

„Lubuski Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji”

W szkoleniach mogą wziąć udział osoby dorosłe powyżej 18 roku życia, mające:

- utrudniony dostęp do form edukacji;
- niski poziom wykształcenia lub wykształcenie wymagające aktualizacji;
- związane z rolnictwem;
- nieaktywne zawodowo lub bezrobotne;
- podlegające formom pomocy społecznej i wsparcia rodziny;
- w wieku 45+.

Szerokie kryteria grupy docelowej umożliwiają udział w projekcie prak-

tycznie każdej osobie dorosłej, chcącej zwiększyć swoje kompetencje.

Poniżej publikujemy katalog dostępnych szkoleń. Osoby zainteresowane prosimy o zaznaczenie szkoleń, w których chcą wziąć udział, a następnie wypełnienie kilku informacji poniżej i przesłanie wyciętego formularza na adres korespondencyjny SML: Stowarzyszenie Młodych Lubuszan, ul. Pineckiego 1, 69-200 Sulęcín. Zgłoszenia należy przysłać do dnia 31.08.2017 r. (decyduje data stempla pocztowego).

Warunkiem zorganizowania szkolenia jest zgłoszenie się min. 5 osób (zachęcamy do zgłoszeń „grupy znajomych”).

Szkolenia będą odbywać się w Sulęcín lub w innych miejscowościach powiatu, jeżeli otrzymamy wystarczającą liczbę zgłoszeń.

Formularz zgłoszeniowy do szkoleń jest również dostępny na stronie internetowej Stowarzyszenia: www.lubusza-nie.org.pl oraz na stronie www.przekroj-lokalny.pl.

Więcej informacji nt. projektu pod tel. 511 038 066 lub adresem mlodzi lubuszenie@gmail.com.

Państwa opinia będzie dla nas istotnym wskazówkami w planowaniu działań.

Badanie jest anonimowe – zapewniamy ochronę danych osobowych.

Katalog proponowanych form edukacyjnych* (prosimy o podkreślenie od 1 do pięciu szkoleń, którymi są Państwo zainteresowani):

Szkolenia dla różnych grup odbiorców, rozwijające kompetencje kluczowe:

- Zarządzanie budżetem domowym.
- Kompetencje cyfrowe w załatwianiu spraw codziennych (sprawy urzędowe online, zakupy przez Internet, itp.)
- Podstawy obsługi komputera i Internetu (dla Seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami warsztaty podstawowych umiejętności obsługi komputera)
- Jak załatwić sprawy w urzędzie (ePUAP)
- Dostęp do informacji publicznej.
- Jak sprawnie, efektywnie znaleźć pracę?
- Jak napisać CV?
- Jak zaprezentować się na rozmowie kwalifikacyjnej/rekrutacyjnej?
- Spadochron. **Kurs dla osób planujących karierę, szukających pracy i zmieniających zawód.**
- **Praca i rozwój zawodowy**
- Trening przedsiębiorczości.
- Jak założyć własną firmę. ABC przedsiębiorczości.
- Biznes plan – warsztaty z zakresu konstruowania biznes planów.
- Prawo pracy – wybrane zagadnienia.
- Wybrane zagadnienia z zakresu ubezpieczeń społecznych.
- Kurs wychowawcy i kierownika wypoczynku, kierownika wycieczek szkolnych
- Zakładanie organizacji: fundacji, stowarzyszeń- wskazanie na ich rolę w społeczności lokalnej itp.
- Źródła finansowania działań społecznych dla organizacji i grup nieformalnych.
- Zajęcia z emisji głosu, prezentacji działań itd.
- Warsztaty twórcze/artystyczne/manualne np. decupage,
- Łucznictwo tradycyjne.
- Warsztaty fotograficzno-dziennikarskie.
- Projektowanie ogrodu/dbałość o przydomową zieleni/ inny temat z ogrodnictwa.
- Rolnictwo - m.in. pozyskiwanie funduszy, innowacje, rozwiązania ekologiczne itd.
- Warsztaty pszczelarskie.
- Kurs samoobrony kobiet.
- Zdrowe odżywianie.
- Pierwsza pomoc przedmedyczna.
- Ziołolecznictwo, czyli jak mądrze korzystać z dobrodziejstw natury.

- Ekologia u mnie w domu, w mojej miejscowości.
- Metody i techniki wspomagające proces uczenia się.
- Trening pamięci.
- Radzenie sobie ze stresem.
- Asertywność.
- Rozwiązywanie konfliktów.
- Relacje z bliskimi.

Warsztaty dla rodziców:

- W obszarze m.in. trening umiejętności wychowawczych, jak sobie radzić z emocjami, jak sobie radzić w trudnych sytuacjach, pierwsza pomoc, jak rozmawiać z dziećmi np. o dojrzewaniu, płci?
- Komunikacja bez przemocy (NVC).
- Małe dzieci nowe multimedia – co, jak, kiedy?
- Internet a moje dziecko/wpływ na wychowanie/zachowanie itd.
- Zachowania agresywne - jak sobie z nimi radzić.
- Dlaczego warto wychowywać w granicach i normach?
- Literatura „przyjazna”/bajki dla mojego dziecka pomocne w rozwiązywaniu dziecięcych problemów/bajkoteria-pia.
- Metody i techniki wspomagające proces uczenia się.

Warsztaty dla nauczycieli/pedagogów:

- Profilaktyka uzależnień.
- Praca z dzieckiem z rodziny z problemem alkoholu.
- Narkotyki i dopalacze. Rozpoznawanie zachowań narkotykowych i dopalaczowych
- Nowe multimedia a rozwój emocjonalny i intelektualny dziecka
- Przemoc w szkole.
- Gry i zabawy o funkcjach edukacyjnych, wychowawczych itp. Aktywne metody pracy z dziećmi.
- Rozwiązywanie konfliktów w szkole.
- Uczeń- rodzic-nauczyciel - komunikacja, efektywna współpraca; jak tworzyć i rozwijać warunki sprzyjające współpracy.

IMIĘ I NAZWISKO WIEK NR TELEFONU

E-MAIL

* warunkiem udziału jest wypełnienie powyższej zgody na udział w szkoleniu z zaznaczeniem rodzajów szkoleń (maksymalnie pięć dla jednej osoby) wraz z imieniem i nazwiskiem i innymi danymi kontaktowymi oraz przesłanie jej na adres: Stowarzyszenie Młodych Lubuszan, ul. Pineckiego 1, 69-200 Sulęcín do 31.08.2017 r. (decyduje data stempla) lub skanem na adres mlodzilubuszenie@gmail.com.

** każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe oraz certyfikat ukończenia szkolenia/kursu. W czasie jego trwania dla uczestników będzie dostępny poczęstunek (w tym obiad w przypadku szkolenia powyżej 8 godzin).