



Poradnia czynna:
Pn.-Pt. - 8.00-21.00
Sob. 8.00-15.00

Sulęcín
Os. Słoneczne 9c;
Tel.: 95 714 3800
GSM: 519 503 134

Kostrzyn nad Odrą
ul. Wędkarska 16;
Tel.: 95 729 9490
GSM: 603 997 355

rejestracja@q-dent.net
www.q-dent.net



PORADNIA STOMATOLOGICZNA



GraWo-STONE

Rok zał. 1986

GRANIT-MARMUR
NAGROBKI • PARAPETY • BLATY

Ostrów 47A, 69-200 Sulęcín

tel.: 95 755 48 76 GSM: 601 897 225 www.grawo-stone.pl

Do negocjacji
- nie jesteśmy tak
twardzi, jak
materiał,
z którego
robimy!



Gazeta bezpłatna

REKLAMA
511 225 133

ISSN 2084-4255
nr 1(119)/2022

styczeń 2022
www.przekrojlokalny.pl

lokalny
PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

SULĘCÍN KRZESZYCE LUBNIEWICE SŁOŃSK TORZYM OŚNO LUBUSKIE

progress
GWARANCJA CZYSTOŚCI

sprzątanie biur
i obiektów
przemysłowych

dezynfekcja
(zamgławianie,
ozonowanie)

sprzątanie
po remontach

tel. + 48 511 225 133
www.progress24.eu

STYL
ERAMIKA
SULĘCÍN



ODLOTOWE ŁAZIENKI
tel. 957554865 www.stylceramika.pl

KASACJA POJAZDÓW

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
UŻYWANYCH

SKUP ZŁOMU
I METALI
KOLOROWYCH



DOJAZD DO KLIENTA
GRATIS

PŁACIMY GOTÓWKĄ
ZA KAŻDE AUTO

69-200 SULĘCÍN, UL. MŁYNARSKA 6
TEL. 95 7555 267, 505 042 807, 504 021 507
Czynne: poniedziałek - piątek 8 - 16; sobota 8 - 13

30. Finał WOŚP w sztabie Sulęcín

Przed sztabem Sulęcín zostały ostatnie przygotowania do 30. Finału WOŚP. W Sulęcínie znajdziecie już puszki stacjonarne, które będą dostępne do 30 stycznia. Nasze orkiestrowe działania zaczną się jeszcze 29.01.2022 r. kiedy podczas J&J Day/Night odbędą się koncerty oraz licytacje podarowa-

nych fantów. 30 stycznia znajdziecie nas pod Sulęcínskim Ośrodkiem Kultury, gdzie będzie dla Was otwarta „kawiarenka”, odbędą się występy dzieci i młodzieży, koncerty oraz licytacje (również online). Poza tym nasi wolontariusze będą tego dnia w całym mieście. W tym roku wyjedziemy również poza

Sulęcín naszym Orkiestro-BUsem. Zajedziemy nim do okolicznych miejscowości.

Szczegóły wydarzeń zostaną udostępnione już na dniach, na stronie Sulęcínskiego Ośrodka Kultury!

SOK

STIHL

DEALER I SERWIS

FHU PASIŃSKI

ul. Poznańska 6e, 69-200 Sulęcín

☎ 606-925-675

✉ biuro@fhupasinski.pl

📍 FHU PASIŃSKI

Przyjmę na staż
z możliwością
zatrudnienia
na stałe,
na dobrych
warunkach.

ZAPRASZAMY!
pon-pt 8⁰⁰-17⁰⁰
sob 9⁰⁰-14⁰⁰



GABINET
PODOLOGICZNO-KOSMETYCZNY

Sylwia Chobian

Specjalista Podolog

507 511 019

- wrastające paznokcie - klamry
- usuwanie: brodawki, modzele, odciski
- pękające pięty, ultradźwięki

ul. Kościuszki 39, 69-200 Sulęcín
NIP: 599 251 53 35

czynne: wtorek - piątek
godz.: 10.00 - 18.00

orange™

Krzysztof Piotrowski
DORADCA KLIENTA

tel. 501 693 387

Najszybszy domowy internet
nawet do

1000 Mb/s

minął miesiąc

Najgorszy rząd od 1989 r.



Adam Piotrowski
Redaktor naczelny

Adam.Piotrowski2@gmail.com

Nie wiem, czy to brak słońca, czy jakieś przesilenie zimowe, czy aktualna sytuacja w kraju, ale od jakiegoś czasu mam parzywe samopoczucie. Jestem za to pewien, że pisowki rząd za chwilę nas wykończy. Na covid umiera średnio ok 500 osób dziennie (od początku pandemii już ponad 100 000 osób). Tym samym jako kraj jesteśmy w samym ogonie nie tylko Europy, ale całego świata. Co najciekawsze diagnozujemy kilkanaście do maksymalnie 20 tys. przypadków dziennie. Dla porównania we Francji i Włoszech diagnozuje się codziennie po kilkaset tysięcy zachorowań, a umiera maksymalnie do 300 osób dziennie (testów do miliona dziennie – w Polsce maksymalnie do 100 tys.). Czy

to znaczy, że w Polsce wirus jest bardziej zjadliwy? Nie, zwyczajnie rząd kompletnie nie radzi sobie zarówno z badaniami jak i łagodzeniem skutków zachorowań, ale także z profilaktyką. Zaraza się rozszerza, ludzie umierają, a odpowiedzialnych decyzji brak. Są tylko półśrodki, które nic nie dają. Nawet społeczna rada medyczna ds. covid zrezygnowała z doradzania rządowi, bo stwierdziła, że sensu brak jeżeli rozwiązania, które proponują i tak „ministrowie” mają w dupie.

Sytuacja w gospodarce jest dramatyczna. Na wielu zakładach i magazynach praca staje, bo część załogi jest chora, a część przebywa na kwarantannie. To od początku chleb powszedni również w mojej firmie. Przy niedużej załodze każda osoba na kwarantannie wiąże się z dwa razy większymi kosztami, ponieważ trzeba płacić zarówno osobie izolowanej jak i osobie która ją zastępuje. Mali i średniacy mogą w końcu skończyć z bankrutem, duże firmy rekompensują sobie podwyższając ceny. Spowolniona produkcja powoduje brak produktów na rynku, a popyt wrócił do poziomów sprzed pande-

mii. To oprócz wyższych cen za energię główne czynniki które wpływają na wysoką inflację. Rozwiązaniem byłoby, gdyby rząd przejął koszty związane z wysłaniem pracownika na kwarantannę. Przedsiębiorcy mogliby znacznie spokojniej funkcjonować, nie martwiąc się czy będą mieli pieniądze na wypłaty na koniec miesiąca i nie byłiby zmuszani do podwyższania cen za swoje usługi i towary. Poza tym, to w końcu nie przedsiębiorca, ale rząd wymyślił kwarantannę! Dlaczego zatem firmy mają za nią płacić?

Żeby mało było problemów z kadrami w firmach, to wymyślili geniusze „polski wał”. Jak ktoś się cieszy z tego, że dostał 100-150 zł więcej miesięcznie, to pragnę uświadomić, że przy obecnych cenach wyda miesięcznie minimum 500 zł więcej na zakupy, ale też za energię, paliwo na ogrzanie domu lub mieszkania (bez znaczenia czy miejska ciepłownia, gaz, węgiel czy nawet drewno) i inne media. Wszyscy z pensją lub emeryturą powyżej 5500 zł brutto zostali zakwalifikowani przez PiS do klasy średniej. Brzmi pięknie, a co to oznacza w praktyce? Po pierwsze nie

dość, że kokosów nie zarabiali, to od stycznia przez „polski wał” ich pensje są jeszcze niższe. Po drugie niech mają świadomość, że w opinii jaśnie nam panującego Jarosława I Kaczyńskiego są cwaniakami więc niech nie cwaniaczą, tylko niech płacą. Trzeba Wam, drodzy nauczyciele, policjanci, wojskowi, emeryci i inni otrzymujący powyżej 3500 zł na rękę miesięcznie ograniczyć waszą „ekspansję dochodową” (cytat z J. Kaczyńskiego).

Przedstawiciele rządu przestają się w zapewnieniach, że wysoka inflacja to w głównej mierze efekt wysokich cen energii, gazu itp. Nie zorientowali się jeszcze, że dokładają do tego sporo cegiełek również w postaci „polskiego wału”. Przedsiębiorcy w odpowiedzi na wyższe podatki odbijają piłeczkę podnosząc drastycznie ceny, czego głupi tylko nie zauważy. Kulminacja będzie w granicach połowy lutego kiedy zorientują się, ile będą musieli zapłacić różnych danin za styczeń.

Cieszyć mogą się za to ci, co pracą się nie hańbią (szlachta nie pracuje). Dla nich korzyści coraz więcej. Za to ci co chcą

się dorobić pracą własnych rąk są przykładnie karani. Jako przedsiębiorcy odechciewa mi się wszystkiego jak pomyślę, że za każdy zarobiony pieniądź będę musiał oddać 26% podatku (17% dochodowy + 9% składka zdrowotna). Oczywiście z tego co mi zostanie kupując cokolwiek też będę musiał zapłacić podatek.

Najgłupsze w tym wszystkim jest to, że zapłacą mali i średni, a ci co zarabiają miliony jak tylko pomyślą, to nie stracą na „polskim wale” nawet złotych a może nawet zyskają. W internecie roi się od firm doradczych (magików), które tak zoptymalizują podatki, że najlepiej(!) zarabiający zagrają na nosie Kaczyńskiemu i Morawieckiemu. Nie jest to ani skomplikowane ani nielegalne. Wystarczy zamiast zwykłej działalności na osobę fizyczną założyć np. spółkę komandytowo-akcyjną i realne podatki pozostaną nadal na poziomie 19%. Ze względu na dość skomplikowany charakter takiej działalności jest to forma opłacalna dla osób z dochodami powyżej 200 tys. zł rocznie. Nierealne dla „średniaków” z pensjami 40 – 50 tys. zł rocznie.

progress
GWARANCJA CZYSTOŚCI

sprzątanie biur i obiektów przemysłowych

dezynfekcja (zamgławianie, ozonowanie)

sprzątanie po remontach

tel. + 48 511 225 133
www.progress24.eu

lekarz medycyny Artur Krysiak
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog

Gabinet
Sulęcín Batorego 3A
Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

Biuro Rachunkowe
Certyfikat Ministra Finansów 17405/2007

mgr Paweł Tchórowski
tel. 885 503 977

paweltchorowski@wp.pl
kompleksowa obsługa firm

UPOMINKI
BIZUTERIA & OBRACZKI

DEKORACJE I GADŻETY ŚLUBNE
ARTYKUŁY PARTY
PREZENTY NA KAŻDĄ OKAZJĘ

BALONY Z HEŁM
KARTKI OKOLICZNOŚCIOWE
OPAKOWANIA, PUDEŁKA, TOREBKI

UL. CHŁODNA 3 66-300 MIĘDZYZRZECZ
#obok Złotnik Ziobrowski
TEL. 535-418-344

orange™

Krzysztof Piotrowski
DORADCA KLIENTA
tel. 501 693 387

Najszybszy domowy internet - do 1 Gb/s!!!

BRUKARSTWO NAGROBKOWE
wykonujemy ozdobne opaski
dookoła nagrobków

KAMIENIARSTWO
Marcin Gardziejewski
ul. Paderewskiego 14 69-200 SULĘCIN
tel. 691 265 669
www.brukarstwo-gardziejewski.pl

Świąteczko pokoju od harcerzy

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego 2022 Roku, 19 grudnia w rynku miejskim burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart, zastępca burmistrza Iwona Walczak i dyrektor

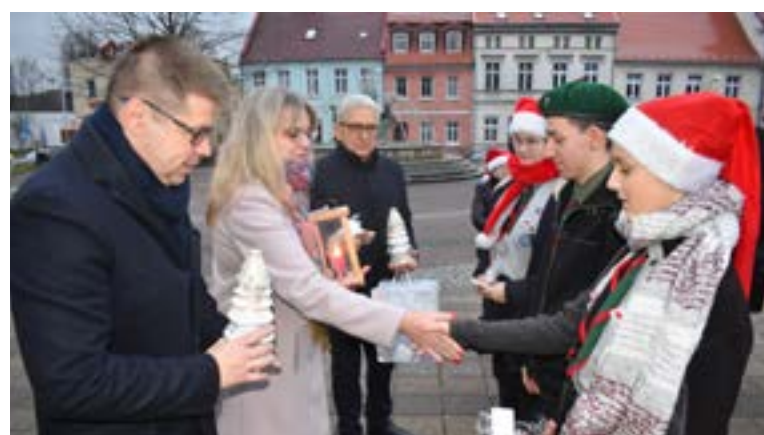
Ośrodka Pomocy Społecznej Andrzej Żelechowski, otrzymali od harcerzy sulęcińskiej Komendy Hufca Związku Harcerstwa Polskiego symboliczne betlejemskie światelko

pokoju. Przekazanie światelka odbyło się w trakcie wigilii miejskiej zorganizowanej przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej z Sulęcina. Z przygotowanych przez

OPS potraw /ciepły barszcz czerwony, sałatka warzywna, pieczywo, pierniczki z życzeniami świątecznymi, kluski z makiem, ciepłe kluski z kiełbasą i kapustą/ skorzystali

mieszkańcy miasta. Ze względu na panujące obostrzenia związane z pandemią, w tym roku wigilia miejska miała skromny, jednak uroczysty charakter.

Tekst i zdjęcie: Maciek Barden



Drastyczna podwyżka za żłobek

30 listopada 2021 r. na sesji Rady Miejskiej radni zdecydowali, by podnieść stawkę za pobyt dziecka w żłobku publicznym w Sulęcinie z 235 zł do aż 1000 zł za miesiąc. W tej sprawie z naszą redakcją kontaktowało się w ostatnim czasie kilku oburzonych ro-

dziców. O ponad 400 proc. podwyżkę zapytaliśmy zastępcę burmistrza Sulęcina Iwonę Walczak. – Jest nam bardzo przykro z powodu tak wysokich opłat za żłobek, jednak nie mieliśmy wyjścia, ponieważ skończyło się dofinansowanie z Europejskiego

Funduszu Społecznego na prowadzenie opieki żłobkowej, a do dziś nie został rozpisany nowy konkurs. Pobyt jednego dziecka w naszym żłobku kosztuje 2500 zł miesięcznie. Musieliśmy część tych kosztów podzielić pomiędzy Gminę i rodziców. Na szczęście rodzicom

będzie o tyle łatwiej pokryć pobyt dziecka w żłobku, że od stycznia tego roku weszła w życie ustawa o rodzinnym kapitale opiekuńczym, dzięki której na dzieci do 3 roku życia w rodzinach wielodzietnych rodzice dostaną dodatkowe wsparcie w wysokości nawet 12 tys. zł

wypłacane po 1000 zł miesięcznie przez rok lub po 500 zł przez dwa lata, a w przypadku rodzin z jednym dzieckiem po 400 zł miesięcznie – mówi I. Walczak.

Burmistrz zapewnia, że jak tylko gmina otrzyma środki na opiekę żłobkową z nowego rozdania, wysokość opłat, które pokrywają rodzice zostanie obniżona.

Red.

729-915-672 yagnes.zoo.grooming

YAGNES
sklep zoologiczny
salon groomerski

Zwierzęta egzotyczne
Karmy i przysmaki
Akwarystyka
Akcesoria
Grooming

Sulęcín, ul. Witosa 2a

**e-BIURO
RACHUNKOWE**

CERTYFIKAT MINISTRA FINANSÓW nr 36857/2010

**ZWROT PODATKU I ZASIŁKI
W UNII EUROPEJSKIEJ**

NIEMCY HOLANDIA ANGLIA IRLANDIA

Usługi w atrakcyjnych cenach.
tel. kontaktowy 661 21 33 42
mail: ebiurorachunkowe.sulecin@op.pl

69-200 SULECIN
ul. POZNAŃSKA 1 p.2

66-470 KOSTRZYN nad ODRĄ
ul. RADOŚCI 20



Centrum Instalacyjno-Techniczne „LITKA” Jarosław Litka

- artykuły budowlane
- płyty OSB i GKB
- narzędzia
- artykuły metalowe, instalacyjne, elektryczne
- drzwi i podłogi



**WYKONAWSTWO INSTALACJI
SANITARNYCH, GRZEWczyCH
I GAZOWYCH**



EkoPell



Paliwo: pellet
(czysta kotłownia - bez pyłu)

Klasa kotła: 5 / ecodeign
- na dotację!

Od 10 do 28 kW

Dostępny od ręki
Niemałe bezobsługowy,
oszczędny, ekologiczny!

ul. Poznańska 1a
69-200 Sulęcín

tel. 95 755 2239
kom. 501 544 686

dystybutór w Sulęcínie



USŁUGI POGRZEBOWE

Nasza firma łączy wieloletnią tradycję z nowoczesnością

Kredytujemy koszty pogrzebu w ramach zasiłku ZUS i KRUS. W przypadku kosztów organizacji pogrzebu niższych niż zasiłek zwracamy pozostałość!

Wysoka jakość usług jest poparta certyfikatami z tanatokosmetyki i toalety pośmiertnej.



Zakład Usług Komunalnych Sp. z o. o.
ul. B. Chrobrego 3, 69-200 Sulęcín
www.zuk.sulecin.com.pl
e-mail: zuk@rubikon.pl



CAŁODOBOWE
POGOTOWIE POGRZEBOWE

95 755 28 11

Dodatek do emerytury, który ułatwi życie w pojedynkę - rozmowa z Posłanką na Sejm RP Katarzyną Osos



Pandemia koronawirusa mocno doświadczyła seniorów, pogarszając ich sytuację zdrowotną. Obecny wzrost cen produktów i usług również uderza w osoby starsze. Szczególnie ciężko jest osobom, które żyją w pojedynkę. Jak wyjść naprzeciw ich potrzebom?

K.Osos: Seniorzy są grupą spo-

łeczną, która potrzebuje ogromnego systemowego wsparcia. Zamknięcie w domach podczas lockdownu, często z dala od reszty rodziny, brak pełnego dostępu do potrzebnych usług medycznych w ramach NFZ, a także obawa o zdrowie swoje i bliskich sprawiły, że ostatnie dwa lata były dla osób starszych niezwykle trudnym okresem. Dziś dochodzi do tego ko-

lejny czynnik - rekordowa i wciąż rosnąca inflacja. Wzrost cen produktów oraz usług sprawia, że seniorzy nie mogą w pełni zadbać o swój dobrostan. Wielu starszych osób zwyczajnie nie stać na zaspokajanie podstawowych potrzeb. Dlatego jako Platforma Obywatelska proponujemy nowy dodatek do emerytury.

Proszę przybliżyć nam ten pomysł.

K.Osos: Gdy zostaje się samemu, warunki finansowe zazwyczaj się pogarszają. Chcemy to zmienić. Założeniem naszego projektu jest, by po śmierci małżonka otrzymywać dodatkowo 25 procent jego emerytury. Będzie to pewna forma dziedziczenia. Dziś emeryci mają do wyboru dwie opcje - kontynuację otrzymywania swojej emerytury lub przyjęcie 85 procent emerytury zmarłego małżonka w ramach tzw. renty rodzinnej. Szczególnie kobiety decydują się na tę drugą opcję. My chcemy dać emerytom wybór pomiędzy pobieraniem 85 procent świadczenia małżonka a swoją dotychczasową emeryturą powiększoną o 25 procent świadczenia zmarłego. Jak wylicza Posłanka

Marzena Okła-Drewnowicz, „przy założeniu, że średnia wysokość emerytury wynosi 2600 złotych brutto, średnia wysokość takiego dodatku wyniesie 650 złotych brutto”. To wyraźna pomoc. W pierwszym etapie dodatek obejmowałby wyłącznie małżeństwa, a po zalegalizowaniu związków partnerskich świadczenie objęłoby także osoby w nich pozostające.

Propozycja Platformy Obywatelskiej to wsparcie szczególnie istotne dla emerytów, którzy pobierają najniższe świadczenia.

K.Osos: Tzw. emerytury groszowe to problem, który w przyszłości tylko się pogłębi. Według wyliczeń głównego ekonomisty Federacji Przedsiębiorców Polskich, wskutek marcowej waloryzacji świadczenia w kwocie niższej od minimalnej pobiera 365,2 tys. emerytów! Jego zdaniem w perspektywie kilkunastu lat osiągniemy milion takich świadczeń. Dlatego zaproponowany przez nas dodatek to wsparcie, na które czekają obecni i przyszli emeryci.

Dziękuję za rozmowę.

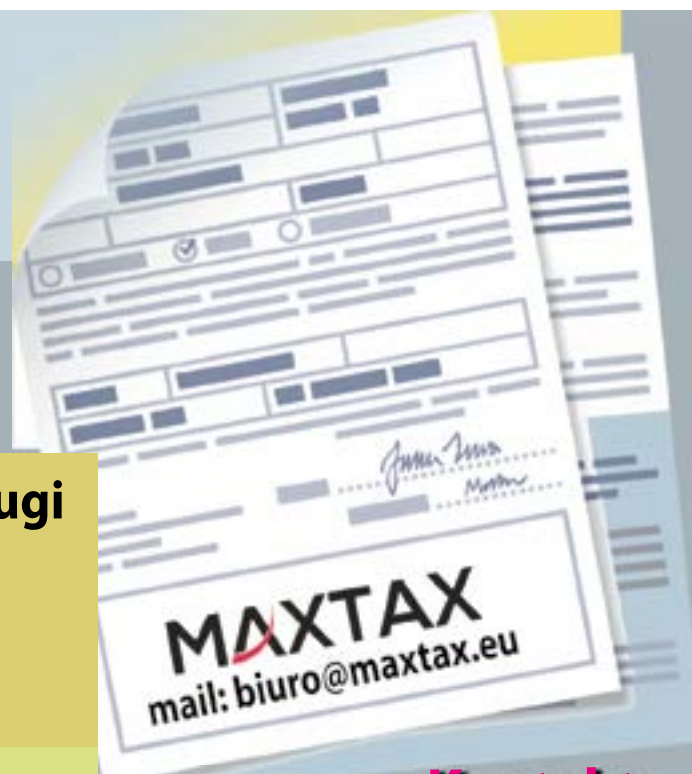
MAXTAX

**Pracowałeś za granicą?
Odzyskaj nadpłacony podatek**

**Jesteśmy specjalistami w branży Rachunkowość - Usługi
Skorzystaj z naszej pomocy!
Oferujemy Usług księgowych w konkurencyjnej
cenie i na profesjonalnym poziomie.**

Uzyskaj maksymalny zwrot podatku za pracę w Holandii, w Niemczech, w Belgii oraz w innych krajach Unii Europejskiej.

- Zasiłek rodzinny - Niemcy, rozłąkowe - Holandia, rozliczenie PIT-36/ZG Polska.
- Dodatek do zasiłku rodzinnego dla pracujących w Niemczech.
- Dodatek do ubezpieczenia dla pracujących w Holandii



Kontakt:

tel: +48 756 138 405

tel: +31 613 078 362

MaxTax Rafał Chrzanowski
66-300 Międzyrzecz,
ul. Kazimierza Wielkiego 9a
(kiosk na Plantach)

Pegasus, czyli kropka nad i...

Że wcześniej lub później ułaskawiona przez Rezydenta ministerialna para wytnie numer wiadomo było od dawna. Charakter szemrany trudno zmienić. Wcześniej były niezłe świństwa podsłuchowe udowodnione sądownie. Teraz w aureoli prawa zastosowano Pegasus.

Gdy wyszło sztydło z worka Wielcy na urzędach traktowali to z ironią. Wicerczelnik, z zawodu czeładnik piekarski, był łaskaw ustrojstwo podsłuchowe porównać do starej konsoli do gier otrzymanej na komunię. Minister Horała w niezależnych mediach wiał się niczym osaczony wąż

i wprost po chamsku prze-rywał dobre merytoryczne wypowiedzi przeciwników. Prowadzący Kawę na ławę musiał mu zwrócić uwagę z ironią dodając, że cały czas minister otrzymuje smsy podczas debaty – to powinien coś sensownego rzec, a nie bujać w obłokach.

Oliwy do ognia dołał sam Prezes wzrostu niezbyt słusznego, twierdząc iż urządzenie Pagasus jest w rękach służb. Dotychczas wszyscy od Pinokia począwszy zwozili suwerena okrutnie. Kłamstwo wyszło na jaw! I jak się teraz czują? Ale czy t ma znaczenie? Opluć ich nawet nie warto bo rzekną, że to deszcz pada. Sprawa

jednak jest rozwojowa, aczkolwiek Butapren początkowo poważną firmę pod auspicjami uniwersyteckimi badającą podsłuchy nazwał niezbyt fortunnie, jednak do kwestii odebrania Polsce i bratankom od szabli i szklan-ki uprawnień licencji przez Izrael jakoś nie mógł się odnieść. Postępujemy zgodnie z prawem - słyszane ze strony władzy i posłów partii rządzącej i jej akolitów - stało się synonimem kłamstwa na potęgę. Jeszcze nie jedno, nie dwa, świństwa rządzących ujrzą światło dzienne. Byłbym ogromnie zdziwiono gdyby nie podsłuchiwali swoich.

Nowy ład. Polski. Zapowia-

dany hucznie okazał się groźnym niewypałem. Orznięto nauczycieli i mundurowych przy wypłatach. Tych ostatnich nie żałuję, bo służą jak wierne psy beznadziejnej władzy wykonując inne zadania niż powinni. Odbieranie siłą wieńców przez żandarmów pod Schodkowym Pomnikiem jest zbyt wymownym przykładem. Wracając do tematu, to za błędy w systemie naliczania przeprosił oficjalnie rzecznik przy stojących jak mumie egipskie wiceministrach. Ministrów odpowiedzialnych zabrakło... Pinokio przeprosił w sieci ale winą obarczył kadrowych w firmach, bo w ministerstwach na papierze

wszystko było OK.

Sylwester Zakażeń pod Giewontem zaliczony został przez miłośników tandety. Zaliczył też wpadkę. Amerykański wokalista śpiewał po angielsku sprośne, wręcz nieobyczajne teksty. Jaki prezes TVPis taki ten czy tamten wykonawca. Krążący w sieci filmik Jacka z Zenkiem jest odzwierciedleniem wazelniarstwa tego od Zielonych oczu.

Słynna krakowska kurator oświaty dała kolejny popis intensywnej pracy swego mózgu, co spotkało się z surową oceną ministra od statystyk zgonów i łóżek. Minister od propisowskiej nauki, na razie na niższym poziomie szkolnym, póki co milczy.

Warto sięgnąć do noworocznej „Polityki”, gdzie doskonale opisana jest samotność Rezydenta pod żyrandolem w pałacu, gdzie nie mając (na własne życzenie) swojego zaplecza politycznego jest samotnym żaglem w którego dmucha żona decydując o wewnętrznych układach na stanowiskach. Tonący opuszczają okręt, a jest to już cyferka wcale nie mała i szukają lepszego stanowiska i kasy za pośrednictwem swoich znajomych, bo Długopis nic nie może. Tekst oparty na relacjach tych co odeszli czyta się znakomicie. Po pałacu hula wiatr. I ten wiatr historii niebawem wywieje i odsłoni wiele. Ale Naród, nawet podzielony nie może czekać. Kiedyś za podniesioną złotówkę w cenie cukru palono komitety. Teraz to zgoła inne czasy, ale też do czasu Aby nastały lepsze, czego sobie na ten Nowy Rok jak i rozsądnym czytelnikom życzę. I byłaby to brakująca kropka nad i w tytule felietonu.



LECH MALINOWSKI
lechm47@wp.pl

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI
NAGROBKI
GRANIT • PARAPETY • SCHODY
SULĘCIN
ul. PADEREWSKIEGO 14
tel. 663 565 474
tel. 957 553 064
www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl

USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE
ROB-BUD
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ
USŁUGI GLAZURNICZE
REMONTY ŁAZIENEK
KAMIEŃ DEKORACYJNY
PODWIESZANIE SUFITÓW
ZABUDOWY KARTON-GIPS
SZPACHLOWANIE
MALOWANIE
TAPETOWANIE
PANELE PODŁOGOWE
INNE PRACE WYKOŃCZENIOWE
+48 721 290 300

KOZIA ZAGRODA
Grochowo, ul. Główna 37
(przy drodze wojewódzkiej nr 137)
tel. 531 800 714; 696 521 932
SPRZEDAŻ MLEKA I SERÓW KOZICH
USŁUGI:
wynajem sprzętu ogrodniczego
wynajem lekkiego sprzętu budowlanego
usługi ogrodnicze
spawanie i malowanie
naprawa maszyn ogrodniczych i rolniczych
AGROTURYSTYKA DZIENNA:
przejażdżki kucykami
odwiedziny z dziećmi

WULKANIZACJA, MECHANIKA POJAZDOWA
„U PAWŁA”
Usługi z zakresu:
-wymiany opon, wyważania
-opony nowe oraz używane
-wymiana oleju oraz filtrów
-naprawy bieżące (hamulce, zawieszenia, hamulce)
-spawanie plastików
Adres:
Ostrów 69
69-200 Sulęcín
(wjazd do Sulęcína)
Otwarte:
Pn - pt : 8 - 17
Sob : 8 - 13
TEL. 727-686-655

DUŻY WYBÓR OPON!!!



KALENDARZ WYDARZEŃ KULTURALNYCH 2022

SULĘCIŃSKI OŚRODEK KULTURY / BIBLIOTEKA PUBLICZNA

STYCZEŃ

- 01.01. ŻYCZENIA NOWOROCZNE
17-21.01. FEERIA KOLORÓW
— ZAJĘCIA DLA DZIECI
29.01. J&J DAY/ NIGHT
30.01. 30. FINAŁ WOŚP

LUTY

- 05.02. MARLEY'KI
12.02. KOCHAJMY SIĘ
— WALENTYNKI W SOK-Ū
24.02. BAL SENIORA
25-26.02. ROCK&BEER FEST
26.02. KAPSEL CROSS
— VII MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ GRY W KAPSELE

MARZEC

- 05.03. KOBIETA W SZTUCE
21.03. ŚWIATOWY DZIEŃ POEZJI

KWIECIEŃ

- 01-02.04. TAM I Z POWROTEM
— FESTIWAL PODRÓŻY I PRZYGÓD
05.04. ŚPIEWAM BO LUBIĘ
— KONKURS WOKALNY
08.04. PUNKY REGGAE LIVE
10.04. JARMARK KOGUCI
22.04. SŁOWEM DO CIEBIE
— KONKURS RECYTATORSKI
22.04. KADRY
— KONKURS FOTOGRAFICZNY
28.04. INSTRUMENTAL
— KONKURS INSTRUMENTALNY

MAJ

- 03.05. OBCHODY ŚWIĘTA KONSTYTUCJI 3 MAJA
06.05. KRESKĄ I PLAMĄ
— KONKURS PLASTYCZNY
08-15.05. OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ BIBLIOTEK
17.05. TEATRALKĄ
— KONKURS TEATRALNY
20.05. FILM-OFF
— KONKURS FILMOWY

CZERWIEC

- 01.06. WAKE UP KIDS
02-04.06. WAKE UP AND LIVE
— XVI EDYCJA FESTIWALU
24.06. SOKOWIRÓWKA
— PODSUMOWANIE ROKU ARTYSTYCZNEGO
24-26.06. DNI SULĘCINA

LIPIEC

- AKCJE NA WAKACJE — PROJEKT LATO
13.07. EKO PIKNIK
23.07. PRZEPRAZAMY ZA USTERKI
— WIECZÓR W KLIMACIE PRL
30.07. INSULATOR FEST

SIERPIEŃ

- AKCJE NA WAKACJE — PROJEKT LATO
08-14.08. PERSPEKTYWY
— PLENER MALARSKI
27.08. ŚWIĘTO PŁONÓW

WRZESIEŃ

- 03.09. NARODOWE CZYTANIE
09-11.09. SULĘCIŃSKI FESTIWAL SMAKÓW ŚWIATA
17-18.09. RETROSPEKCJA
— GRY I KOMPUTERY MINIONEJ ERY

PAŹDZIERNIK

- 02.10. ŚWIĘTO LATAWCA
— ZAWODY O PUCHAR BURMISTRZA SULĘCINA
08.10. SULĘCIN REGGAE FESTIWAL
14.10. DZIEŃ SENIORA
21.10. RECYTATORSKI KONKURS POEZJI JULIANA TUWIMA
26.10. „O PLUSZOWĄ KACZKĘ DZIWAČKĘ”
— KONKURS RECYTATORSKI

LISTOPAD

- 05.11. LEŚMIANOTWORY
11.11. OBCHODY ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI
18.11. JESIENNY WIECZÓR DOBREGO SMAKU
— KONKURS DOMOWYCH TRUNKÓW I PRZETWORÓW
25.11. ŚWIATOWY DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA
26.11. TRIBUTE FEST

GRUDZIEŃ

- 06.12. MIKOŁAJKI
18.12. WIGILIA MIEJSKA

WIĘCEJ INFORMACJI O AKTUALNYCH WYDARZENIACH ZNAJDZIECIE NA WWW.SOKSULECIN.PL ORAZ NA NASZYCH MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH
ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W PROGRAMIE



www.soksulecin.pl
www.bibliotekasulecin.pl



soksulecin@gmail.com
bibliotekasoksulecin@gmail.com



ul. Moniuszki 1
69-200 Sulęcín



sulecinkiosrodekultury
bibliotekasoksulecin



sulecinkiosrodekultury



95 755 24 77
95 755 31 72



Z przyjemnością i bez presji

– kilka słów o tym, jak zmieniać nawyki żywieniowe

Jak co roku styczeń przywitał nas długą listą zadań. Utało się przecież, że „nowy rok, to nowa ja”! W czołówce postanowień chęć zrzucenia nadprogramowych kilogramów i wysyp porad, jak to zrobić szybko i skutecznie. Ale może warto podejść do tego inaczej – z przyjemnością i bez presji, dzięki czemu zapału wystarczy nam na dłużej niż tylko na styczeń.



Wszyscy wiemy, jak zazwyczaj wygląda realizacja postanowień noworocznych – mało kto potrafi w nich wytrwać. Nowy rok kusi obietnicą rozpoczęcia wszystkiego od nowa, dobrego startu, mobilizacji sił, tymczasem styczeń często kończy się uczuciem gorzkiego zawodu – nie udało się. Jak odczarować ten schemat? Przede wszystkim podejść do tematu na chłodno i „nie spinać się”, za to robić małe kroki, które powoli przybliżają nas do celu. Dokładnie tak jest w przypadku zdrowszego odżywiania.

Po pierwsze – jedzmy śniadania

Restrykcyjna dieta, eliminowanie produktów wysokokalorycznych i gotowanie na parze wbrew pozorom nie przybliży nas do zdrowszego trybu życia, tym bardziej że ten „eksperyment” prawdopodobnie zakończymy w styczniu, bo na więcej poświęceń nie wystarczy nam chęci i siły. Od czego lepiej zacząć? Od śniadania!

Mówi się, że śniadanie to najważniejszy posiłek dnia – zabija uczucie porannego głodu, daje energię na cały poranek, wreszcie – zapobiega podjadaniu między posiłkami. Niestety często zamiast niego pojawia się kubek kawy na rozbudzenie i pączek z pobliskiego sklepu, a ten zestaw nie brzmi za dobrze... Jak to zmienić? Wygospodarujmy czas na śniadanie w domu lub przygotujmy coś z wyprzedzeniem i zabierzmy je ze sobą. Twarożek z dodatkami, omlet z warzywami albo jajecznica, a może raczej owsianka z miodem i sezonowymi owocami lub orzechami – opcji jest mnóstwo!

– *Jeśli zależy nam na wdrożeniu noworocznych postanowień, warto zastosować metodę małych kroków i szukać rozwiązań, które pomogą nam je realizować. Nie jest tajemnicą, że „jemy oczami”, zadbajmy więc o to, by nasze zdrowe posiłki dobrze się prezentowały i były zapakowane estetycznie – owsiany batonik z suszonymi owocami, włożony do woreczka strunowego wręcz zachęca do jedzenia!* – opowiada **Marta Krokowicz**

Po drugie – pijmy wodę

Kolejnym zadaniem w trosce o zdrowszy tryb życia jest picie odpowiedniej ilości wody. Choć nie jest to zbyt skomplikowane, rzeczywistość okazuje się inna, a wypicie 2-3L wody dziennie, wcale nie takie proste. Jak to zmienić?

– *Woda pobudza metabolizm, wspie-*



*ra procesy trawienne, a do tego wpływa na pracę mózgu i innych organów, dlatego dzięki regularnemu nawadnianiu czujemy się lepiej i omijają nas migreny. Podobnie jak przy posiłkach, tu też możemy popracować nad warstwą estetyczną i dodać do wody kilka listków mięty albo plasterki cytryny lub pomarańczy. Warto zacząć od niej poranek, nawadniając organizm, nosić w butelce w ciągu dnia albo mieć dyżurny kubek wypełniony płynem na biurku w pracy, aby po nią sięgać, kiedy pojawi się pragnienie – radzi **Marta Krokowicz**.*

Po trzecie – dorzućmy więcej warzyw

Dorzucajmy je do różnych posiłków – do kanapek i omletów na śniadanie, jako dodatek do hummusu, przekąskę

do pracy, czy stosujmy jako pełnowartościowy składnik obiadów – tortilli, wytrawnych tart czy dań jednogarnkowych. Warzywa są zdrowe, a do tego możemy je podać w wielu odsłonach. Świetnie sprawdzą się w wersji na ciepło – możemy je poddusić w garnku albo upiec w piekarniku. Każdy znajdzie coś dla siebie!

Zamiast wcielać restrykcyjną dietę w życie, zapisywać się na siłownię i planować poranny jogging, podejźmy do sprawy zdrowszego odżywiania w nowym roku bez zbędnego „spinięcia” – w końcu najłatwiej „zjeść słonia po kawałku”. Po jakimś czasie odkryjemy, że te małe, błahie czynności staną się smaczną codziennością.

Źródło: BUENA VISTA media group

Podpisanie umowy

W obecności zastępcy burmistrza Sulęcina Iwony Walczak i specjalisty finansowego ds. projektu Marty Małeckiej, 30 grudnia burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart podpisał umowę na „Rozbudowę i przebudowę oczyszczalni ścieków w Sulęcinie wraz z modernizacją sieci kanalizacyjnej i wodociągowej w aglomeracji Sulęcina”. Ze strony wykonawcy umowę podpisał członek Zarządu Lider Konsorcjum z Międzyrzecza Tomasz Niewiadomski.

Umowa dotyczy Zadania 2.2. – Rozdział sieci ogólnospławnej w Sulęcinie pn. „Budowa, przebudowa i remont

kanalizacji sanitarnej i deszczowej w rejonie Parku Bankowego oraz ulicy Stefana Żeromskiego i ulicy Stefana Batorego w Sulęcinie. Wykonawcą zadania jest Lider Konsorcjum – Niewiadomski Sp. z o. o. z Międzyrzecza oraz Partner Konsorcjum – Przedsiębiorstwo Produkcyjno – Handlowo – Usługowe „NIEWIADOMSKI” Władysław Niewiadomski z Międzyrzecza. Cena kontraktowa zadania wyniesie 6.139.290 złotych brutto.

Maciek Barden



Doceniona współpraca



Od lat na naszych łamach zamieszczamy teksty i zdjęcia z imprez sportowych jakie są organizowane przez Między-

rzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku. Zarówno na hali widowiskowo-sportowej, pływalni, stadionie, ośrodku Wy-

poczynkowym „Głębokie” czy w terenie. Relacje pełne zdjęć, wyników i osób biorących udział, tak startujących jak i organizatorów to podstawa reportażu. Teksty powstają w wyniku doskonałej współpracy z dyrektorem MOSiW jak i pracowników. Jest to zrozumiałe, bowiem nasz miesięcznik jest wydaniem gazetowym i rozprowadzany bezpłatnie w ilości 7 tys. egz. w powiecie dociera do wielu osób. Nie wszyscy mają internet, a nie wymieniona prasa codzienna i miesięcznik powiatowy mają inne priorytety.

Pod koniec 2017 r. zostaliśmy nagrodzeni statuetkami przez dyrektora MOSiW za współpracę. Nie usiedliśmy na laurach tylko nadal pracowaliśmy na rzecz promocji wydarzeń sportowych organizowanych przez MOSiW.

Miłą niespodzianką było zaproszenie nas do siedziby MOSiW, 22 grudnia 2021 r.,

gdzie **Grzegorz Rydzanicz** – dyrektor ośrodka wręczył pamiątkowe ryngrafy **Adamowi Piotrowskiemu**, Redaktorowi. Naczelnemu „Przekroju Lokalnego” i **Lechowi Malinowskiemu**, redaktorowi pod lat prowadzącemu mutację powiatu międzyrzeckiego – **Za współpracę, wsparcie i promocję wydarzeń sportowych realizowanych przez MOSiW na terenie Gminy Międzyrzecz.**

– Serdecznie dziękuję za współpracę i promocję naszych imprez sportowych – mówi **G. Rydzanicz**. – Szczególnie w tym trudnym czasie pandemicznym, wasza praca jest dla nas niezwykle cenna. Ma to konkretne przełożenie na aktywność odbiorców, którzy wiedzą dzięki wam, co się pozytywnego w lokalnym środowisku sportowym dzieje. Niech te pamiątkowe, okazałe ryngrafy będą naszym skromnym acz serdecznym podzięko-

waniem, a nasza współpraca niech się dalej rozwija.

– My bardzo cieszymy się ze współpracy – mówi **A. Piotrowski**. – Wprawdzie ograniczenia sanitarne uniemożliwiły przeprowadzenie imprez biegowych, z których słynie Międzyrzecz, jednak to co mogliśmy przekazać, zostało pokazane na naszych łamach. Dziękując w imieniu własnym i zespołu potwierdzam dalszą chęć współpracy. Ważne, że potrafimy przekazać relacje z imprez ale również i to w co stale inwestujecie, aby obiekty spełniały swoją rolę.

Tradycyjna kawa z ciachem w gabinecie dyrektora i kuluarowe rozmowy były zwieńczeniem jakże miłej dla Nas uroczystości.

Red.

fot. Krzysztof Pawłowski

instalacje ELEKTRYCZNE



Seven Sp. z o.o.

Wojska Polskiego 8, 74-400 Dębno
e-mail: seven.fotowoltaika@gmail.com

- budynków mieszkalnych
- obiektów biurowych
- montaż remonty
- obsługa, konserwacja

www.sevendebno.com

576 662 301



CYTOLOGIA, MAMMOGRAFIA

do lubuskich kobiet trafia

profirAKtyka
Nie zrób błędu! Badaj się!

wsparcie profilaktyki
nowotworów złośliwych
szyjki macicy i piersi

www.profilaktyka.lubuskie.pl

Siostró, mamó, córkó, kobieto!
Zbadaj się!
Wykrycie raka we wczesnym stadium choroby
to szansa na pełne wyleczenie.

Elżbieta Anna Polak
Marszałek Województwa Lubuskiego



„Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia” - wsparcie profilaktyki nowotworów złośliwych szyjki macicy i piersi.
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Lubuskie 2020

Pasowanie na przedszkolaków

W Przedszkolu Samorządowym w Wędrzynie 12 stycznia odbyło się pasowanie na przedszkolaków trzylatków z grupy „Krasnoludków”. Opiekunami grupy są: Anna Babiorska i Edyta Jakóbczak, którym pomaga Anna Pietrzak. W uroczystości uczestniczyła zastępca burmistrza Sulęcina Iwona Walczak, wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej Anna Wyczachowska,

dyrektor Szkoły Podstawowej im. Żołnierza Polskiego z Wędrzyna Rafał Mueller i zastępca dyrektora szkoły Anna Kapała.

Po części artystycznej pasowania dzieci dokonał dyrektor szkoły, a pluszowe przytulanki wręczyły dzieciom wiceprzewodnicząca rady miejskiej i zastępca burmistrza Sulęcina.



Dodatek osłonowy

Dodatek osłonowy w Gminie Sulęcina realizuje Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie, ul. E. Plater 14, 69-200 Sulęcina

Dla kogo jest dodatek?

O dodatek osłonowy ubiegać się może każdy – niezależnie od tego, czy mieszka w mieszkaniu komunalnym, spółdzielczym, własnościowym, czy

nawet w domu prywatnym. Istotne jest jedynie kryterium dochodowe.

Świadczenie przysługuje za okres od 1 stycznia 2022 r. do 31 grudnia 2022 r.

O dodatek można wystąpić od 4 stycznia 2022 r. do 31 października 2022 r. Więcej informacji na stronie gminy oraz w OPS. (Red.)

unipak

kanistry i beczki
płyty gumowe

kanister-unipak.pl
unipak.skorupska@gmail.com

☎ 534 432 720



Rocznica przełamania bunkrów MRU



Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie pod Międzyrzeczem zaprasza na „Zimowe Spotkanie z Historią”, które odbędzie się 30 stycznia w 77. rocznicę przełamania głównego odcinka MRU przez radzieckich pancerniaków.

Jubileuszowa impreza zorganizowana zostanie 30 stycznia od godz. 10.00 do 15.00 w Muzeum Fortyfikacji i Nietoperzy w Pniewie pod Międzyrzeczem. „Zimowe spotkanie z historią” będzie niesamowitą okazją do zapoznania się z umundurowaniem i wyposażeniem żołnierzy walczących stron oraz jedną z niewielu możliwości zwiedzania „ożywionego schronu” gdzie rekonstruktorzy z zaprzyjaźnionych grup wcielą się w załogę bunkra nr 717, który obecnie jest jedną z turystycznych atrakcji muzeum.

Ponadto zaplanowana jest prelekcja, wycieczki oraz wycieczka z przewodnikiem w historycznym umundurowaniu. W związku z trwającą pandemią prosimy pamiętać o zachowaniu warunków bezpieczeństwa, zasłaniania ust i nosa oraz częstej dezynfekcji rąk. Przypominamy, że radzieckie czołgi bez problemu przejechały przez główny odcinek bunkrów w Pniewie. Do potyczki z Niemcami doszło natomiast w Wysokiej, gdzie zginął dowódca 3. batalionu czołgów mjr Aleksij Karabanow (został pochowany na cmentarzu wojennym w Międzyrzeczcu). Dokładny harmonogram znajduje się na plakacie wydarzenia.

Laur 25-lecia ZLOP

Na zaproszenie prezesa Zarządu Związku Lubuskich Organizacji Pozarządowych Romualda Malinowskiego, 11 grudnia burmistrz Sulęcina Dariusz Ejchart uczestniczył w obchodach 25-lecia Organizacji, które odbyły się w Muzeum Ziemi Lubuskiej w Zielonej Górze. Za wieloletnią współpracę ze Związkiem,

spośród kilku miast, Gmina Sulęcina otrzymała statuetkę „Laur 25-lecia ZLOP”, którą w imieniu mieszkańców odebrał burmistrz Sulęcina.

Maciek Barden



ZAREKLAMUJ SIĘ U NAS

- w największym bezpłatnym miesięczniku w regionie.

Twoja reklama na naszych łamach

**dotrze do
tysięcy po-
tencjalnych
klientów.**



Adam.Piotrowski2@gmail.com tel. 511 225 133 www.przekrojlokalny.pl

RYBY MAJĄ GŁOS

Wigilia Koła Wędkarskiego nr 2 „Lin”

18 grudnia w remizie strażackiej OSP Trzemeszno zebrali się członkowie Koła Wędkarskiego nr 2 „Lin” wraz z rodzinami aby uczcić ten świąteczny czas przy wigilijnym stole. Najmłodsi członkowie pięknie udekorowali choinkę a rodzice smażyli tradycyjnego karpia. Były potrawy wigilijne jak na wieczerzę przystało.

Nie zabrakło życzeń, łamania się opłatkiem oraz tradycyjnych kolęd. 3 dzieci została odznaczona odznaką Wzorowego Młodego Wędkarza. W Wigilii uczestniczył również pan Łukasz Piotrowski – pomysłodawca inicjatywy Gruba Ryba. Projekt zakłada pomoc przy pozyskaniu sprzętu wędkarskiego dla szkółek wędkarskich i utalentowanych wędkarzy w całej Polsce. Z jego rąk i nasze Koło „Lin” otrzymało na szkółkę „Linek kroczek” sprzęt wędkarski. Gdy już wszyscy rozeszli się do domów w sali została pięknie udekorowana choinka – prezent od Koła dla strażaków z Trzemeszna.

KP



Sprzedaż znaków w PZW nr 1

Zarząd Koła PZW nr 1 w Sulęcinie informuje, że sprzedaż znaków i zezwoleń na połów ryb w 2022 roku, w Kole nr 1 odbywać będzie się od 4 stycznia 2022 r. w sklepie „DUET” na ul. Witosa 2a w Sulęcinie w dniach:

- poniedziałek - w godz. 10.00 - 12.00 i 16.00 - 18.00
- środa - w godz. 10.00 - 12.00 i 16.00 - 18.00
- piątek - w godz. 10.00 - 12.00 i 16.00 - 18.00



Sprzedaż znaków w PZW nr 2 LIN

Zarząd Koła informuje bractwo wędkarskie o sprzedaży znaków i zezwoleń na amatorski połów ryb w 2022r., w nowo otwartym Sklepie Wędkarskim Lin znajdującym się przy ulicy Żeromskiego 40 w Sulęcinie w dniach:
Poniedziałek – Piątek 10:00 do 18:00
Sobota – 10:00 do 14:00



CZG-12 wspiera działania na rzecz środowiska

Celowy Związek Gmin CZG-12 od wielu lat wspiera dobre pomysły mające na celu ochronę środowiska i wzrost kultury ekologicznej mieszkańców w gminach członkowskich Związku. Program RE.akcja kierujemy w szczególności do Instytucji Kultury, aby zainicjować w Bibliotekach i Ośrodkach Kultury wydarzenia związane z ochroną środowiska. Wszelkie formy działań są mile widziane - od konkursów, spotkań dyskusyjnych poprzez wydarzenia plenerowe i online. Warto przy okazji podejmowanych działań przypominać o właściwej segregacji odpadów a materiałów do wykorzystania i form przekazu jest sporo - od książek, po filmy i kreatywne warsztaty czy quizy.

W ramach naboru wniosków w programie RE.akcja w 2021 roku wsparcie otrzymało 8 instytucji, m.in. Gminny Ośrodek Kultury „Pod Morwą” w Lubniewicach na projekt „Segregujesz – Świat Ratujesz” i Sulciński Ośrodek Kultury na wydarzenie kulturalno-edukacyjne „Wybieram Naturę- rodzinny piknik ekologiczny”.

Wnioski o wsparcie projektów na rok 2022 można składać do 31 stycznia br. drogą pocztową lub osobiście do biura Związku. Wnioski można pobrać ze strony internetowej CZG-12: <https://czg12.pl/edukacja/re-akcja/re-akcja-2022/>

Źródło: CZG-12



GRAŻYNA ŁOBASZEWSKA + AJAGORE

22.01. 2022 R. g. 19:00

Sala Widowiskowa Sulcińskiego Ośrodka Kultury

BILETY: 50 / 60 ZŁ
Do nabycia w Sulcińskim Ośrodku Kultury
I na: www.biletyna.pl/koncert/Grazyna-Lobaszewska/50-lat-na-scenie

Sulciński Ośrodek Kultury
BIBLIOTEKA PUBLICZNA

www.sulcin.pl
www.biletyna.pl
sulcin@gmail.com
sulcin@poczta.onet.pl
ul. Młocińska 1
69-200 Sulcin

...gramy kulturalnie!

Sulcin



KONKURS

„Segregacja jak z obrazka – tworzymy komiks”

Nowy termin nadsyłania prac!

Napisz scenariusz komiksu o tematyce odpadowej i wygraj!

SNAP!

ZILUSTRUJEMY TWÓJ AUTORSKI POMYSŁ NA KOMIKS!

WOW!

UWAGA ! Przedłużenie terminu przyjmowania prac na konkurs!

Nowy termin nadsyłania prac: **do 28 lutego 2022r.**
Szczegóły i regulamin: www.czg12.pl



SOTEROCHRONA

Czas na niezawodnych

Ochronimy Twoje mienie

- całodobowy monitoring domu, garażu, magazynów, obiektów przemysłowych,
- szybki czas reakcji Grupy Interwencyjnej,
- zniżka 10% dla nowych Klientów,
- zniżka 20% przy abonamentach osiedlowych.

Kontakt: 664 970 118 - 95 755 35 80
e-mail: sulecin@soter.com.pl

Sulcin, Torzym, Rzepin, Ślubice, Kostrzyn n/Odrą, Stork, Krzeszyce, Lubniewice, Międzyrzecz

Znamy zwycięzcę plebiscytu

Finał plebiscytu OSOBOWOŚĆ SULĘCINA za nami. Miło nam ogłosić, że tytuł Osobowości Sulęcina przypadł Monice Stegeman!



Wyboru tego dokonali sami mieszkańcy Sulęcina, najpierw zgłaszając swoje kandydatury, a następnie oddając głosy w plebiscycie na Osobowość Sulęcina. Podczas podsumowania pierwszego etapu plebiscytu wyłoniono cztery wyjątkowe osoby. Każdego z uczestników sulęcinianie mieli okazję poznać podczas wywiadów w Radio SOK. Finał plebiscytu rozstrzygał się pomiędzy: Ewą Krynicką, Ireną Ejchart, Moniką Stegeman



oraz Jackiem Filipkiem. Na tym etapie każdy jest już zwycięzcą. Wszystkie osoby, które dostały się do etapu finałowego to postacie, dzięki którym życie jest przyjemniejsze, łatwiejsze, ciekawsze, piękniejsze, jest po prostu lepsze.

SOK

„Down the road”

21.12.2021 r. gościliśmy w Sulęcińskim Ośrodku Kultury i Bibliotece Publicznej Przemka Kossakowskiego znanego dziennikarza, dokumentalistę i podróżnika.

„Down the road” to program telewizyjny, który opowiada o osobach z zespołem Downa. Wraz z Przemkiem Kossakowskim ruszają w podróż. Mierzą się ze stereotypami, które często określają ich jako niesamodzielnych i wymagających opieki. Z pomocą Przemka próbują

odnaleźć się w niby codziennych, ale dla nich zupełnie nowych sytuacjach.

Przemek Kossakowski skradł serca zgromadzonym słuchaczom opowieściami z planu (głównie) pierwszej edycji „Down the Road”, ale przede wszystkim swoją osobowością i poczuciem humoru. Podczas spotkania słuchaliśmy i rozmawialiśmy, o tym jak wygląda oraz zmienia się droga Przemka dzięki nowym przeżyciom i relacjom z „Down the Road”.

Po spotkaniu uczestnicy mieli możliwość wykonania pamiątkowego zdjęcia oraz uzyskania autografu.

UPOMINKI

BIZUTERIA & OBRĄCZKI



DEKORACJE I GADŻETY ŚLUBNE

ARTYKUŁY PARTY

PREZENTY NA KAŻDĄ OKAZJĘ

BALONY Z HELEM

KARTKI OKOLICZNOŚCIOWE

OPAKOWANIA, PUDEŁKA, TOREBKI

UL. CHŁODNA 3 66-300 MIĘDZYRZECZ
#obok Złotnik Ziobrowski

 **TEL. 535-418-344**

MEMORIAL



ZAKŁAD POGRZEBOWY

**KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW**

**BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS**

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)



Jak co roku, nasza drużyna włącza się w zbiórkę dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Przed nami 30. finał WOŚP – dzień przed wydarzeniem - 29 stycznia o godzi-

nie 17:00, zapraszamy na emocjonujące licytacje, które odbędą się podczas domowego spotkania 20. kolejki Tauron1. Ligi.

Tego dnia Olimpia zmierzy się z

Lechią Tomaszów Mazowiecki. W przerwie meczu będziemy licytować żółto-niebieskie gadżety oraz inne, wyjątkowe niespodzianki (jak między innymi wspólny trening

z zawodnikami pierwszoligowej Olimpii).

Obecność w hali I LO obowiązkowa – grajmy razem do końca świata i o jeden dzień dłużej! (DN)

MECHANIK /TECHNIK

Miejsce pracy: Słubice



Opis stanowiska:

- diagnostyka maszyn i usuwanie awarii elektrycznych, mechanicznych
- wykonywanie przeglądów okresowych
- utrzymanie ciągłości produkcji
- pracy zmianowej

Wymagania:

- podstawowa wiedza z zakresu elektryki, elektromechaniki, mechaniki
- samodzielność, sumienność i punktualność.

Oferujemy:

- atrakcyjne wynagrodzenie stosowne do posiadanych umiejętności i doświadczenia
- zatrudnienie na podstawie umowy o pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- szkolenia i kursy
- pracę w doświadczonym zespole specjalistów

prosimy o przesłanie CV na adres:

**Könecke Sp. z o.o.69-100 Słubice, Os. Przemysłowe 11
lub e-mail kadry@koenecke.pl tel. 532 390 850**

Upzejmie informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi Kandydatami. Nadsyłanych aplikacji nie zwracamy.

GABINETY STOMATOLOGICZNE "UŚMIECHNIJ SIĘ"

LEK. STOM. OLIMPIA RYWACKA-HARDYK

BLDZEW 880 388 862
UL. KOŚCIUSZKI 16

LUBNIEWICE 730 303 801
UL. HARGERSKA 21

Mikołajkowy turniej szachowy

W sali Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji 11 grudnia odbył się Mikołajkowy Turniej Szachowy o Puchar Burmistrza Sulęcina. Grano 2x10 minut na partię, 9 rund, system gry kołowy. Wyniki:

1. Jeremicz Jakub 8,5 pkt. SP-1 Sulęcin
2. Świerc Damian 7 pkt. ZSLiZ Sulęcin
3. Kuśnierz Janusz 7 pkt. Sulęcin
4. Tytus Daniel 6,5 pkt. Sp-1 Sulęcin

5. Rosłanowski Robert 6 pkt. SP-2 Sulęcin
6. Buczkowski Ignacy 4 pkt. SP-1 Sulęcin
7. Gonderek Mateusz 2 pkt. SP-2 Sulęcin
8. Nowaczek Helena 2 pkt. SP-Wędrzyn
9. Buczkowska Łucja 2 pkt. SP-2 Sulęcin
10. Rosłanowska Izabela (-) SP-2 Sulęcin

Robert Rosłanowski najlepszy junior do lat 12 i zwycięzcą turnieju Jakub Jeremicz

otrzymali puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe, a pozostali zawodnicy pamiątkowe kubki i słodycze. Nagrody wręczyła zastępca burmistrza Sulęcina Iwona Walczak i dyrektor SO-SiR Paweł Krzyżaniak.

Tekst: Maciej Barden
Zdjęcia: Piotr Grygorcewicz



OGŁOSZENIA DROBNE

LOKUM Biuro Nieruchomości w Sulęcinie

Najnowsze na sprzedaż:
dom Karkosów k.Krzyszcz
dom Miechów
mieszkanie Koryta
domek letn. Lubniewice
dom Lubów
pole 4,5 ha Mierczany
mieszkanie ul. Żeromskiego
pole rolne Glińsk
dom Torzym
dom ul. Pineckiego
dom Długoszyń
6 działek Bielice
działka Lubów

dom Muszkowo
2 domki nad jeziorem Torzym
dom ul. Orzeszkowej
dom ul. Malinowskiego
dom (bud.) Lubniewice
3 domy Torzym
działka Torzym
budynek gospodarczy Ostrów

Do wynajęcia:
- mieszkanie 3-pok. Os. Żubrów
- mieszkanie 2-pok. Wędrzyn

Pozostałe oferty, zdjęcia i opisy na:
www.nieruchomosci.sulecin.biz.pl
W ofercie ok. 50 pozycji - wybierz coś dla siebie
Biuro Nieruchomości LOKUM
Ostrów 2c, 69-200 Sulęcin
tel. 503 65 75 00
lokum@sulecin.biz.pl

dr n. med. Jolanta Lubin
specjalista onkologii
klinicznej
praktykujący w
poznajskim ośrodku.
Tel. kontaktowy:
608-888-912
od wtorku do piątku
w godz. 17.00 – 20.00

Kupię motocykle Mz, Simson, Wsk, Wfm, Komar, Jawa, SHL, Romet, Junak, NSU i inne
Tel.726-085-110

KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inne, może być do remontu. Tel 782655123/ 669653515

KUPIĘ przyczepę leśną samozaladowczą (Palms farma lub inne), ładowarkę teleskopową oraz rozsiewacz wapna RCW. Może być do remontu. Tel 782655123/ 669 653515

Która apteka czynna?

Apteki pełnią dyżur w Sulęcinie w czasie nocnym od poniedziałku do piątku od 21.00 do 8.00 dnia następnego, w sobotę w godzinach 21.00 – 10.00 dnia następnego, w niedzielę w godzinach 18.00 – 8.00 dnia następnego.

17.01-23.01 - Apteka "Dobre Zdrowie" przy ul. Witosia 1

24.01-30.01 - Apteka "Lub-Farm" przy ul. Kościuszki 3 w Sulęcinie

31.01-06.02 - Apteka "Konwalia" przy ul. Kościuszki 16

07.02-13.02 - Apteka "Centrum Zdrowia" przy ul. Pineckiego 1

14.02-20.02 - Apteka "Pod Platanem" przy ul. Wiejskiej

ZDROJ
SKLEP MONOPOLOWY

SKLEP CZYNNY JEST
WE WSZYSTKIE NIEDZIELE I ŚWIĘTA

Godziny otwarcia:
Od niedzieli - czas od 10:00 - 21:00
WODKĘ
od godz. 10:00 do 02:00 w nocy

W ASORTYMENTCIE:

- ALKOHOLE WYSOKO PROCENTOWE
- WINA
- PIWA W TYM REGIONALNE
- ARTYKUŁY TYTONIOWE: GILZY,
- CYGARA, GAZ DO ZAPALNICZEK
- SŁODYCZE
- DOŁADOWANIA DO TELEFONÓW

NAJMIŁSZA OBSŁUGA W MIEŚCIE
ZAKUPY U NAS WEJDĄ CI W KREW

ZAPRASZAMY
ul. Kilińskiego
za media expert i barem

PRZEKRÓJ POLECA:

Madman24.pl
Wieści z Sulęcina

CANAL+ ELWO
PLATFORMA

Sulęcin, ul. Poznańska 13a, tel. 95 755 3400 / 501 544 711

tech. elektronik Władysław Ogrodnik
poleca najlepszą telewizję satelitarną

- REGIONALNY DYSTRYBUTOR KAS FISKALNYCH I TERMINALI PŁATNICZYCH
- PAKIET START+

83 kanały 41 HD **19,99 zł/m-c**
TELEWIZJA, INTERNET, TELEFON