecznych na obszarach ciekawych turystycznie i przyrodniczo. Od pewnych zmian się nie ucieknie, jest to wymóg zapotrzebowania na tanią energię - można było tak spuentować referat. **Mateusz Paradowski** przedstawił *Konie a środowisko leśne*. Oczywiście chodziło o konie będące w tabunach reprodukcyjnych, dziko żyjące na wolności, acz pod baczным okiem. Koniki polskie są naszą rodzimą rasą koni, wywodzącą się bezpośrednio od dzikich koni zwanych tarpanami. Tarpany na lesistych terenach Polski, Litwy i Prus można było spotkać jeszcze w XVIII w. W stanie dzikim przetrwały najdłużej w okolicy Puszczy Białowieskiej. Odłowione pod koniec XVIII w. przebywały w zwierzyńcu hrabiów Zamojskich. Ciekawy rys historyczny został przyjęty z zaciekawieniem, podobnie jak wpływ ich życia na środowisko. Szkoda jednak, że ciekawy temat referatu został odczytany z prezentowanych slajdów. Percepcja odbioru słuchacza zamiast być uzupełniona dodatkową wiedzą prelegenta - była dublowana poprzez przekaz głosem.

Cezary Nowak z Krzeszyc dość przystępnie omówił *Wodór jako paliwo przyszłości*. Z 1 kg wodoru ogniwo paliwowe jest w stanie wyprodukować ok. 33 kWh energii elektrycznej warto również podkreślić, że tankowanie paliwa wodorowego trwa równie krótko, jak tankowanie gazu LPG. Wodór może być więc doskonałym kandydatem do zastąpienia węgla, ropy naftowej czy gazu ziemnego w energetyce i transporcie.

Ostatnim prelegentem był **Wojciech Jachimowicz** z Nowej Soli. Postać nietuzinkowa i nieco zagadkowa. Znam go od wielu lat jako pana na dworze w Szybie. Regionalista mający wieloletnie zainteresowania jak również prowadzący pisma regionalne i kresowe. Jest autorem licznych publikacji prasowych i książkowych. Z zamiłowania do rzetelnej pracy i wielkiej serdeczności był przewodniczącym Rady Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.

Jego referat - *Refleksje o ogrodach, jako elementach krajobrazowo-wspólnotowych* był w swej prostocie wyrazu na prezentowanych slajdach czymś wspaniałym. Już Ciceron mawiał: *Człowiek potrzebuje do życia ogrodów i bibliotek*. O ogrodach pisał Jarosław Iwaszkiewicz. Te królowej Babilonii Seramididy były jednym z cudów ówczesnego świata. Ogrodami są oazy na pustyniach. Znamy ogrody francuskie, angielskie, japońskie. Parki zdrojowe są również ogrodami. Wirydarze klasztorne są pełne przepięknych gatunków roślin. Nasze działki czy balkony także. Architektura ogrodowa ostatnimi laty dodała nowe walory w kompozycji przestrzennej. Pojawiły się ogrody marzeń, także podwodne. To wszystko niemalże poetycko Wojciech przedstawił. Za co zebrał należyte sążniste brawa.

Na zakończenie warto przytoczyć słowa dra hab. **Jacka Kurzępy** - *Wszyscy zachwycamy się tym samym niebem i wszyscy pod tym samym niebem żyjemy. To nasza ziemia, nasz dom. Warto się jemu przyjrzeć, warto postarać się, zrozumieć czego w tym domu trzeba, każdemu z nas, jak i samej matce naturze, by żyć w zgodzie i nieść wsparcie pod każdym aspektem*.

Reasumując III Lubuski Kongres Klimatyczny, zakończony smacznym obiadem serwowanym przez LGR Obra - Warta, zaliczyć należy go do udanych. Wprawdzie zapowiadany udział młodzieży szkolnej nie doszedł do skutku z racji końcówki roku szkolnego, to jednak rangi wydarzenia nie obniżyło. Problematyka zmian klimatycznych jest bardzo złożona. Jednak pomysłodawca tych cyklicznych spotkań potrafi zjednać sobie tych, którzy coś sensownego w tym temacie mają do przekazania. Organizatorem Kongresu byli: Stowarzyszenie Matecznik Pomocności i Dobroci oraz Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka Obra - Warta. Patronat objął dr hab. Jacek Kurzępa - radny Sejmiku VII kadencji Województwa Lubuskiego.

dr Lech Malinowski, autor tekstu i zdjęć



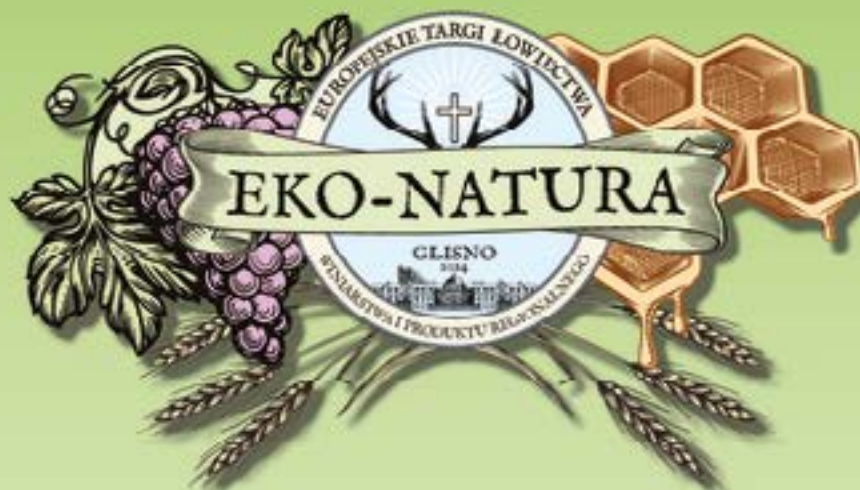
Uczestnicy kongresu



Andrzej Kirmiel i Irena Buzarewicz

24-25.08.2024

Pałac w Gliśnie
Glisno 123
69-210 Lubniewice



EUROPEJSKIE TARGI ŁOWIECTWA, WINIARSTWA I PRODUKTU REGIONALNEGO GLISNO 2024

SOBOTA 24.08

11⁰⁰ Oficjalne otwarcie targów
Strefa Produktu Regionalnego Lubuskiego Centrum Produktu
Regionalnego w Zielonej Górze
dziczyzna, winiarstwo, pszczelarstwo i wiele innych
Rozpoczęcie KONKURSU NA PRODUKT REGIONALNY
w III kategoriach
Ścieżka młodego odkrywcy
Edukacja i innowacje w ochronie środowiska

13⁰⁰ Pokazy z psami myśliwskimi, końmi i psami łowczymi
Pokaz wabienia - sokolnictwo żywa tradycja
Survival w turystyce
Miasteczko dla dzieci, gastronomia
Strefa kibica KS Stal Gorzów

14⁰⁰ Strefa networkingu dla wystawców

15⁰⁰ Słów kilka o ogarze polskim, gończym polskim
i polskim spanielu myśliwskim

16⁰⁰ Ogłoszenie wyników Konkursu na „Produkt Regionalny”
w III kategoriach
Sygnały i koncert muzyki myśliwskiej
Lubuska Kulawka „Niech rogów poniosą głos”

18⁰⁰ Soliści z Sulęcińskiego Ośrodka Kultury

**KONCERTY
GWIAZD**

19³⁰ GRID TIME
21⁰⁰ PECTUS
23⁰⁰ DJ ŚWIĘTY



KONCERT ZESPOŁU PECTUS

NIEDZIELA 25.08

12⁰⁰-17⁰⁰ Strefa Produktu Regionalnego, strefa Lokalności,
strefa edukacji i innowacji w ochronie środowiska,
strefa gastronomiczna, strefa atrakcji dla dzieci

13⁰⁰ Lubuskie Mistrzostwa w strzelaniach pneumatycznych
o Puchar Dyrektora
Lubuskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Kalsku
Jak dbać o broń, strzelanie na strzelnicy pneumatycznej

14⁰⁰ Darzbór - Konferencja
„Gospodarka łowiecka, a zrównoważony rozwój rolnictwa”
w programie spotkania, prelekcje, dyskusja panelowa oraz debata
z udziałem ekspertów

15⁰⁰ KONCERTY
Soliści z Sulęcińskiego Ośrodka Kultury
Magdalena Bandolko
Mirek Elimer jako Freddie Mercury



MISTRZOWIE
DZICZYNY



ORGANIZATOR Koła łowieckie: „CIS” w Ośnie Lubuskim | „Bory Lubuskie” w Gorzowie Wielkopolskim

ROZKŁAD JAZDY AUTOBUSÓW

SOBOTA 24.08

	12	13	14	15	16	17	18	19
Sulęcín	00	00	00	00	00	00	00	00
Wędrzyn	10	10	10	10	10	10	10	10
Glisno	25	25	25	25	25	25	25	25
Glisno	30	30	30	30	30	30	30	30
Wędrzyn	45	45	45	45	45	45	45	45
Sulęcín	55	55	55	55	55	55	55	55

NIEDZIELA 25.08

	12	13	14	15	16	17
Sulęcín	00	00	00	00	00	00
Wędrzyn	10	10	10	10	10	10
Glisno	25	25	25	25	25	25
Glisno	30	30	30	30	30	30
Wędrzyn	45	45	45	45	45	45
Sulęcín	55	55	55	55	55	55

ODWÓZ - GLISNO - SULĘCÍN
DWA AUTOBUSY 22⁰⁰ i 23⁰⁰

	12	13	14	15	16	17	18
Lubniewice	00	00	00	00	30	15	00
Świerczów Skrz.	05	05	05	05	35	20	05
Glisno	15	15	15	15	50	30	15
Glisno	15	15	15	15	50	30	15
Świerczów Skrz.	25	25	25	25	00	40	25
Lubniewice	30	30	30	30	05	45	30

ODWÓZ - GLISNO - LUBNIEWICE
AUTOBUS 22⁰⁰ i 23⁰⁰

	12	13	14	15	16	17
Lubniewice	00	00	00	00	30	
Świerczów Skrz.	05	05	05	05	35	
Glisno	15	15	15	15	45	
Glisno	15	15	15	15	45	00
Świerczów Skrz.	25	25	25	25	25	10
Lubniewice	30	30	30	30	20	



SOKowirówka

SULĘCIŃSKI OŚRODEK KULTURY & BIBLIOTEKA PUBLICZNA

lokalny przewodnik po kulturze

DZIAŁO SIĘ W... LIPCU

PRZEPRASZAMY ZA USTERKI, CZYLI WIECZÓR W KLIMACIE PRL

Kolejna edycja symbolicznego powrotu do czasów PRL za nami. Tym razem wasza kreatywność i frekwencja także nie zawiodła.



Wieczór w klimacie PRL pokazał, że chociaż są to czasy słusznie minione, to jednak nadal tęsknimy za tą wyjątkową atmosferą. W sobotę 20 lipca, jak tylko zegar wybił magiczną godzinę 20.00, rozpoczęliśmy wspólne świętowanie

jak za dawnych lat. Szanowni obywatele, jak co roku nie zawiedliście i przybyliście tłumnie na naszą imprezę. To dzięki Wam możemy napisać, że tego wieczoru „było jakby luksusowo”.



Wasze wymyślne kreacje kostiumowe, takie jak dresy z kreszu czy plisowane spódnice, tylko wzmacniały poczucie powrotu do przeszłości. Jeszcze raz udowodniliście, że Wasza kreatywność nie zna granic.

Jeżeli zdecydowaliśmy się cofnąć w czasie, to nie mogliśmy zapomnieć o aromatach PRL-owskiej kuchni. Tradycyjne przysmaki przygotowane przez Koło Gospodyń Wiejskich w Muszkowie sprawiły, że mogliśmy jeszcze raz doświadczyć smaku PRL-u. **Wszystkim Obywatelom i Obywatelkom bardzo dziękujemy za liczne przybycie i już teraz zapraszamy na kolejną edycję.**



SOKowirówka

AKCJE NA WAKACJE

AKCJE Z ŁOBUZAMI

W te wakacje zorganizowaliśmy akcje z naszymi Łobuzami Kultury! Jak już zapewne wiecie, każdy Łobuz ma inny charakter, a to oznacza, że tego lata możecie liczyć na dużą różnorodność.

Podczas trwających nadal akcji z Łobuzami Kultury nie można narzekać na wakacyjną nudę! Uczestnicy mogli między innymi zaznać prawdziwego ducha rywalizacji, zaznajomić się ze sztuką aktorską czy też poznać pracę redaktora radiowego. Nasze Łobuzy cały czas wymyślają coraz to bardziej wypasione zabawy.



ŁOBUZY W SOŁECTWACH

Nasze Łobuzy Kultury stwierdziły, że im też należą się wakacje, które jednak chciałyby spędzić razem z Wami. Zyta, Tekla, Gawel, Kazik i Albert już rozpoczęli swoje podróże po sołectwach naszej gminy.



Swoją kulturalną trasę rozpoczęły w bibliotekach, gdzie zorganizowały całą masę atrakcji. Dzieci podczas warsztatów upodobały się do naszych Łobuzów, a także bawiły się w profesjonalnych rękodzielników.



Tę ferajnę trudno jest zatrzymać, postanowiła więc nie zatrzymywać się i odwiedzić kolejne sołectwa! Na ich kulturalnej wakacyjnej trasie jest jeszcze:

Brzeźno (13 sierpnia, godz. 10.00);

Drogomin (28 sierpnia, godz. 10.00).

Taka banda sprawi, że na pewno nie będziecie się nudzili.

WIELKI FINAŁ JUŻ WKRÓTCE!

Po tych wszystkich intensywnych akcjach z udziałem naszych Łobuzów chcielibyśmy podsumować pierwszą edycję naszej zabawy! Już **20 września** Gawel, Albert, Zyta, Kazik i Tekla uszykują dla Was coś wyjątkowego. Koniecznie śledźcie nasze działania, aby nie przegapić tego finału!



WIECZÓR Z MAMĄ NA OBROTACH

Popularna tiktokerka, a teraz także stand-uperka - **Mama na Obrotach** zawitała na naszą Salę Widowiskową ze swoim najnowszym programem „**Kiedyś, a dziś**”. Po sukcesie debiutanckiej trasy drugi program Klaudii Klimczyk wszędzie przyciągał tłumy publiczności. Tak też było i tym razem. Tego



wieczoru tłumnie zawitaliście w Sulcińskim Ośrodku Kultury. Program pełen komicznych anegdot **rozbawił Was do łez**, a jego tematem przewodnim było cofnięcie się do istotnych etapów życia.

SPOTKANIE PRZY OGNISKU

Początek sierpnia rozpoczęliśmy wspólnym ogniskiem. Klimatyczny wieczór z pieczonymi kielbaskami i wspólnymi historiami był doskonałą okazją do spędzenia wolnego czasu w miłym towarzystwie. Przy spotkaniu usłyszeliśmy melodyjne gitarowe granie Zbigniewa Szczepańskiego, który jednocześnie zachęcał do wspólnego śpiewania. Właśnie takie z pozoru kameralne spotkania stwarzają okazję do wzajemnej integracji mieszkańców.



WARSZTATY FOTOGRAFICZNE I WIEJSKI KRAJOBRAZ

Piękna lipcowa pogoda zainspirowała dzieci z Zarzyna oraz Grochowa do sesji fotograficznych swoich miejscowości. Młodzi artyści nie mogli narzekać na nudę. Spacerując po okolicy, uwieczniali wakacyjne wioskowe krajobrazy. Udało im się uchwycić malownicze pola, historyczne chaty, kwiaty czy drzewa. Była to okazja do nauki i zabawy, którą uczestnicy na pewno zapamiętają.

Te piękne dzieła można było podziwiać podczas wystaw zorganizowanych w świetlicach wiejskich.



SPOTKANIA Z PRZYJACIÓŁMI BIBLIOTEKI

Ostatnio spotkaliśmy się z naszymi przyjaciółmi ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Sulęcinie. Opowiedzieliśmy sobie o naszych planach na wakacje, a także poznaliśmy kilka ciekawostek o pszczołach. **Czy wiedzieliście, że pszczoły porozumiewają się za pomocą tańców i wydawania dźwięków, a na świecie istnieje ich około 20 000 gatunków?** Spotkanie, jak to z przyjaciółmi, przebiegło w przesympatycznej atmosferze!



BEZPIECZNY SENIOR W WAKACJE

W lipcu spotkaliśmy się także z seniorkami i seniorami z Dniennego Domu „Senior+” w Sulęcinie.



Podczas spotkania poruszyliśmy dwa tematy. Jednym z nich była siła kobiet, a także przedstawienie książki Barbary Wysoczańskiej o tym samym tytule. Doskonale wiemy, jak ważną funkcję pełni w dzisiejszym dynamicznym świecie **cyberprofilaktyka**, dlatego dyskutowaliśmy z seniorami o zagrożeniach oraz o tym, jak ustrzec się przed oszustami.



Spotkanie było również wstępem do dłuższej rozważań na temat bezpieczeństwa. 7 sierpnia funkcjonariuszka sulęcińskiej policji Klaudia Biernacka opowiadała między innymi o metodzie „na wnuczka”, wyłudzeniu danych osobowych, a także podszywaniu się pod zaufane instytucje.



SOKowirówka

KULTURALNE WYDARZENIA PRZED NAMI



Masz przedmioty, których chciałbyś/chciałabyś się pozbyć? Może jesteś poszukujesz prawdziwych skarbów z przeszłości?

Już 25 sierpnia między 10.00 a 16.00 podczas Sulecińskiego Pchlego Targu będziecie mogli wymienić się przedmiotami, sprzedać je, a także kupić wyroby artystyczne, autorskie i rękodzielnicze.

Jeżeli chcesz zostać wystawcą, zgłoś swoją chęć uczestnictwa telefonicznie: 690 311 130.

Koszt uczestnictwa: 30 zł (płatne na miejscu lub przelewem na konto SOK), więcej informacji znajdziesz na stronie Sulecińskiego Ośrodka Kultury oraz w sekretariacie.

Zgłoszenia przyjmujemy do 19 sierpnia.



ZAKOŃCZ WAKACJE Z RADIEM SOK



Co powiecie na to, żeby tegoroczne wakacje zakończyć z prawdziwym przytupem? Wydarzenie **Radio SOK Fest** będzie soczystym zwieńczeniem tegorocznego lata. Jak zawsze możecie liczyć na potężną dawkę muzyki.

Oprócz mocnych brzmień zaplanowaliśmy szereg atrakcji. Podczas **Radio SOK Fest** możecie liczyć na wywiady z artystami, liczne konkursy, otwartą audycję z udziałem publiczności, a także niezapomniane after party.

**Miejsce: 31 sierpnia, Scena pod Lipą;
Wstęp 50 zł.**



progress

cleaning & garden

CLEANING

- sprzątanie biur i obiektów przemysłowych
- sprzątanie klatek schodowych
- opieka nad grobami
- czyszczenie i konserwacja kostki brukowej
- mycie okien i elewacji wodą demineralizowaną
- odkurzanie hal przemysłowych na wysokości



GARDEN

- ◆ koszenie trawników, dużych powierzchni płaskich (również farmy fotowoltaiczne), boisk sportowych
- ◆ wykaszanie zboczy, rowów, nieużytków
- ◆ wertykulacja i aeracja trawników
- ◆ cięcie żywopłotów
- ◆ zrabkowanie gałęzi
- ◆ sprzątanie terenów wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych



Sulęcín, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, tel. +48 511 225 133 www.progress24.eu

Zadzwoń! Bezpłacie przygotujemy ofertę!

Apelujemy. Seniorze nie daj się oszukać

Lubuscy policjanci nadal odnotowują zgłoszenia o próbach oszustw i przestępstwach metodami „na BLIK”, inwestycyjnych oraz „na wnuczka”. Najlepszym sposobem na ochronę jest świadomość zagrożeń. Dlatego mundurowi starają się organizować jak najwięcej spotkań edukacyjnych, podczas których podpowiadają jak nie dać się oszukać.

Niestety, jak pokazuje praktyka, przestępcy nie mają wakacji. Wręcz przeciwnie, wykorzystują okres urlopowy, aby działać ze zdwojoną siłą. Być może liczą na to, że ich potencjalne ofiary, będące w letnim nastroju, staną się bardziej podatne na manipulację. Lubuscy policjanci dokładają wszelkich starań, aby prowadzić intensywną pracę profilaktyczną na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców regionu.

Pomimo tego jedna z mieszkanki Torzymia (powiat sulęciński) w środę (06 sierpnia) straciła ponad 75 tysięcy złotych, po tym, jak zgłosiła się do niej osoba zainteresowana zakupem wystawionego na portalu akcyjnym przedmiotu. Kobieta otrzymała link, po kliknięciu, w który miała odebrać przelew. Niestety, na jej konto nie trafiła żadna suma, za to przestępcy wyciągnęli z niego pieniądze oraz zaciągnęli pożyczkę.

Otrzymujemy również od Państwa zgłoszenia sytuacji, kiedy to przychodzi do Was wiadomości z nieznanego



go numeru. Ich nadawcy podają się za członków rodziny, informują, iż zmienili numer, a następnie proszą o kontakt na komunikatorze społecznościowym. Jest to załącznikiem dalszego działania, podczas którego proszą o pożyczkę (najczęściej w formie przelewu BLIK). Należy wspomnieć również

o przestępstwach inwestycyjnych, kiedy to pokrzywdzeni szukają możliwości ulokowania pieniędzy w internecie, natrafiają na „okazję życia”. Ostatecznie okazuje się, że nieświadomie przekazali przestępcom zdalny dostęp do pulpitu swojego urządzenia. Nadal popularne wśród oszustów jest prze-

stępstwo „na wnuczka”. Ten schemat działania jest już dobrze znany. Dzwoni telefon, rzekomy członek rodziny informuje, iż miał wypadek, zatrzymała go Policja i potrzebuje gotówki na kaucję. Pod koniec lipca, 84-letnia mieszkanka powiatu sulęcińskiego była bliska temu, aby dać się oszukać.

Mając na uwadze opisane wyżej sytuacje, policjanci robią wszystko, aby organizować jak najwięcej spotkań edukacyjnych, ponieważ tylko świadomość czyhających zagrożeń jest najlepszym gwarantem bezpieczeństwa. Ostatnie z nich odbyło się przy współpracy z Sulęcińskimi Ośrodkami Kultury. Było ono skierowane do wszystkich mieszkańców powiatu, gdyż jak pokazuje praktyka, nie tylko seniorzy padają ofiarami oszustów. Z całą pewnością takie wykłady będą kontynuowane, a Państwa z całą mocą zachęcamy do udziału w nich.

*młodszy aspirant Klaudia Biernacka
Komenda Powiatowa Policji
w Sulęcinie*

Moc atrakcji i profilaktycznego przekazu – policyjne spotkania z mieszkańcami

Wakacje trwają w najlepsze. Jest to okres, podczas którego organizowanych jest wiele wydarzeń plenerowych. Jest nam bardzo miło, że stoisko promocyjne sulęcińskiej jednostki, wpisało się w ich część praktycznie na stałe. Nie inaczej było w Przyborowie, gdzie gościliśmy już kolejny rok z rzędu. Jak zwykle staraliśmy się zapewnić uczestnikom festynu moc atrakcji, nie pomijając przy tym ważnego profilaktycznego przekazu.

W sobotę (10 sierpnia), sulęcińska Policja już po raz kolejny gościła na międzynarodowym wydarzeniu plenerowym w Przyborowie (gmina Słońsk). Było nam niezmiernie miło ponownie spotkać się z Państwem aby uchylić rąbka tajemnicy naszego zawodu, a przede wszystkim aby porozmawiać o bezpieczeństwie. Tym razem przygotowaliśmy pokaz sprzętu policyjnego – łodzi oraz radiowozu. Ogromnym zainteresowaniem cieszyła się nasza strefa profilaktyczna. Gdy tylko plansza wielkoformatowej gry została rozłożona, natychmiast ustawiła się kolejka chętnych do udziału w rozgrywkach. Wie-



le dzieci dobrze znało już jej zasady, bowiem miały możliwość skorzystania z naszej atrakcji w ubiegłych latach.

Co więcej, sporo buziek i imion policjanci już znali, co dodatkowo sprawiło radość dzieciom. Rywalizacja była za-

cięta, a Misie Sulisie rozeszły się w mgnieniu oka. Nie zabrakło także czasu aby porozmawiać o bezpieczeństwie nad wodą. Najmłodsi otrzymali od nas kolorowe książeczki na ten temat. Edukowaliśmy też osoby dorosłe, jak prawidłowo zabezpieczyć mienie przed wyjazdami wakacyjnymi. Seniorów ostrzegaliśmy przed oszustwami. Pojawiło się też sporo pytań od młodych ludzi o proces rekrutacji do służby. Rozdaliśmy wszystkie przygo-



owane przez nas „teczki kandydata”.

*Młodszy aspirant Klaudia Biernacka
Komenda Powiatowa Policji
w Sulęcinie*

Bon energetyczny dla mieszkańców gminy Sulęcín

Od 1 sierpnia do 30 września br. trwa nabór wniosków o bon energetyczny. Wysokość jednorazowego dofinansowania sięga 1200 zł.

Bon energetyczny to jednorazowe dofinansowanie dla gospodarstw domowych do rachunków za energię elektryczną. Służy on wsparciu obywateli w opłaceniu rachunków za energię elektryczną. Mogą z niego skorzystać członkowie gospodarstwa domowego: jedno- lub wieloosobowego, którzy spełniają określone kryteria dochodowe. Bon energetyczny jest wsparciem przysługującym w drugiej połowie roku (obejmuje rozliczenie rachunków w okresie 1 lipiec – 31 grudnia 2024 r.), a kwota dofinansowania może wynieść od 300 do 1200 zł.

Wniosek o bon energetyczny można złożyć od 1 sierpnia 2024 do 30 września 2024:

- w aplikacji mObywatel,
- na stronie gov.pl,
- na stronie epuap.gov.pl,
- stacjonarnie w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcínie.

Z bonu energetycznego można skorzystać, jeśli miesięczne dochody w gospodarstwie domowym nie przekraczają:

- 2500 zł netto na osobę (w gospodarstwie jednoosobowym),

- 1700 zł netto na osobę (w gospodarstwie wieloosobowym).

Należy pamiętać, że w przypadku przekroczenia wyżej wymienionych kwot dochodu, nadal istnieje możliwość złożenia wniosku o wypłatę bonu energetycznego – obowiązuje wówczas zasada złotówka za złotówkę, dzięki której prawo do świadczenia jest zachowane. W takim przypadku wysokość bonu zostanie pomniejszona o kwotę przekraczającą dochód. Jakie wsparcie można otrzymać po złożeniu wniosku?

Jeśli spełnione są kryteria dochodowe, przysługuje bon energetyczny w wysokości:

- 300 zł – w przypadku jednoosobowego gospodarstwa domowego,
- 400 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z 2 do 3 osób,
- 500 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego z 4 do 5 osób,
- 600 zł – w przypadku wielo-



WULKANIZACJA, MECHANIKA POJAZDOWA
„U PAWŁA”

Usługi z zakresu:

- wymiany opon, wyważania
- opony nowe oraz używane
- wymiana oleju oraz filtrów
- naprawy bieżące (tłumiki, zawieszenia, hamulce)
- spawanie plastików

Adres:
Ostrów 69
69-200 Sulęcín
(wjazd do Sulęcína)

Otwarte:
Pn - pt : 8 - 17
Sob : 8 - 13

TEL. 727-686-655

DUŻY WYBÓR OPON!!!

osobowego gospodarstwa domowego, składającego się z co najmniej 6 osób.

W przypadku, gdy główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego jest zasilane energią elektryczną i jest wpisane lub zgłoszone do CEEB do dnia 1 kwietnia 2024 albo po tym dniu – w przypadku głównych źródeł ogrzewania zgłoszonych lub wpisanych po raz pierwszy do CEEB, przysługuje bon energetyczny w wysokości:

- 600 zł – w przypadku gospo-

darstwa domowego jednoosobowego,

- 800 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z 2 do 3 osób,
- 1000 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z 4 do 5 osób,
- 1200 zł – w przypadku wieloosobowego gospodarstwa domowego, składającego się z co najmniej 6 osób.

Red. na podst. www.gov.pl



nagrobki, kamieniarstwo, blaty, schody, parapety, kostka, obłożenia nagrobków, podnoszenia nagrobków, odnawianie liter, indywidualne projekty, konkurencyjne ceny

Granit-Art.
jakość,
której potrzebujesz
i klasa,
którą reprezentujesz...

69-200 Sulęcín,
ul. Lipowa 80/1

Tel: 730 782 738

Wspólnie kibicujmy Robertowi i Maćkowi Szolcom!

17-letni sulęciniak Maciej Szolc - zawodnik Armwrestlingu (siłowanie na rękę) wraz ze swoim tatą Robertem znaleźli się wśród reprezentantów Polski na Mistrzostwach Świata IFA w Grecji.

Przypomnijmy: Mimo młodego wieku, Maciej ma już na swoim koncie wiele sukcesów. Reprezentował Gminę Sulęcín zdobywając tytuły mistrzowskie w tym: tytuł Mistrza Polski, Mistrza Europy, a nawet Mistrza Świata w kategorii Junior 15.

Teraz przed Maćkiem oraz Robertem stoją kolejne wyzwania! Jesteśmy dumni, że ten młody i ambitny chłopak oraz jego tata będą reprezentować Gminę Sulęcín na arenach międzynarodowych.

Trzymamy kciuki za Maćka i Roberta i życzymy sukcesów w Grecji!

Źródło: UM Sulęcín



POŚREDNICTWO UBEZPIECZENIOWE JAROSŁAW KONOPKO

Sulęcín
UL. KILIŃSKIEGO 11

Zapraszamy do nowego biura
oraz do kontaktu
pod nr. 606958579



MIESZKANIA DLA FIRM W SULĘCINIE

TEL. 501544686

(faktura VAT)

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

SULĘCÍN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474
tel. 957 553 064

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl

MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW



ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych



- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych

tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)



JACO tu był... czyli tam i z powrotem

Jacek Filipek - info o mnie

Jestem niepoprawnym wędrowcem, który nie potrafi usiedzieć w jednym miejscu. Od zawsze chadzam własnymi ścieżkami, z pasją odkrywając to, co kryje się za każdym zakrętem. Moje serce bije najmocniej w górach, gdzie niesamowite widoki i przygody czekają na każdym kroku, ale równie chętnie eksploruję inne tereny, zarówno w Polsce, jak i za granicą.

Uwielbiam każdą formę aktywności – piesze wędrówki, jazdę na rowerze czy pływanie kajakiem. Samotne wyprawy są dla mnie okazją do refleksji i obcowania z naturą, choć od czasu do czasu dołącza do mnie towarzystwo, z którym dzielę te magiczne chwile.

Podróżowanie to dla mnie coś więcej niż hobby – to sposób na życie, pełen magii i nieprzewidywalnych momentów. Na moim blogu „Jaco tu był” dzielę się swoimi przygodami, doświadczeniami i praktycznymi wskazówkami, inspirując innych do odkrywania świata na własnych warunkach.

Zapraszam Was do wspólnej wędrówki, gdzie każdy krok przynosi nowe emocje, a każda podróż jest niezapomnianą przygodą!

Facebook - <https://www.facebook.com/jacotubyl> Instagram - <https://www.instagram.com/jacotubyl/>

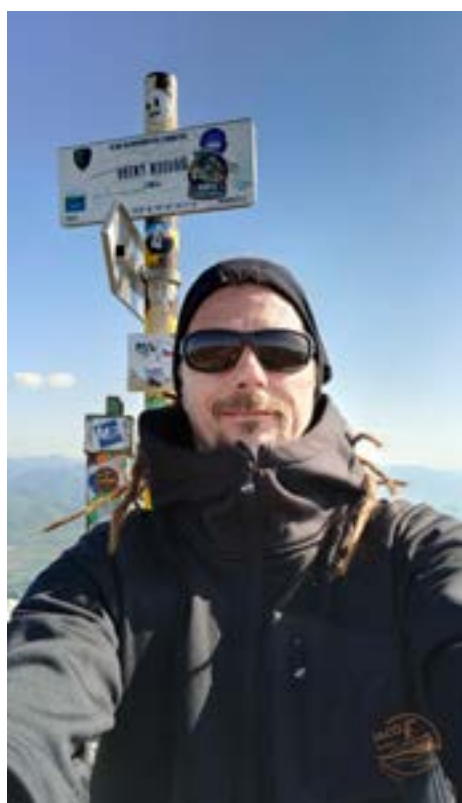
Trzy dni na Małej Fatrze – Słowacja

Mała Fatra to pasmo górskie na Słowacji, a odwiedzenie tej krainy to idealny pomysł na aktywne spędzenie czasu. Jeśli szukacie przestrzeni pełnej pięknych widoków, historycznych zabytków i górskich przygód, to miejsce jest właśnie dla Was!

Swoją przygodę rozpocząłem od zamku Strečno, zbudowanego w XIII-XIV wieku. Ten warowny zamek, położony nad rzeką Wag, oferuje niesamowite widoki. Choć pełne zwiedzanie jest możliwe tylko z przewodnikiem, to za 1 euro można samodzielnie zobaczyć podzamcze i dziedzińce, z których rozciąga się pejzaż na rzekę i okoliczne góry.

Zamek był początkiem mojej przygody, ponieważ kolejnym etapem był szczyt Rozhl' Spicak (620 m n.p.m.), na którym stoi drewniana wieża z przepięknym widokiem na zamek i dolinę. Ta krótka, ale intensywna wspinaczka jest dość wymagająca, ale widoki wynagradzają trud jej pokonania.

Wieczorem, gdy słońce już zachodziło, dotarłem w końcu do miejscowości Terchová, mojej bazy wypadowej. Zanim zapadł zmrok, zdążyłem jeszcze odwiedzić „Terchowskie Serce” – wieżę



widokową stylizowaną na szubienicę z filmu o Janosiku. Terchová to miejsce narodzin słowackiego Robin Hooda, Juraja Janosika, co dodaje temu miejscu historycznego uroku.

Drugiego dnia moim celem były dwa szczyty: Chleb (1646 m n.p.m.) i Wielki Krywań (1709 m n.p.m.). Początkowo planowałem wjechać kolejką na Snilovske sedlo, ale okazało się, że działa ona tylko w wiosenne weekendy. Musiałem więc zmienić trasę i ruszyć przez Chatę na Grani, Południową Grań i Hromové sedlo. Szlak był średnio wymagający, ale momentami były strome podejścia, które rekompensowały przepiękne widoki na zaśnieżone słowackie Tatry.

Po dotarciu na Chleb, kamienistym zboczem zeszedłem do przełęczy Snilovske sedlo i dalej na Wielki Krywań. Śnieg i błoto utrudniały podejście, ale na szczycie znalazłem spokój i cudowną przestrzeń wokół siebie. To magiczne miejsce, idealne do górskiej medytacji. Powrót przez Pekelnik i Bublen dostarczył kolejnych wrażeń. Na koniec, zmęczony, ale szczęśliwy, dotarłem do samochodu. Musiałem chwilę odpocząć, bo ze zmęczenia mógłbym pomylić hamulec z gazem, wracając do schroniska.

Trzeciego dnia przyszła pora na wą-



wozy, czyli Janosikove Diery, biegnące wzdłuż potoku Dier. To fantastyczna przygoda pełna drabinek, kładek i łańcuchów. Trasa jest dość popularna, więc warto wybrać mniej oblegane dni, np. poza sezonem. Szlak dostarczył mi sporo dawki adrenaliny i każdemu go polecam. Jest łatwy, a atrakcji jest mnóstwo zarówno dla dzieci, jak i wprawionych turystów.

Po krótkim odpoczynku na przełęczy Vrchpodžiar, ruszyłem dalej, aby wspiąć się na Mały Rozsutec (1200 m n.p.m.). Podejście wymaga trochę wysiłku i uwagi. Aby wejść na szczyt, trzeba wspomagać się linami oraz kontrolować, gdzie się stawia nogi. Widok ze szczytu jest niesamowity. Należy również być uważnym przy zejściu, bo chwila nieuwagi może skończyć się nie miłym doświadczeniem. Po kilku godzinach marszu odpocząłem w restauracji Zátkov dvor w wiosce Pod Rozsutcem. Tu można dobrze zjeść i ugasić pragnienie. Miska bryndzowych haluszek ze skwarkami oraz zimne słowackie piwo postawiły mnie na nogi.

Nie można opuścić Terchovej bez odwiedzenia pomnika Juraja Janosika. Chociaż Janosik był słowackim łobuzem i nie do końca dzielił się łupami z biednymi, to stał się bohaterem narodowym. Naród postawił mu 7,5-metrowy pomnik w 1988 roku autorstwa Jana Kulicha. Pomnik, wykonany ze stali nierdzewnej, w słońcu świeci jak latarnia i przyciąga wzrok swoim blaskiem. Co by nie mówić o Jurku Janosiku, to na pewno jest on dużą „atrakcją” turystycz-

ną. Poza tym, że co roku odbywają się tu Dni Janosikowe, to jego wizerunek można spotkać na każdym kroku i jest dosłownie na wszystkim – od puszek z piwem po skarpetki.

Mała Fatra to magiczne miejsce, pełne niesamowitych widoków i przygód. Polecam każdemu, kto szuka wyjątkowych wrażeń w pięknych okolicznościach przyrody. Jestem przekonany, że o każdej porze roku jest tu cudownie, a trzy dni to trochę za mało (jak dla mnie) na poznanie tych terenów. Dlatego na pewno tu wrócę.



Projekt dla uczniów szkół zawodowych

Projekt: "Lubuskie Szkolnictwo Zawodowe dla Nowoczesnego Rynku Pracy" realizowany jest w ramach: Priorytetu 6 "Fundusze Europejskie na wsparcie obywateli", Działania nr FELB.06.05 "Kształcenie zawodowe", Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Beneficjent: Związek Powiatów Lubuskich

Partnerzy: Organizacja Pracodawców Ziemi Lubuskiej, Zachodnia Izba Przemysłowo - Handlowa w Gorzowie Wlkp.

Wartość projektu: 23 851 666,64 zł. **Kwota dofinansowania:** 21 466 499,97 zł.

Projekt będzie realizowany w 24 szkołach zawodowych z 12 powiatów ziemskich województwa lubuskiego.

Celem projektu jest wsparcie na rzecz dostosowania umiejętności i kwalifikacji zawodowych do potrzeb rynku pracy 3261 uczniów oraz 132 nauczycieli, wyposażenie uczniów i nauczycieli w praktyczne umiejętności wymagane na regionalnym rynku pracy i podniesienie atrakcyjności kształcenia zawodowego w powiatach: gorzowskim, krośnieńskim, międzyrzeckim, nowosolskim, słubickim, strzelecko-drezdeneckim, sulęcińskim, świebodzińskim, wschowskim, zielonogórskim, żagańskim, żarskim.

Działania realizowane w ramach projektu: Doradztwo indywidualne oraz diagnoza indywidualnych potrzeb; Wsparcie psychologiczne dla uczniów; Szkolenia (kursy zawodowe prowadzące do nabywania kompetencji) kwalifikacji rynkowych dla uczniów; Realizacja staży

uczniowskich; Wsparcie nauczycieli - podnoszenie umiejętności dydaktycznych, rozwijanie kompetencji, zdobywanie nowych kwalifikacji w branżach (dziedzinach), w których kształcą nauczyciele oraz staże; Doposażenie szkół w nowoczesny sprzęt i narzędzia poprawiające jakość kształcenia.

Grupę docelową stanowi 3261 uczniów i uczennic oraz 132 nauczycieli i nauczycielek, m.in. Powiat Międzyrzecki: CKZiU w Międzyrzeczu 225 uczniów, Powiat Sulęciński: ZSLiZ Sulęcín - 155 uczniów i uczennic;

W projekcie zostaną osiągnięte następujące rezultaty: 1467 uczniów uzyska kwalifikacje po opuszczeniu programu, 37 nauczycieli uzyska kwalifikacje po opuszczeniu programu, 988 uczniów i uczennic weźmie udział w stażach uczniowskich.

HURTOWNIA STALI DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



**ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE**



Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

📍 Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

☎ 505 347 683 lub 513 095 846

🌐 www.stalhurt-dymarek.pl

GABINETY STOMATOLOGICZNE "UŚMIECHNIJ SIĘ"

LEK. STOM. OLIMPIA RYWACKA-HARDYK

BLEDZEW

UL. KOŚCIUSZKI 16

880 388 862

LUBNIEWICE

UL. HARGERSKA 21

730 303 801

OGŁOSZENIA DROBNE

LOKUM Biuro Nieruchomości w Sulęcínie

dom Lubniewice-Spacerowa
mieszkanie ul. Szpitalna
dom ul. Pineckiego
mieszkanie ul. Żeromskiego
mieszkanie 2-pok. Wędrzyn
kawalerka Osno Lub.
mieszkanie Os.Kopernika
dom Rychlik
mieszkanie Os. Żubrow
mieszkanie Gądków W.

mieszkanie Pl. Bankowy
dom w Brzeźnie
mieszkanie w Rudnicy
4,58 ha w Smogórach
działka budowlana Lubniewice
działka budowlana Ostrów
dom ul. Kościuszki S-n
mieszkanie Pl. Mickiewicza S-n
dom ul. Daszyńskiego S-n
12 działek ul. Młynarska

domek nad jeziorem Torzym
kiosk handlowy ul. Kościuszki
sklep budowlany Torzym
mieszkanie Dębowiec
dom (bud.) Lubniewice
Do wynajęcia:
mieszkanie Sulęcín 3-pok.
mieszkanie Wędrzyn 2-pok.
lokal handlowy Sulęcín-rynek
5 ha w Osnie Lub.

lokale handlowe w Sulęcínie
Pozostałe oferty, zdjęcia
i opisy na:
www.nieruchomosci.sulecin.biz.pl
W ofercie ok. 30 pozycji - wybierz coś dla siebie
Biuro Nieruchomości **LOKUM**
Ostrów 2c, 69-200 Sulęcín
tel. **503 65 75 00**
lokum@sulecin.biz.pl

dr n. med. Jolanta Lubin
specjalista onkologii
klinicznej
praktykujący w
poznajskim ośrodku.
Tel. kontaktowy:
608-888-912
od wtorku do piątku
w godz. 17.00 – 20.00